

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ رَبِّ السَّمَاوَاتِ السَّبْعِ وَالْأَرْضِ وَالْعَرْشِ الْعَظِيمِ

پیشگیری بهتر

کم خرج تر

راحت تر

از درمان



۱
در صورت استشمام بوی گاز، از روشن کردن کلید برق، کبریت و فندک خودداری کنید. ابتدا پنجره‌ها را باز نموده، سپس بایک حوله‌ی مرطوب خروج گاز را تسهیل کنید.

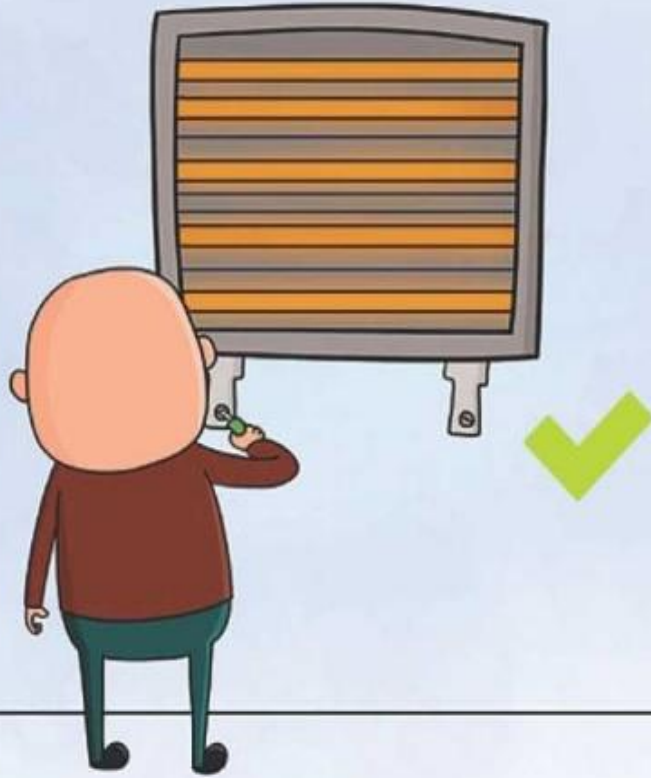


۲

از سیستم‌های تشخیص دود در
خانه استفاده کنید و آن‌ها را به طور
دوره‌ای بررسی کنید تا از کارکرد آن
مطمئن شوید.

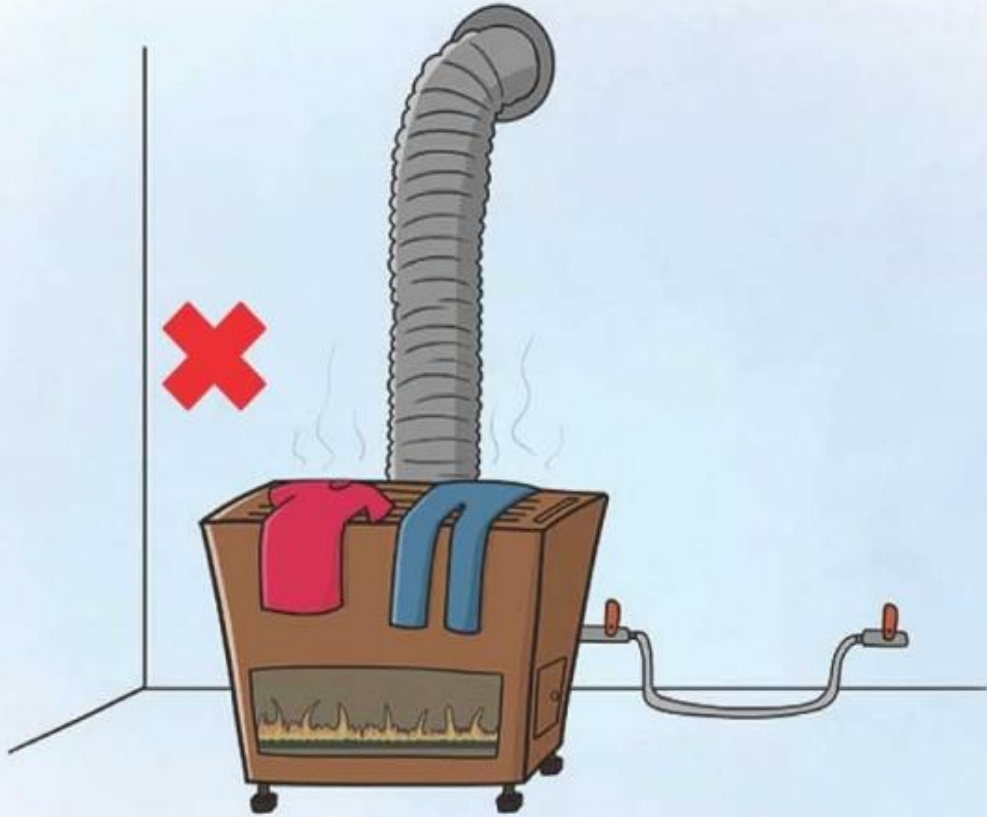
۳

همیشه بخاری را در موقعیتی قرار دهید که پشت آن به دیوار باشد. در صورت امکان آن‌ها را به دیوار محکم کنید تا از خطر سقوط پیشگیری کنید.



۴

هرگز از بخاری برای خشک کردن لباس‌ها
استفاده نکنید.



پیشگیری از آتش سوزی و سوختگی



۵

ظروف پخت و پز را طوری روی اجاق
گاز قرار دهید که دسته‌ی آن‌ها به
سمت بیرون نباشد و نیز با شعله‌ها
تماس پیدا نکنند.



۶

دستمال و البسه را دور از اجاق گاز و
قابلمه نگهدارید.



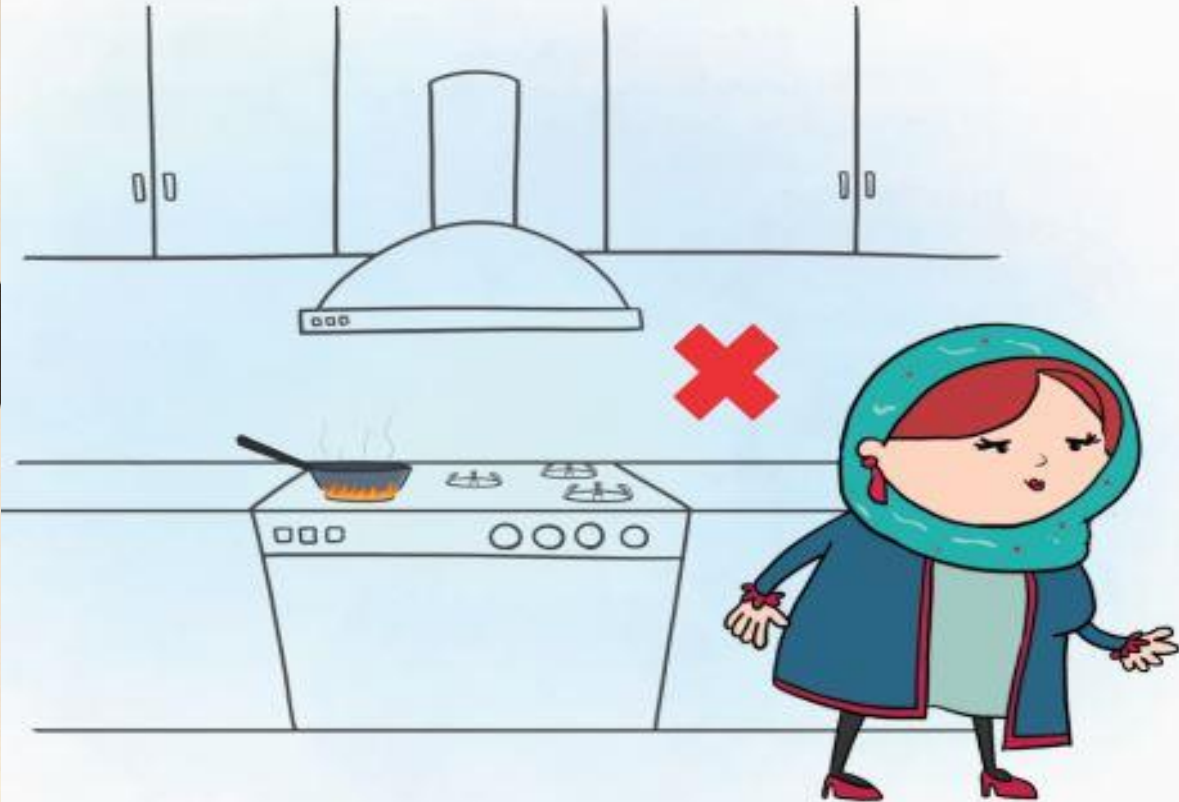
۷

اگر هنگام پخت و پز، لباس گشاد به
تن دارید، مراقب باشید به شعله
نگیرد.



فر، اجاق گاز، توستر و کباب پز را از چربی و ذرات روغن تمیز نگه دارید، زیرا به راحتی می تواند آتش بگیرد.

پیشگیری از آتش سوزی و سوختگی



۹

زمانی که در آشپزخانه حضور ندارید، ماهی تابه و ظروف را بر روی اجاق گاز رها نکنید. اگر قرار است که آشپزخانه را ترک کنید، اجاق گاز را خاموش کنید. زمانی که پخت و پز اتمام یافت، از خاموش بودن اجاق گاز و فر اطمینان حاصل نمایید.



۱۰

از شعله‌های عقب اجاق گاز برای
قرار دادن ظروف پخت و پز
استفاده کنید.



۱۱

هنگام خرید زودپز به علامت
استاندارد روی آن دقت کنید.
همچنین با مطالعه‌ی دقیق بروشور
راهنمای آن، طرز استفاده از زودپز را
بیاموزید.



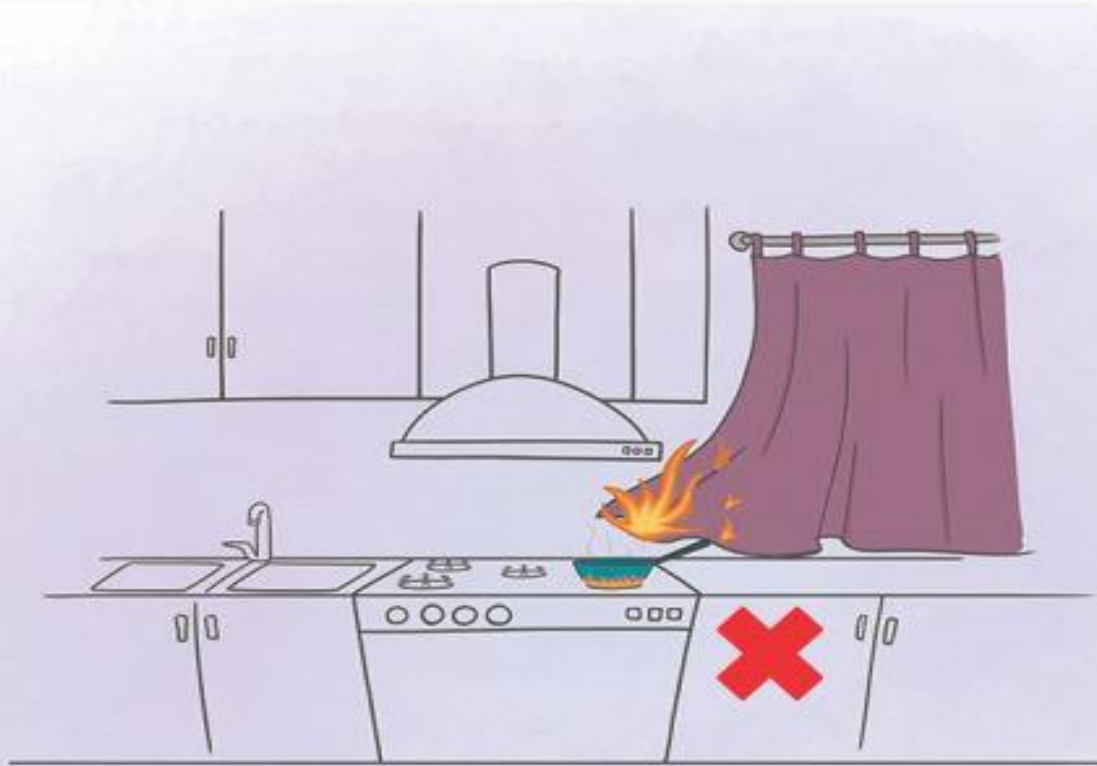
۱۲

هرگز درب زودپز را پیش از تخلیه‌ی بخار آن باز نکنید.

از زودپزی که سوپاپ تخلیه بخار و یا واشر لاستیکی آن خراب است، استفاده نکنید.

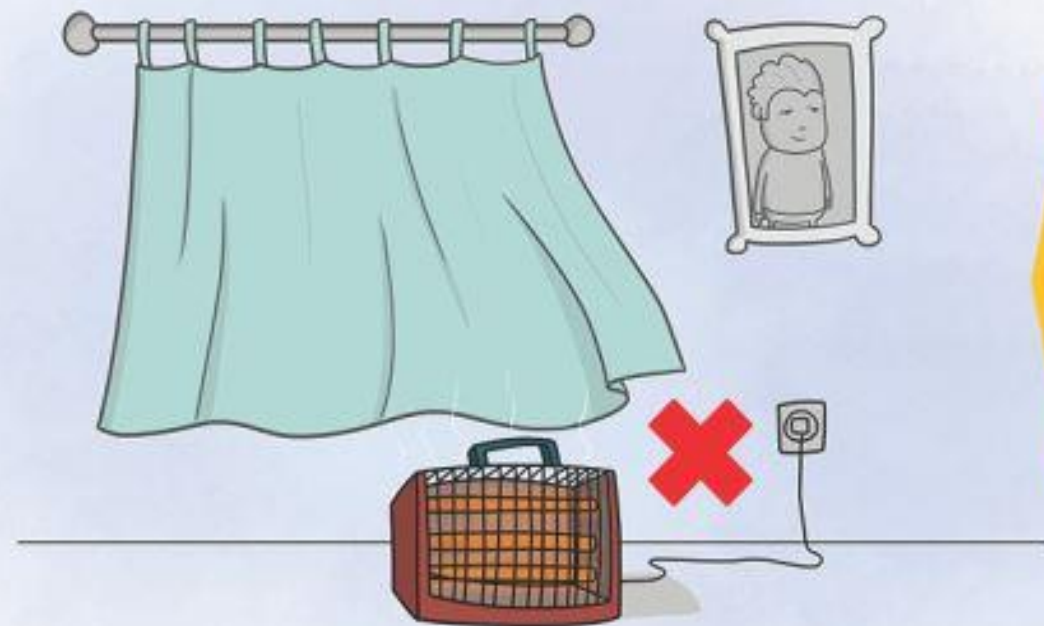
بیشتر از ظرفیت زودپز، در آن مواد غذایی نریزید. حدود $\frac{1}{3}$ آن را همیشه خالی بگذارید.

پیشگیری از آتش سوزی و سوختگی



۱۳

مطمئن شوید که اجاق گاز، توستر و دیگر وسایل گرمایشی، نزدیک پرده و دستمال آشپزخانه نباشند.

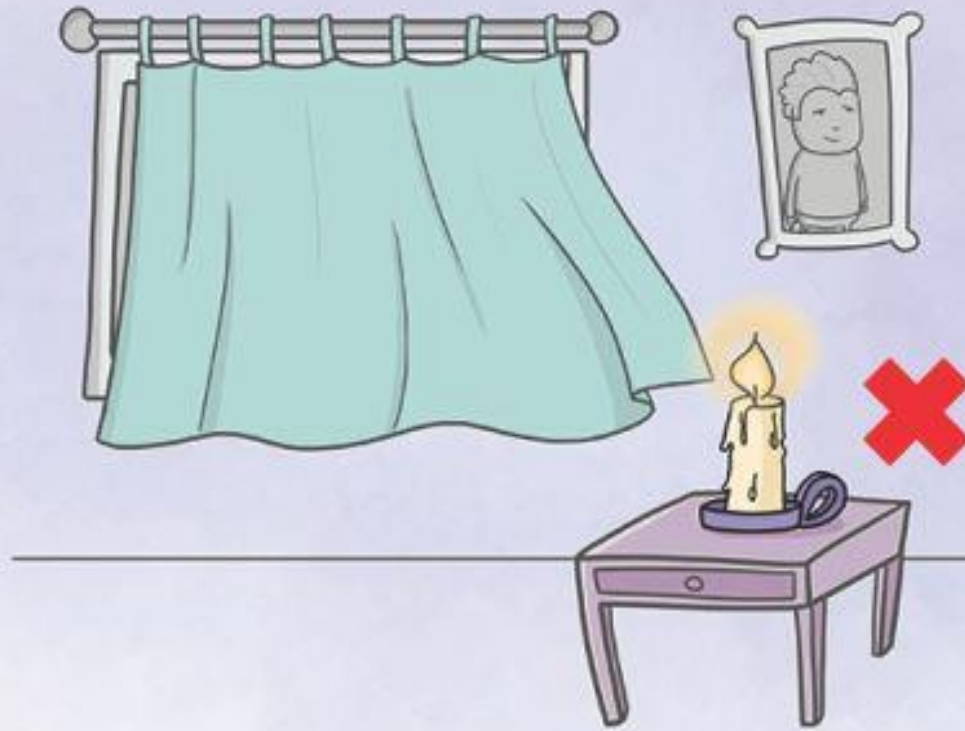


۱۴

بخاری را نزدیک پرده و مبلمان قرار
ندهید.

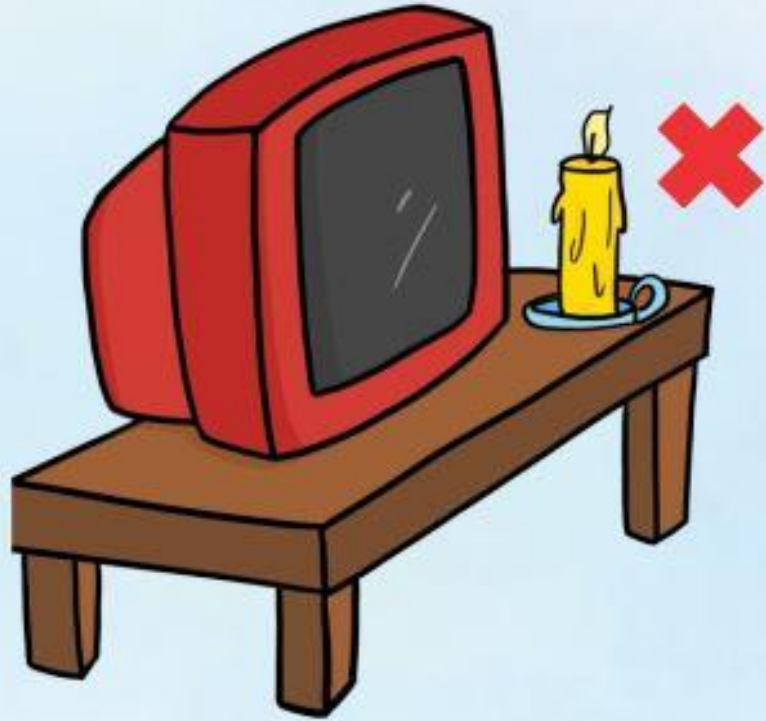
اگر نمی‌خواهید داخل اتاق بمانید و
همچنین هنگامی که به رختخواب
می‌روید، کلید بخاری را روی خاموش
بگذارید.

۱۵



هرگز شمع روشن را در مجاورت پرده، مبل و هر چیز قابل اشتعال قرار ندهید. مطمئن شوید که شمع به صورت ایستاده قرار دارد و به صورت محکم در یک جا ثابت است به صورتی که امکان افتادن آن نباشد.

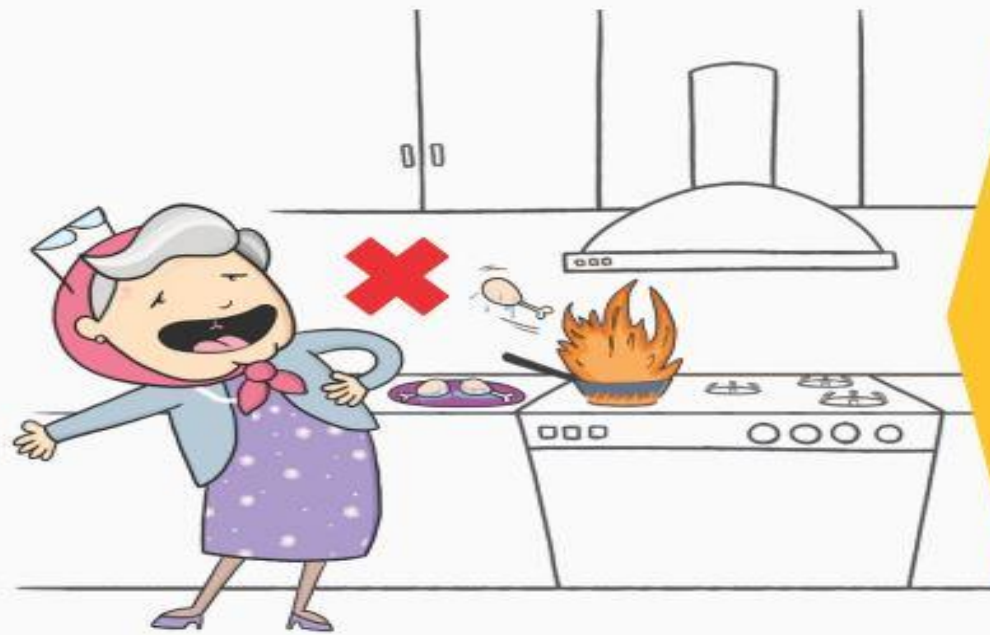
قبل از ترک اتاق، شمع‌ها را خاموش کنید.



۱۶

همیشه شمع‌ها را بر روی یک سطح مقاوم به حرارت قرار دهید. چراغ خواب و شمع‌های تزئینی اگر بالای تلویزیون و یا در کنار وان حمام قرار داده شوند، می‌توانند سطوح پلاستیکی را ذوب کنند.

پیشگیری از آتش سوزی و سوختگی



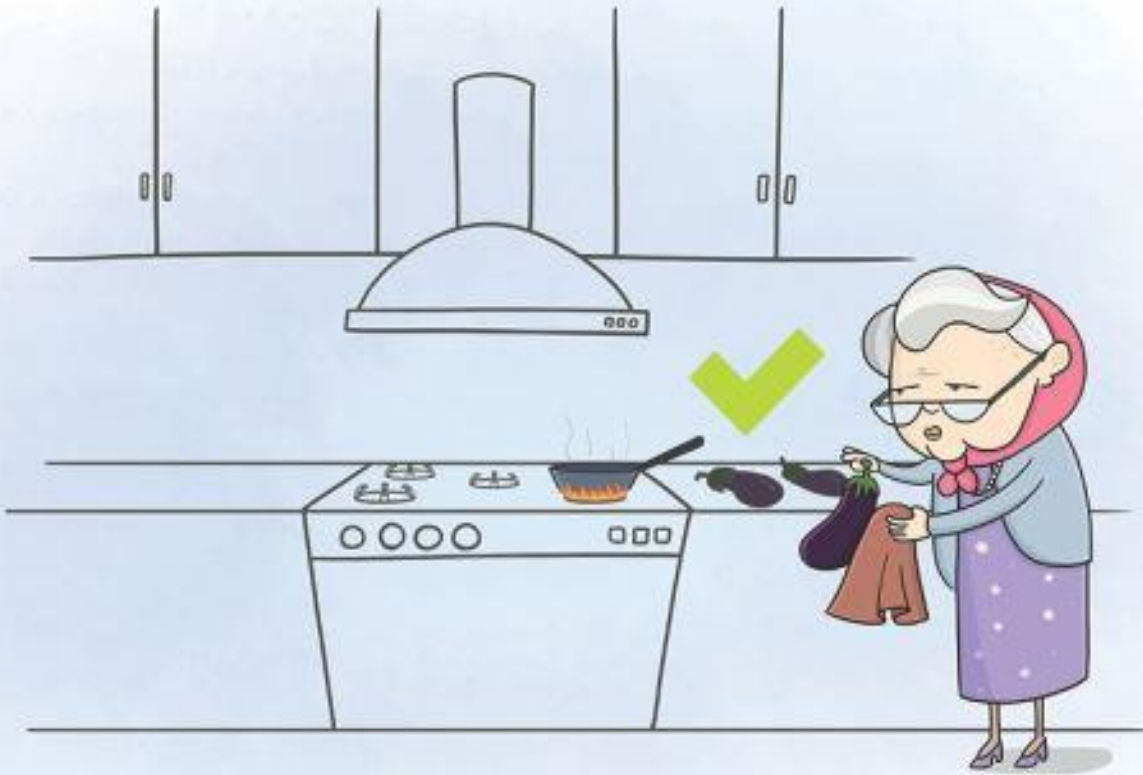
۱۷

اگر سرخ کن برقی ندارید و از یک ماهی تابه معمولی استفاده می کنید، هرگز بیش از یک سوم آن را پر نکنید. اگر روغن شروع به دود کردن کرد، یعنی بیش از حد داغ شده. آن را از روی حرارت بردارید و بگذارید تا خنک شود.

۱۸

مواد غذایی را پیش از قرار دادن در روغن داغ خشک کنید.

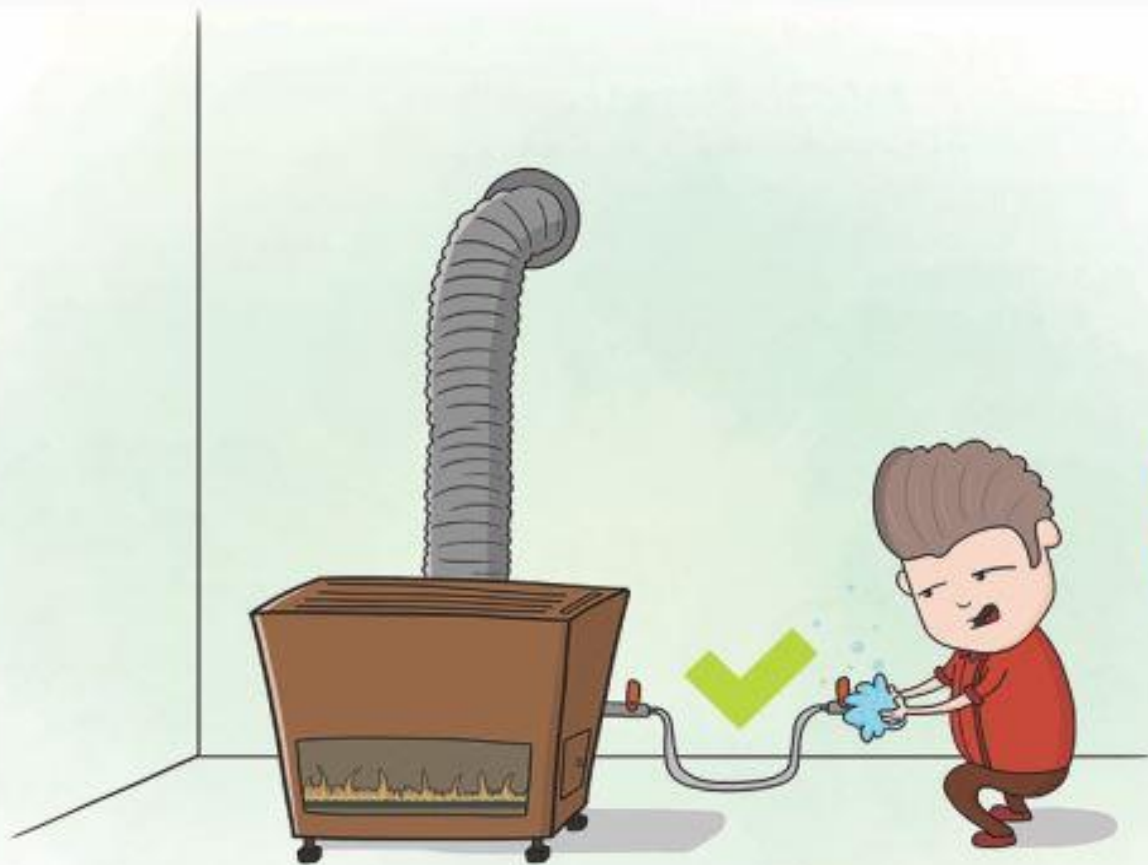
اگر ماهیتابه آتش گرفت، روی آن آب نریزید. بدون اینکه آن را حرکت دهید اجاق را خاموش کرده، درب ماهیتابه را بگذارید و یا با یک پارچه خیس آنرا بپوشانید. سپس اجازه دهید که به طور کامل سرد شود.





۱۹

هرگز وسیله‌ای که از فلز ساخته شده
را داخل ماکروویو قرار ندهید.



۲۰

برای کنترل نشتی گاز در شلنگ‌های گاز،
از اسفنج آغشته به کف استفاده نمایید.
وسایل گازسوز باید توسط افراد
متخصص نصب شده و حداقل یکبار در
سال چک شوند.
همه‌ی وسایل گازسوز باید دارای
ترموکوپل باشند.

پیشگیری از آتش سوزی و سوختگی



۲۱

هنگامی که خسته‌اید، دارویی مصرف کرده‌اید، چرت می‌زنید یا روی تخت خواب دراز کشیده‌اید، سیگار نکشید.

پیش از رها کردن و دور انداختن ته سیگار، مطمئن شوید که آتش آن خاموش شده است.



۲۲

برای روشن کردن منقل، از مواد
سریع‌الاشتعاب مانند بنزین و الکل
استفاده نکنید. ژل آتش‌زنه برای این
کار مناسب‌تر است.
هنگام درست کردن آتش صبور
باشید.

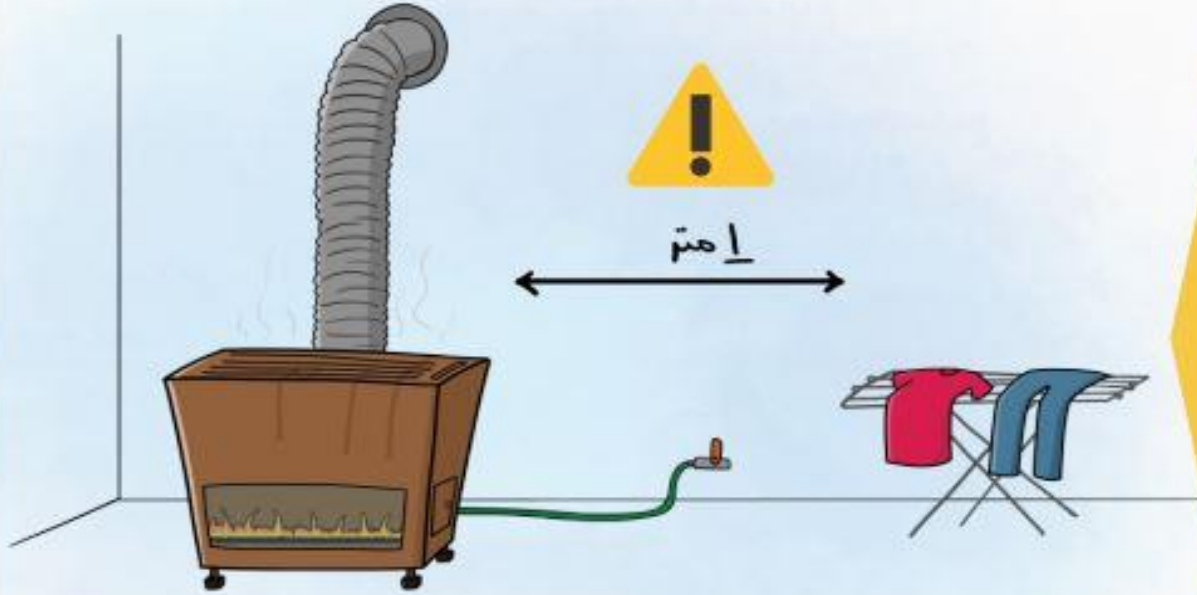


۲۳

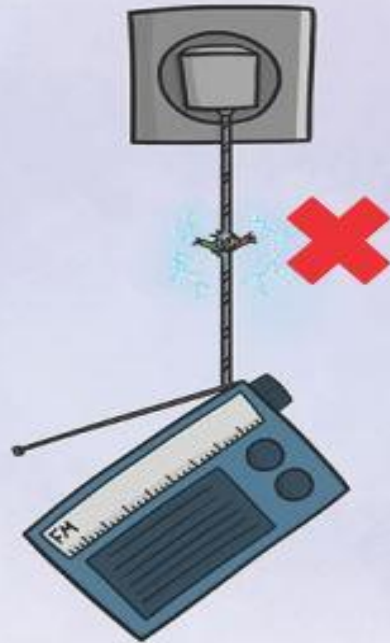
شما نمی‌توانید مزه و یا بوی گاز مونوکسید کربن را حس کنید، اما این گاز می‌تواند در طول چند ساعت باعث مرگ شما شود بدون اینکه هشدار بدهد. مهم‌ترین علت، نصب غلط وسایل گازسوز و دودکش‌ها و یا نگهداری نادرست آن‌هاست.

۲۴

لباس‌ها، پرده‌ها و سایر وسایل قابل اشتعال را حداقل به اندازه یک متر دور از وسایل گرمایشی (گازی، برقی و یا نفتی) قرار دهید.



پیشگیری از آتش سوزی و سوختگی



۲۵

سیم‌های فرسوده و هر وسیله‌ای را که بیش از حد گرم می‌شود و یا جرقه می‌زند و دود می‌کند تعویض کنید. لوازم برقی خانه را به طور مرتب از نظر عایق بودن چک کنید. اگر کابل برق فرسوده شده یا ترک خورده است، باید تعویض گردد.



۲۶

وسایل برقی را هنگامی که از آنها استفاده نمی‌کنید خاموش کنید.

پیشگیری از سوختگی کودکان

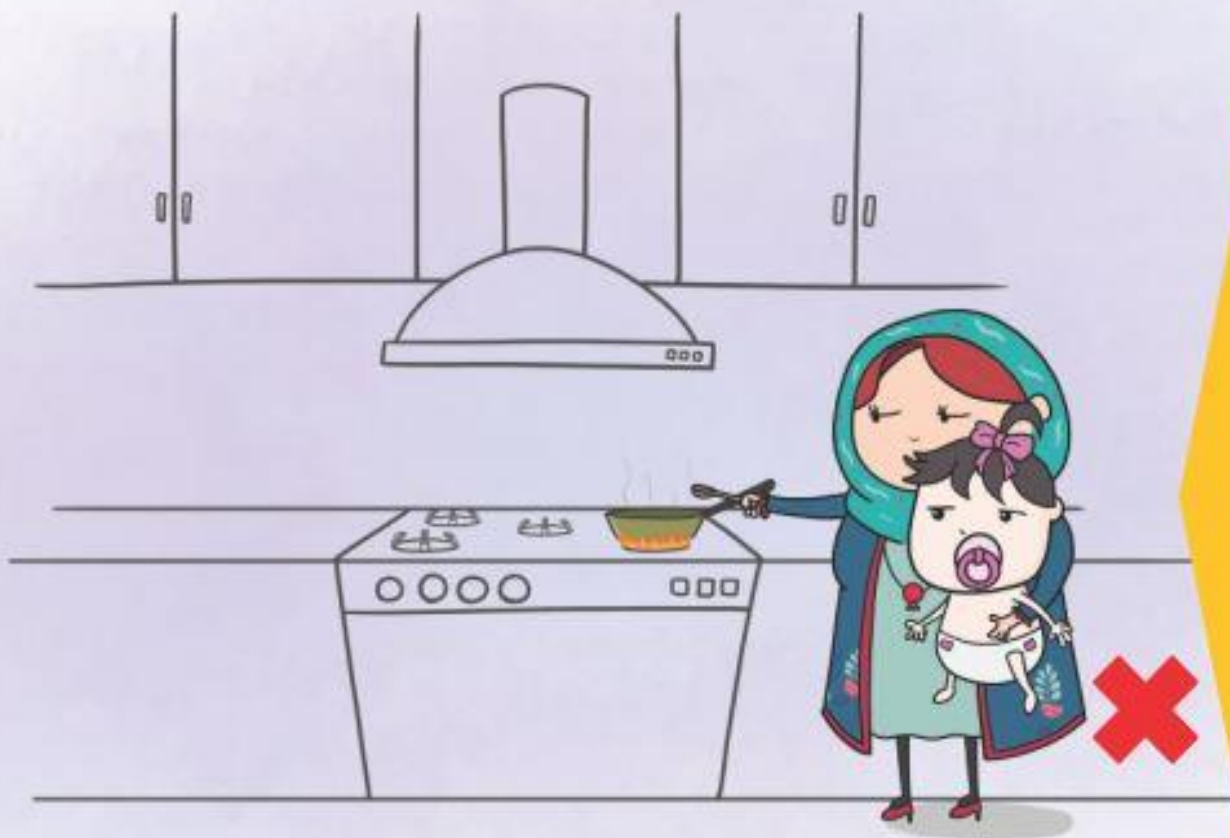
۲۷

منطقه خطر (فاصله‌ی تقریباً یک متری) را در اطراف اجاق‌گاز علامت بزنید و به کودک خود پیام‌آموزید وارد این منطقه نشود.



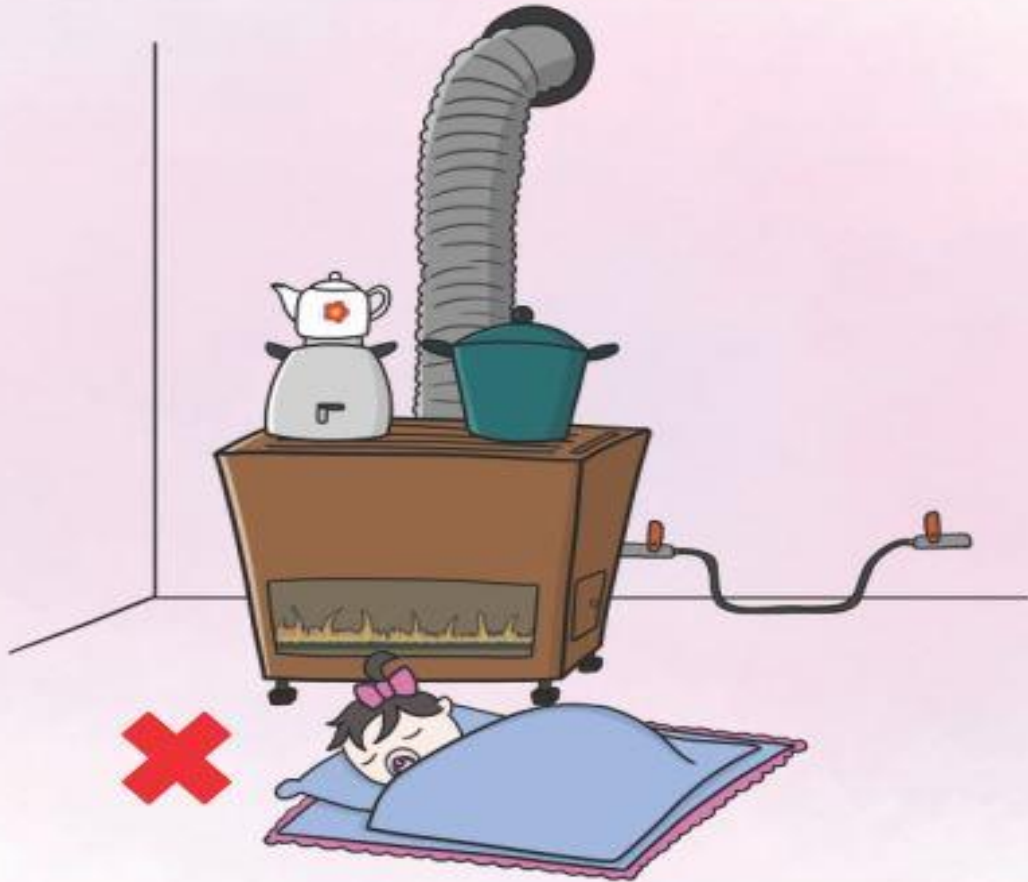
۲۸

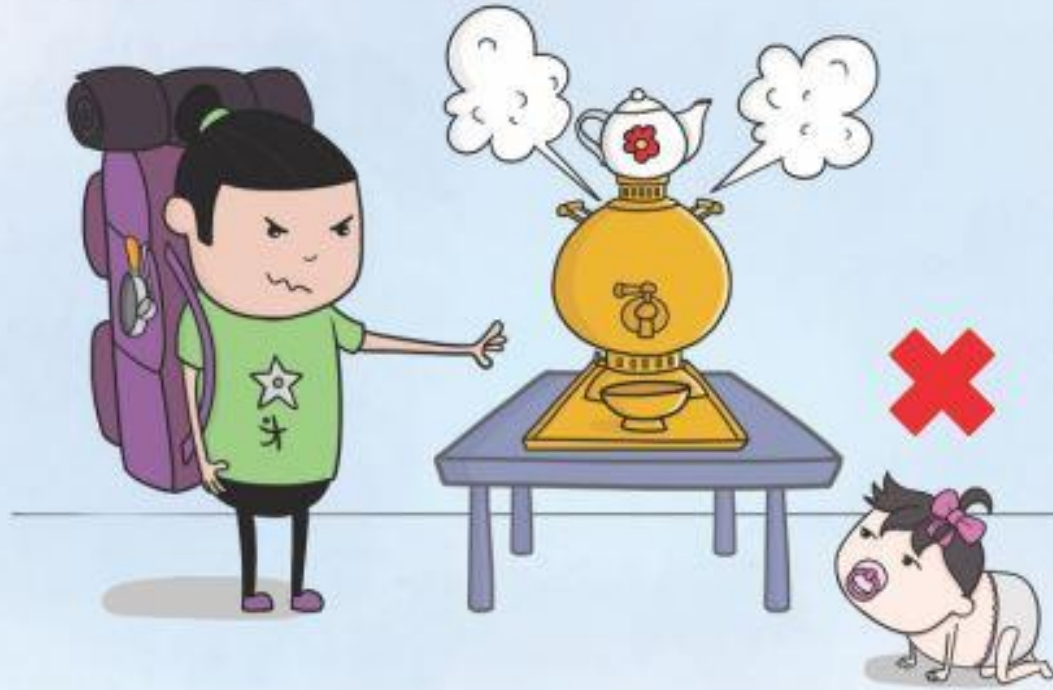
هنگام آشپزی، در کنار اجاق گاز و در زمان نوشیدن یا حمل مایعات داغ، کودک خود را در آغوش نگیرید. شایع‌ترین علت سوختگی در کودکان زیر ۴ سال، مایعات داغ است.



۲۹

هیچگاه کودکان را در کنار بخاری و یا وسایل گرمایشی ن خوابانید. (امکان افتادن بخاری های سبک و متحرک و یا ظروف روی آن بر روی کودکان وجود دارد).





۳۰

از بازی کردن کودکان نزدیک سماور، بخاری برقی و یا چراغ‌های خوراک پزی به ویژه وقتی کتری و قوری روی آن قرار دارد و نامتعادل است جلوگیری نمایید.

پیشگیری از سوختگی کودکان

۳۱

کودکان ممکن است اشیا داغ مانند اتو یا دستگیره‌ی فر را بگیرند. هنگام استفاده از این وسایل مراقب کودکان باشید.

هنگام استفاده از اتو بهتر است از میز بلند استفاده نمایید و پس از اتمام استفاده، تا زمان سرد شدن، آن را از دسترس کودکان دور نگهدارید.





۳۲

قبل از شستشوی کودک، دمای آب را کنتترل نمایید (بین ۳۲ تا ۳۵ درجه باشد). هنگام شستشو، کودکان را طوری در آغوش بگیرید که صورت آن‌ها به سمت شیرآب نباشد و به آن دسترسی نداشته باشند.

کودکان خردسال را هرگز به تنهایی در حمام رها نکنید.

۳۳



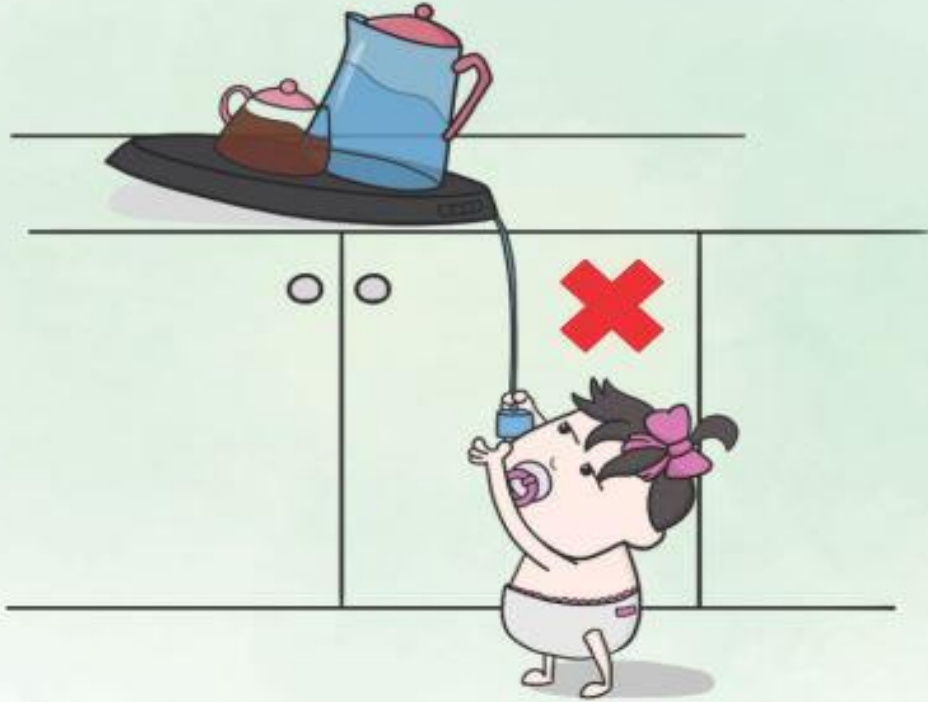
مراقب شمع و سیگار باشید. شمع روشن را دور از دسترس کودکان نگهدارید و قبل از خروج از اتاق آن را خاموش کنید.

اگر سیگار می کشید، از کشیدن آن در خانه خودداری کنید. مطمئن شوید که سیگار خاموش شده باشد.

۳۴

سیم و سایل برقی را پشت وسیله جمع کنید تا کودک با کشیدن سیم آن، سبب واژگونی وسیله و محتویات آن بر روی خود نگردد.

وسایل برقی جهت تهیه غذا یا چای ساز را روی کابینت و دور از دسترس کودک خود قرار دهید.

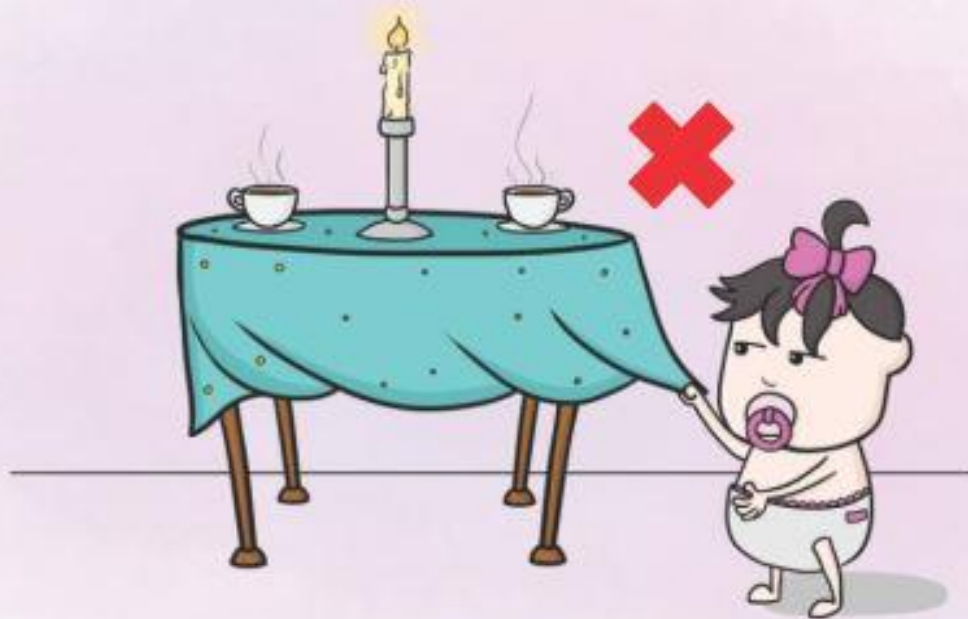


پیشگیری از سوختگی کودکان

۳۵

سیم برق وسایلی مانند سشوار و شارژر موبایل باید از دسترس کودکان دور بوده و حتماً از برق خارج شوند. هیچ‌گاه به کودک خود اجازه بازی و یا نزدیک شدن به وسایل الکتریکی مانند وسایل گرمایشی برقی، اتو و سشوار را ندهید.





۳۶

از قرار دادن ظروف حاوی مایعات داغ مانند فنجان چای یا ظرف غذا در لبه میز یا اوپن آشپزخانه خودداری نمایید. این ظروف را در وسط میز قرار دهید.

پارچه‌ی روی میز را کاملاً اندازه سطح میز انتخاب کنید تا آویزان نباشد.

۳۷

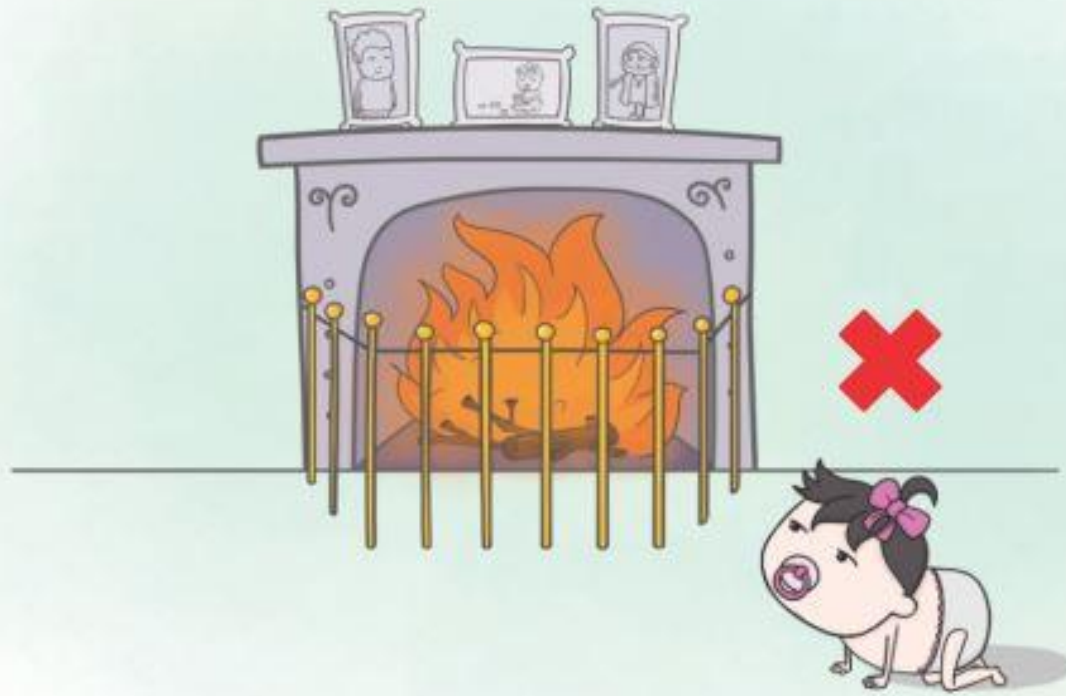
از نگهداری مواد آتش‌زا مانند بن‌زین، نفت و الکل در خانه خودداری کنید و به کودکان پیاموزید با آن‌ها بازی نکنند. کبریت، فندک و مواد شیمیایی (انواع جرم‌گیر، لوله‌بازکن و ...) را در ظرف‌های مناسب و در مکان‌هایی با تهویه‌ی خوب و دور از دسترس کودکان قرار دهید.



۳۸

فضای اطراف اجاق گاز، شومینه، بخاری
و رادیاتور را برای کودکان غیرقابل
دسترس نمایید.

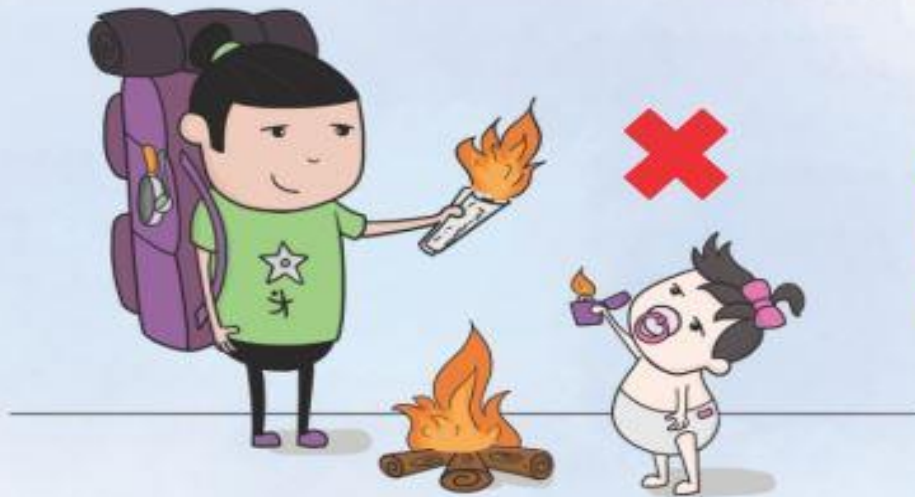
کودکان نوپا ممکن است برای ایستادن
از این وسایل کمک بگیرند و دستشان
را به آن بچسبانند.

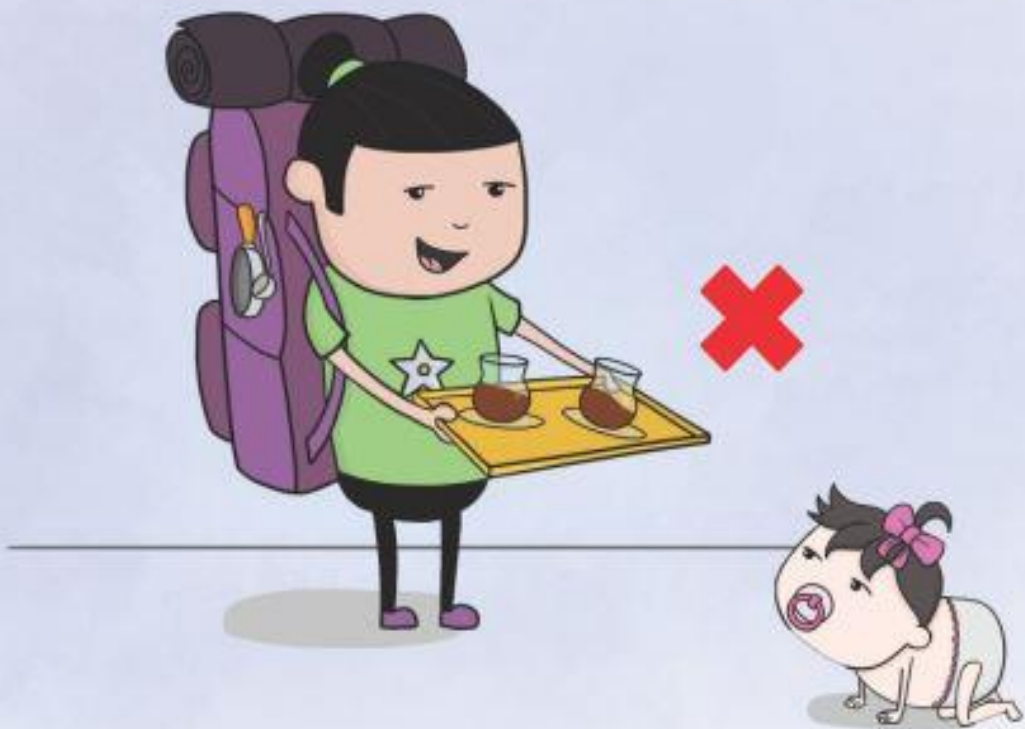


پیشگیری از سوختگی کودکان

۳۹

به کودکان بیاموزید هرگز با آتش
بازی نکنند.





۴۰

هنگام حمل نوشیدنی‌های داغ
مراقب کودکان باشید.

۴۱

در شب چهارشنبه‌سوری همواره همراه و همبازی کودکان خود باشید. هرگز فش‌فشه یا مواد آتش‌زا را به بچه‌های کوچک ندهید. فقط نوجوانان بالاتر از ۱۲ سال اجازه دارند که وسایل آتش‌بازی یا فش‌فشه را در دست بگیرند. آن‌هم با حضور یک بزرگتر.



۴۲

به کودکان بیاموزید که هنگامی که لباسشان آتش گرفت نباید بدوند؛ بلکه باید بلافاصله بایستند، بخوابند و بر روی زمین بغلتند.



پیشگیری از سوختگی کودکان

۴۳

هنگام پخت و پز غذا (خصوصاً در
مناسبت‌ها و نذری‌ها) مراقب
باشید کودکان اطراف دیگ‌های
غذا بازی نکنند.





۴۴

مطمئن شوید که چراغ خوابی که در اتاق کودک قرار دارد شبیه به اسباب بازی نباشد. زیرا اشکال جذاب و شبیه به اسباب بازی، حس کنجکاوی کودک را برمی انگیزد.

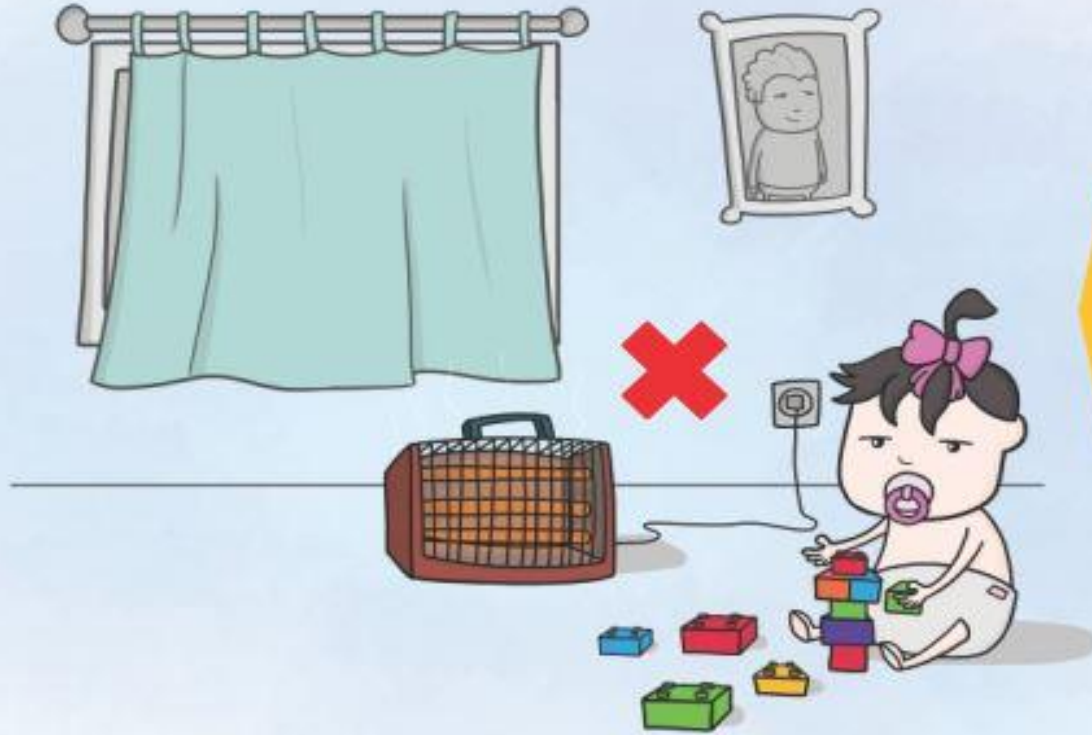
۴۵

اجازه ندهید کودکان در نزدیکی منقل
کباب و یا گودال آتش بازی کنند.

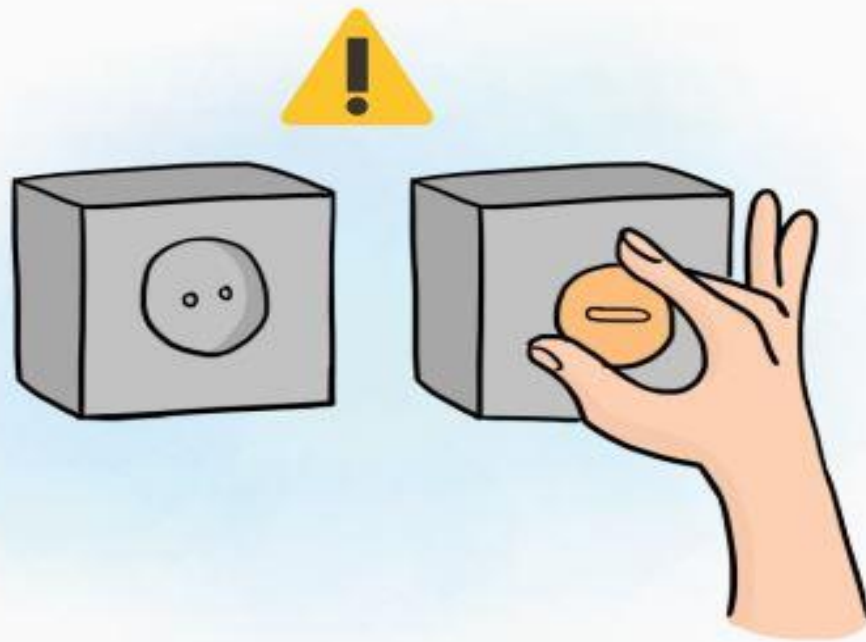


۴۶

اجازه ندهید کودکان در نزدیکی وسایل
گرمایشی و برقی بازی کنند.

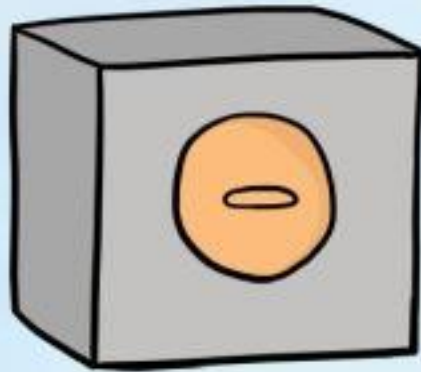


پیشگیری از سوختگی کودکان



۴۷

بر روی پریزهای برقی که در دسترس کودک قرار دارد، پوششی به عنوان محافظ قرار دهید. پوشش‌های مناسب پریزهای برق که به آنها پیچ می‌شوند، ایمنی بهتری دارند. وسایل فلزی مانند میخ و سنجاق و غیره را در نزدیک پریزهای برق قرار ندهید.



۴۸

مطمئن شوید که پوشش‌های استفاده شده هم‌رنگ با پریز برق باشد. زیرا متفاوت بودن رنگ آن‌ها باعث برانگیختن حس کنجکاوی در کودکان می‌شود.



۴۹

سفره‌های چیده شده با انواع غذاهای داغ می‌تواند خطرناک باشد. هرگز اجازه ندهید کودکان کنار سفره‌ی غذا بازی کنند.

۵۰

قبل از قرار دادن فرزند خود بر روی صندلی ماشین، بندها و سگک‌ها را از نظر داغ بودن چک کنید. اگر اتومبیل خود را در نور مستقیم خورشید پارک می‌کنید، صندلی خود را با یک حوله یا پتو بپوشانید.



پیشگیری از سوختگی کودکان

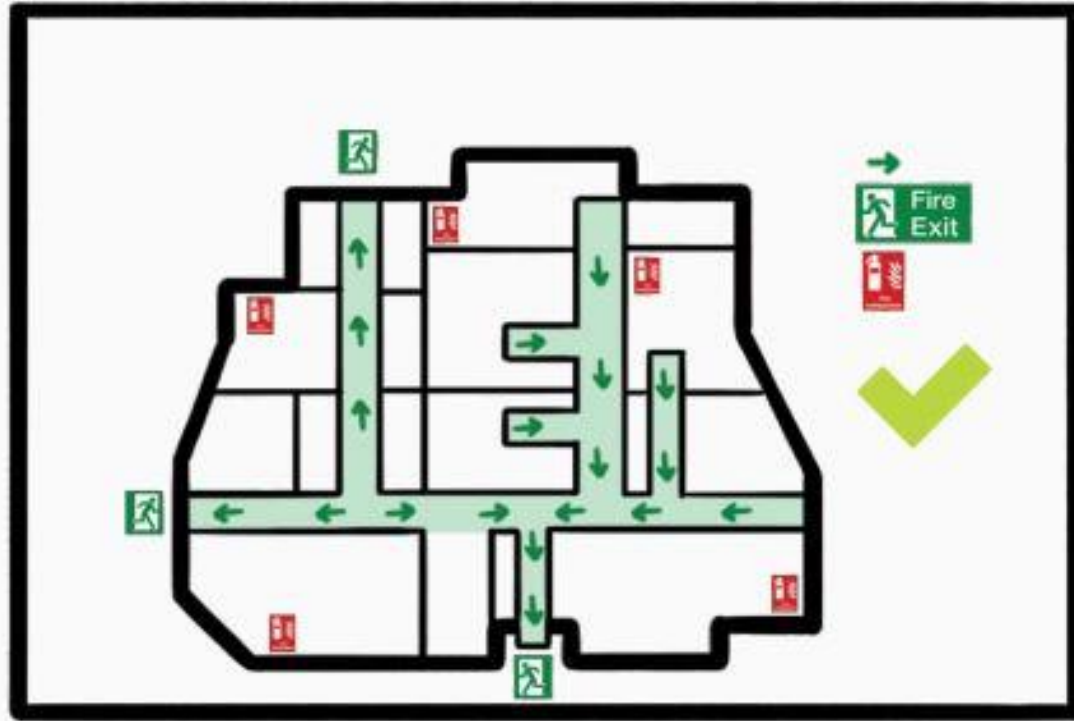


۵۱

کودکان را با راه‌های فرار و پله‌های اضطراری آشنا کنید و آنان را برای مواجهه با آتش‌سوزی آموزش دهید.

۵۲

مطمئن شوید که پرستاران و مراقبان بچه‌ها از نقشه‌ی فرار شما مطلع هستند و می‌دانند که هنگام آتش‌سوزی چه کاری باید انجام شود و کلید در و پنجره‌ها کجا نگهداری می‌شود.

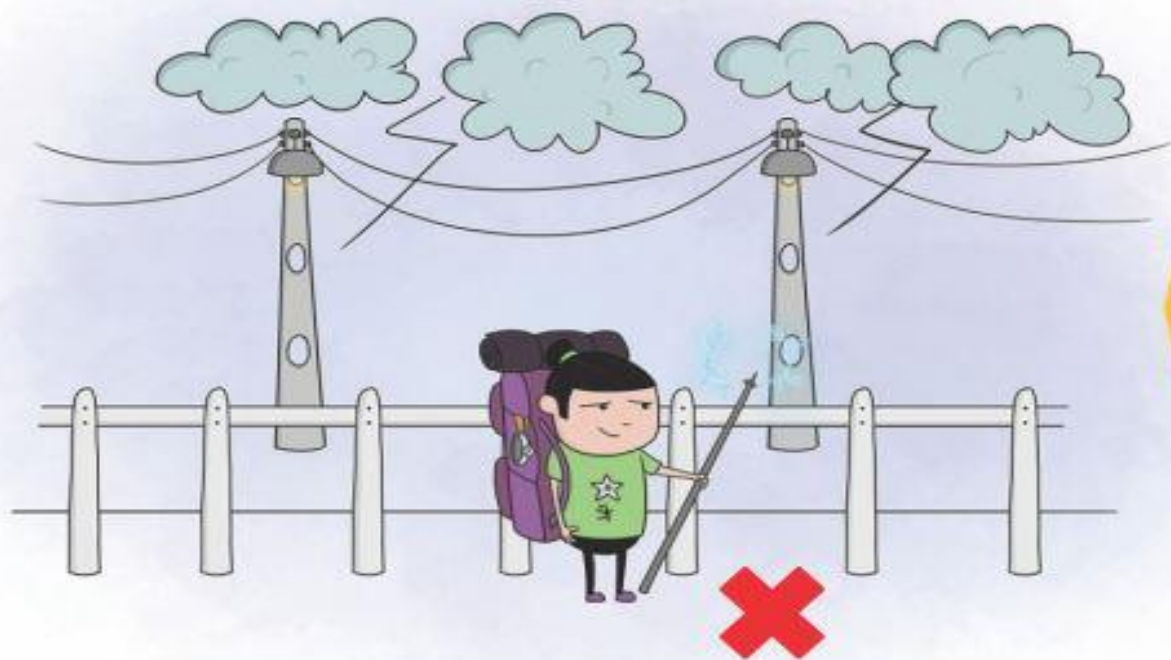


پیشگیری از سوختگی الکتریکی

۵۳

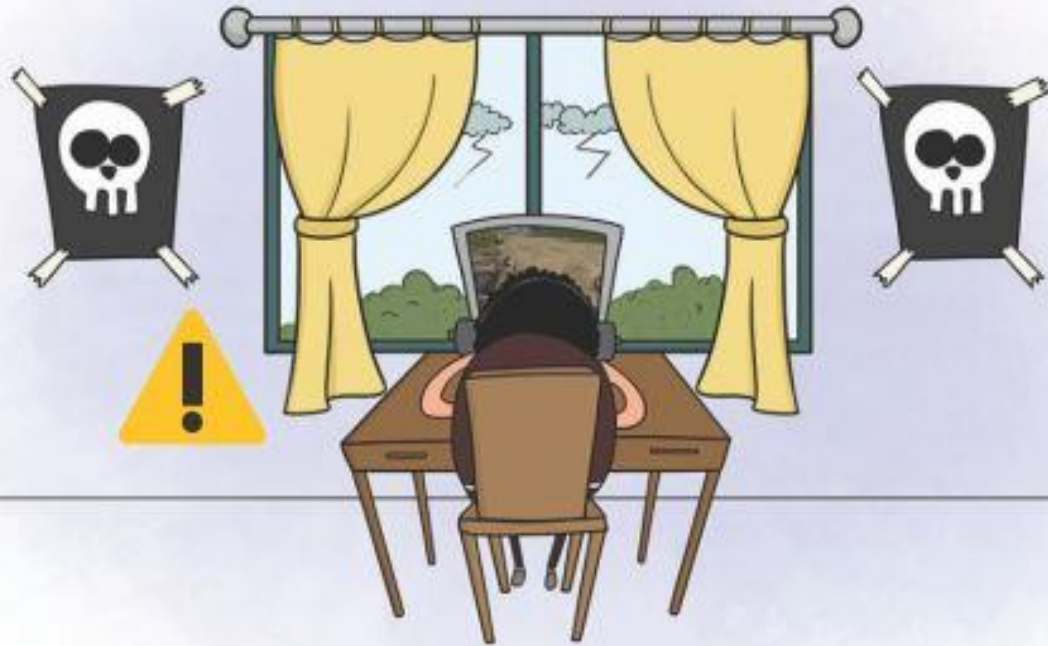
اگر هنگام رعد و برق خارج از منزل هستید، از اشیای بلند مانند درخت و نیز اشیای فلزی دوری کنید.

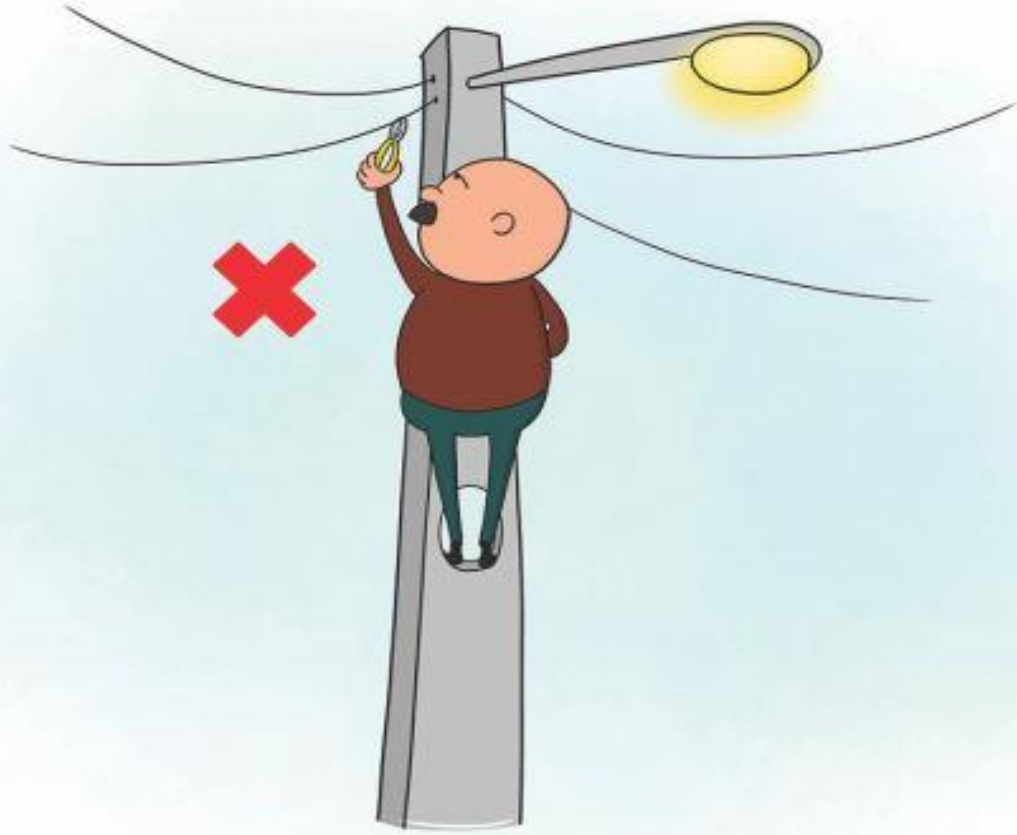
در مکان‌های کم ارتفاع مانند زمین‌های حفر شده پناه بگیرید. تا جایی که می‌توانید خود را پایین بکشید اما هرگز بر روی شکم روی زمین دراز نکشید و در عوض چمباتمه بنشینید.



۵۴

اگر موقع بروزرعد و برق در منزل هستید، از در و پنجره‌ها فاصله بگیرید، از تلفن استفاده نکنید. هدست خود را در بیاورید. وسایل برقی اصلی مانند کامپیوتر و تلویزیون را خاموش کرده، از برق بکشید و از آنها فاصله بگیرید.





۵۵

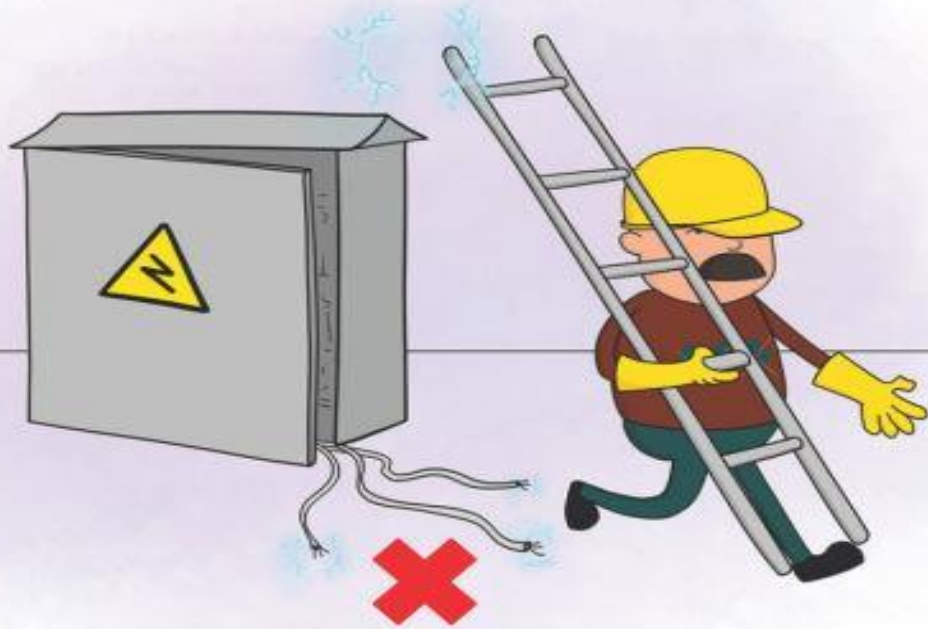
هرگز خودتان اقدام به رفع عیوب کابل‌ها و تاسیسات برقی شهری و عمومی نکنید.
خطوط برق را هرگز لمس نکنید.



۵۶

حریم مناطق مسکونی از دکل‌های برق
فشار قوی باید حفظ شود.

پیشگیری از سوختگی الکتریکی



۵۷

هنگام کار در محوطه‌های کارگاهی و فضاهای کار ساخت و ساز، مراقب کابل‌های برق باشید و حریم ایمن با تجهیزات برقی را رعایت کنید.



۵۸

اگر در آب هستید در صورت
مشاهده‌ی صاعقه به سرعت از
آب خارج شوید.

۵۹



حریم ایمنی مناطق مسکونی از دکل‌ها و خطوط برق هوایی باید حداقل ۳ متر باشد.

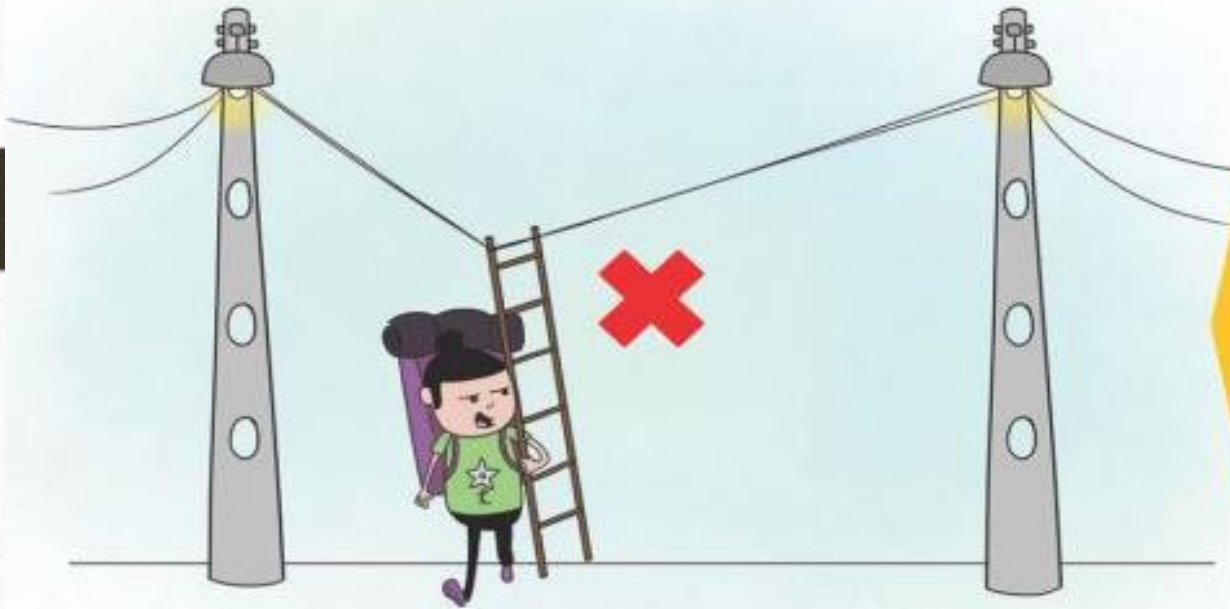
همواره فاصله خود و هرگونه ابزار فلزی که با آن کار می‌کنید را به اندازه ۳ متر از دکل‌های برق حفظ کنید.



۶۰

به محل تمامی دکل‌های برق اطراف خانه
و محیط کارتان آگاه باشید و به آن‌ها
نزدیک نشوید.
مراقب نرده و یا حصار اطراف دکل برق
باشید.

پیشگیری از سوختگی الکتریکی

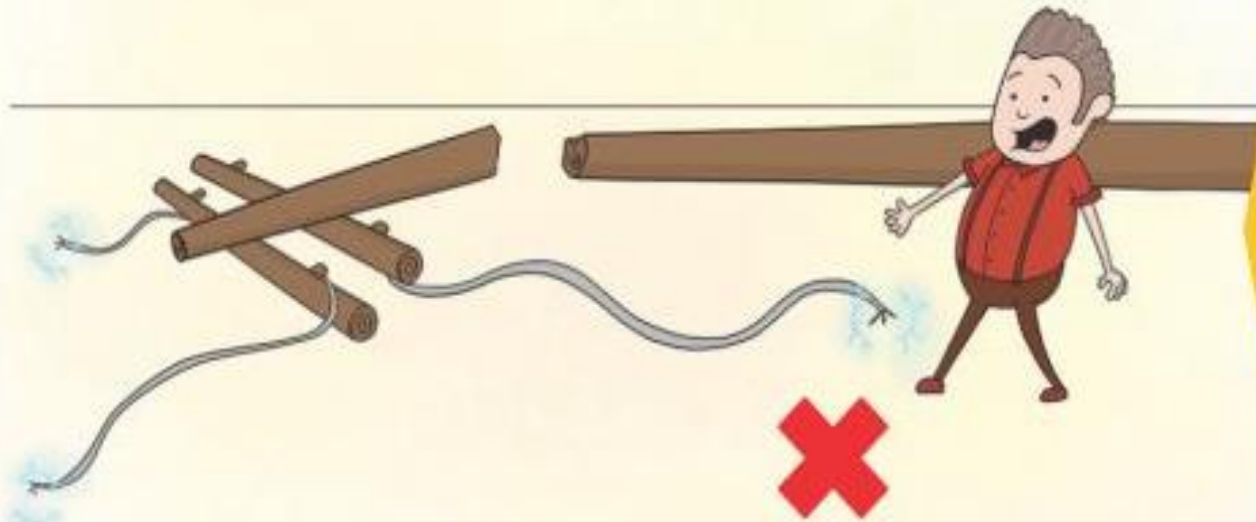


۶۱

موقع عبور از زیر کابل برق، نردبان و ابزار فلزی را که با خودتان حمل می‌کنید، به صورت افقی قرار دهید.

۶۲

اگر کابل برق فشار قوی بر روی سطح زمین افتاده است، حداقل ۴ متر فاصله بگیرید، تمامی افراد را از محل دور کنید و با اداره‌ی برق محلی تماس بگیرید.





۶۳

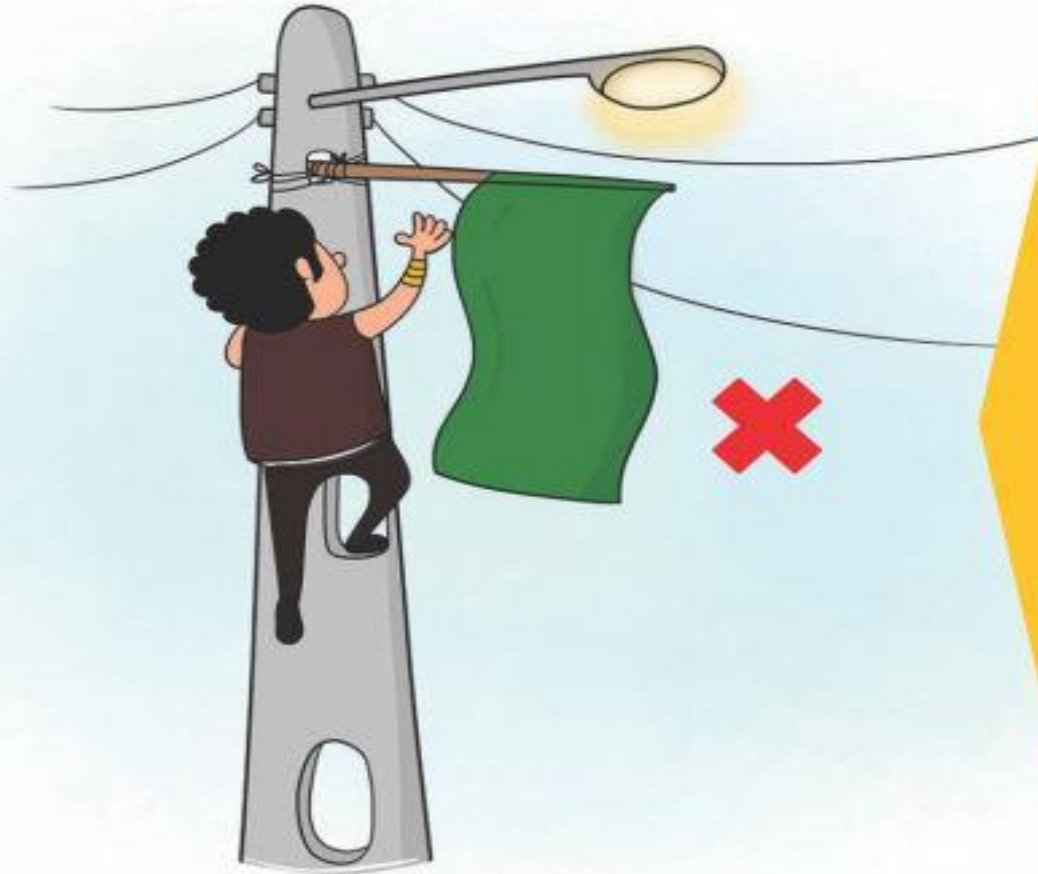
هرگز از وسایل برقی در محیط مرطوب و
نزدیک آب استفاده نکنید.

۶۴

در برق‌گرفتگی‌ها، ابتدا منبع برق را قطع
نمایید، سپس فرد دچار برق‌گرفتگی را
توسط مواد نارسانای جریان برق مانند
پلاستیک یا چوب از منبع اتصال به برق
جدا نمایید.



پیشگیری از سوختگی الکتریکی



۶۵

پرچم‌ها را به تیر برق فشار قوی نصب
نکنید.

از لوله‌های آهنی آب جهت ساختن
پرچم‌ها استفاده نکنید.

۶۶

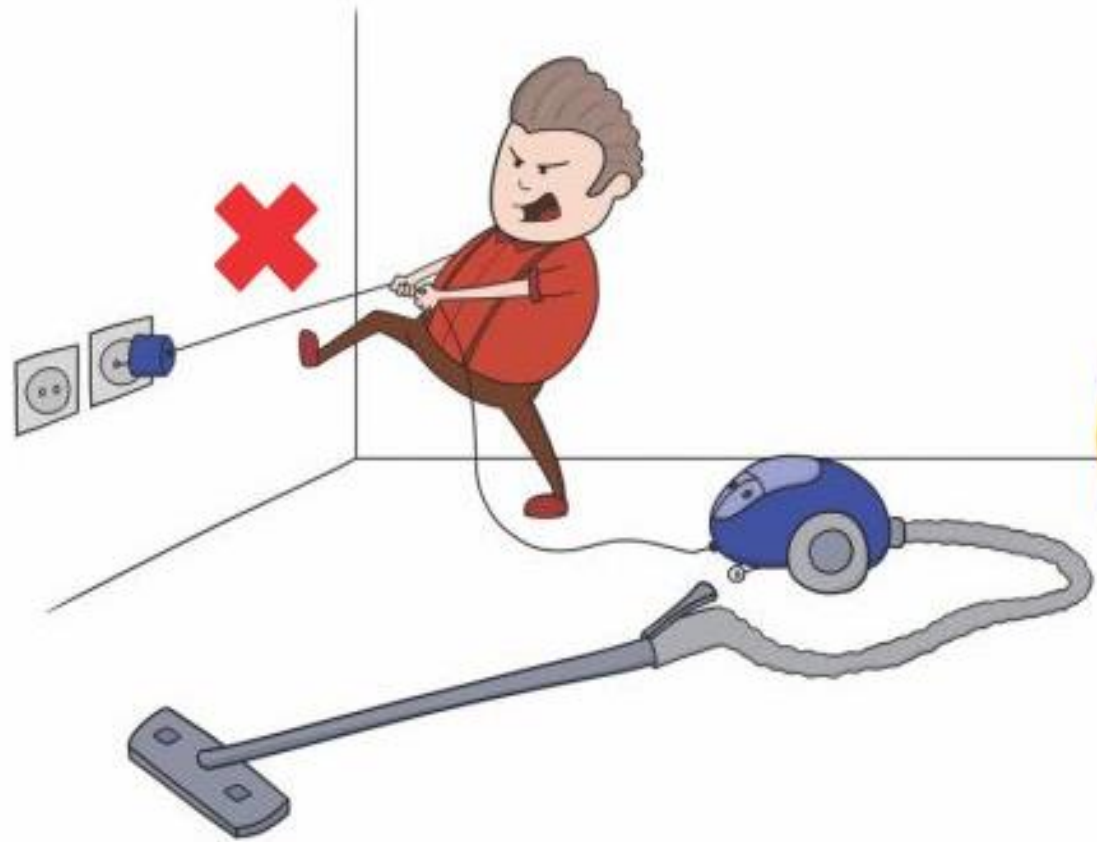
سیم های برق را از روی زمین رد نکنید
و از دسترس دور نگه دارید.



۶۷

سیم‌های برق را آویزان نکنید و یا زیر فرش و تشک، تحت فشار قرار ندهید.





۶۸

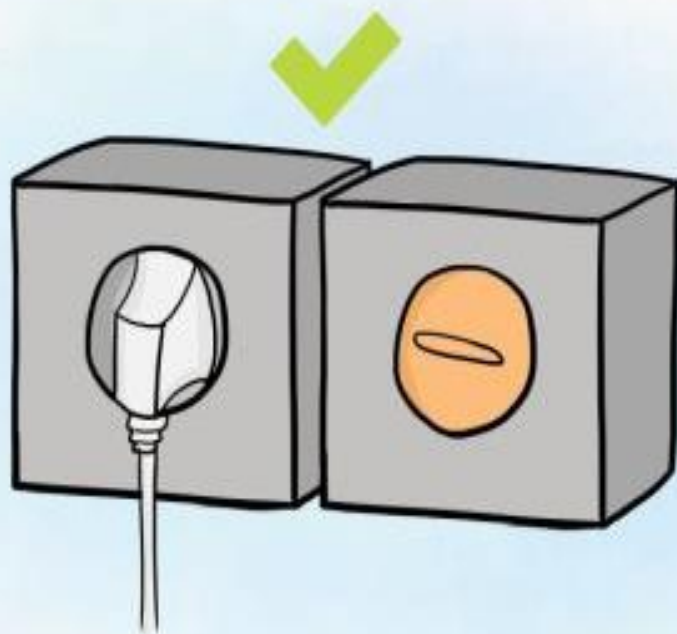
وسایل برقی را فقط از طریق دو شاخه از پریز جدا کنید. هرگز با کشیدن سیم برق اقدام به این کار نکنید. در مواقعی که از وسایل برقی استفاده نمی‌کنید، آن‌ها را از پریز برق جدا کنید.

پیشگیری از سوختگی الکتریکی

۶۹

بار اضافی به سیم‌های رابط وارد نکنید. از سیم‌های رابط استاندارد و مجهز به فیوز استفاده کنید. وسایل پرمصرف مانند ماشین لباسشویی و یخچال نیاز به پریز جداگانه دارند.





۷۰

از فیوزهای برق مناسب با حجم
مصرف برق استفاده کنید.
از پریزهای برق دارای محافظ و
دارای سیم ارت استفاده کنید.

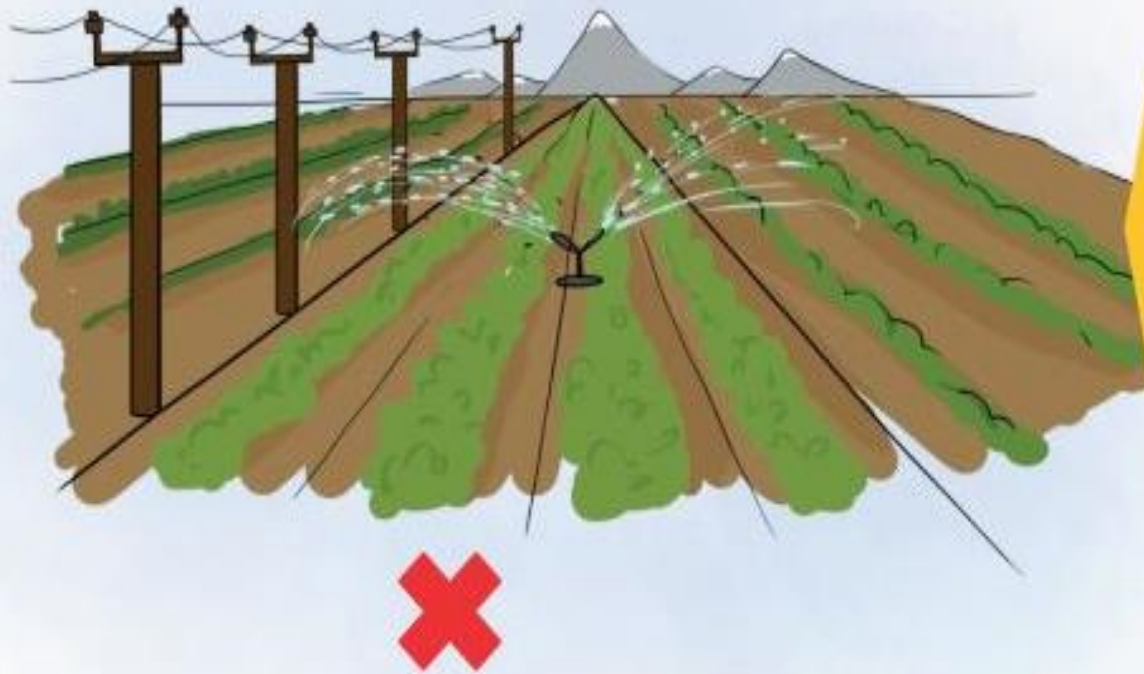


۷۱

قبل از رانندگی و عبور از زیر کابل برق،
تمامی ابزارهای فلزی را پایین بیاورید تا با
خطوط برق برخورد نکنند.

۷۲

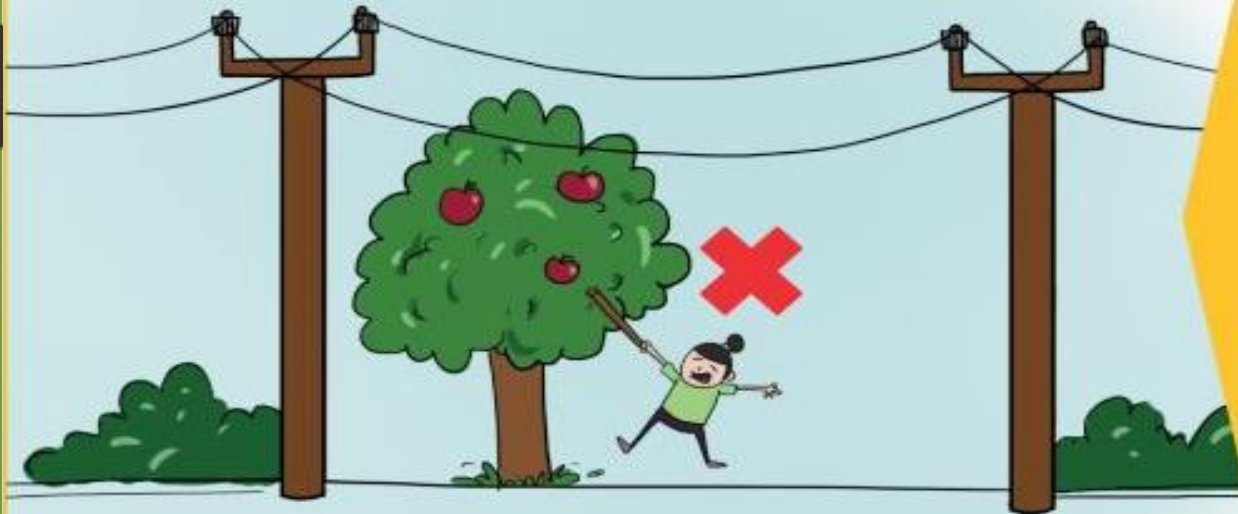
از اسپری کردن با سیستم‌های آبیاری در کنار دکل‌های برق خودداری کنید.

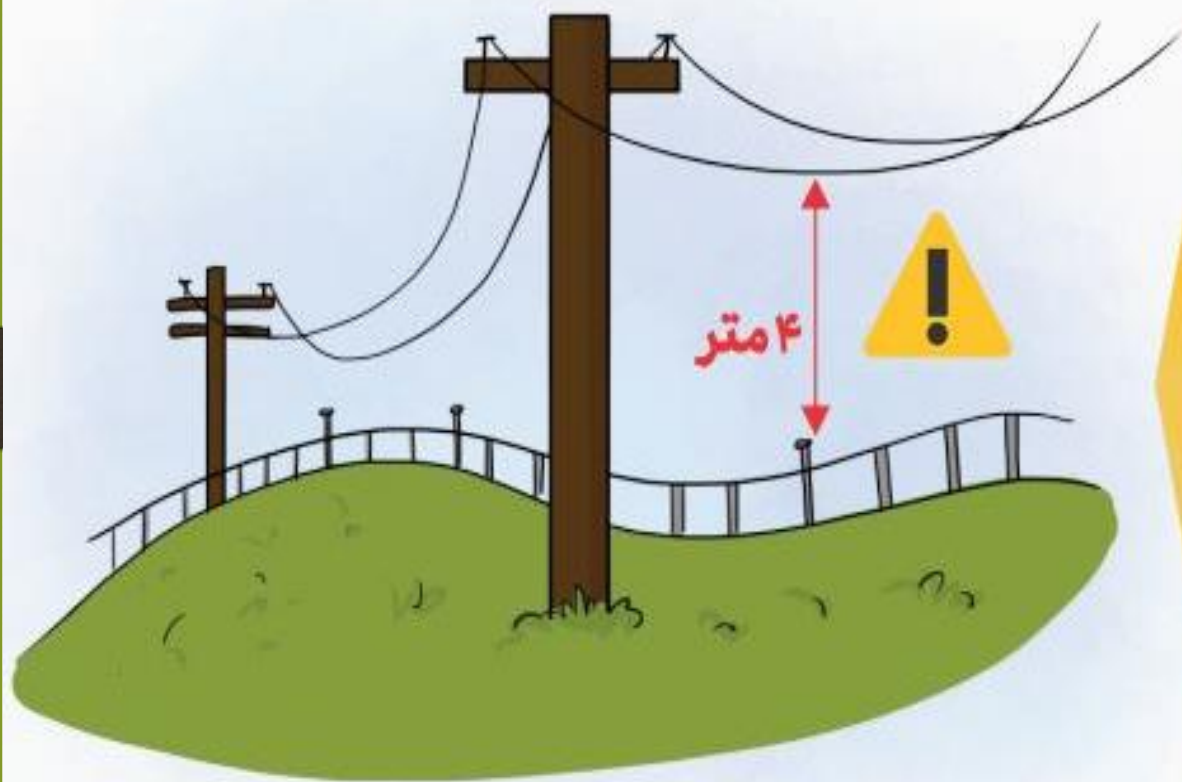


پیشگیری از سوختگی الکتریکی

۷۳

هرگز چیزی را که در تماس با خطوط برق قرار دارد لمس نکنید.
فاصله‌ی حداقل ۴ متری باید برای تمامی داربست‌ها و ابزارهای فلزی نزدیک خطوط جریان برق رعایت شود.





۷۴

مراقب نرده و یا حصار اطراف دکل
برق باشید.



۷۵

هنگام تعویض و نصب میله‌های پرده،
مراقب باشید از پنجره بیرون نروند.
احتمال دارد با سیم‌های برق بیرون از
خانه برخورد کنند.

۷۶

لامپ را در حالی که روشن است تعویض نکنید.

در حالی که حباب لامپ داغ است، آن را نزدیک پرده و یا پارچه‌های دیگر قرار ندهید.

قبل از کشیدن سیم اتصال وسایل برقی از برق، اقدام به تعمیر آن‌ها نکنید.



پیشگیری از سوختگی هنگام آتش بازی



۷۷

وسایل انفجاری را داخل آتش
نیندازید.

از سوزاندن وسایلی چون کپسول گاز،
لاستیک و آمپول و استفاده از مواد
آتش‌زا نظیر بنزین، الکل، کاربیت و
مانند آن جداً خودداری نمایید.

۷۸

دوستان و اطرافیان‌تان را هدف
آتش بازی خود نکنید!

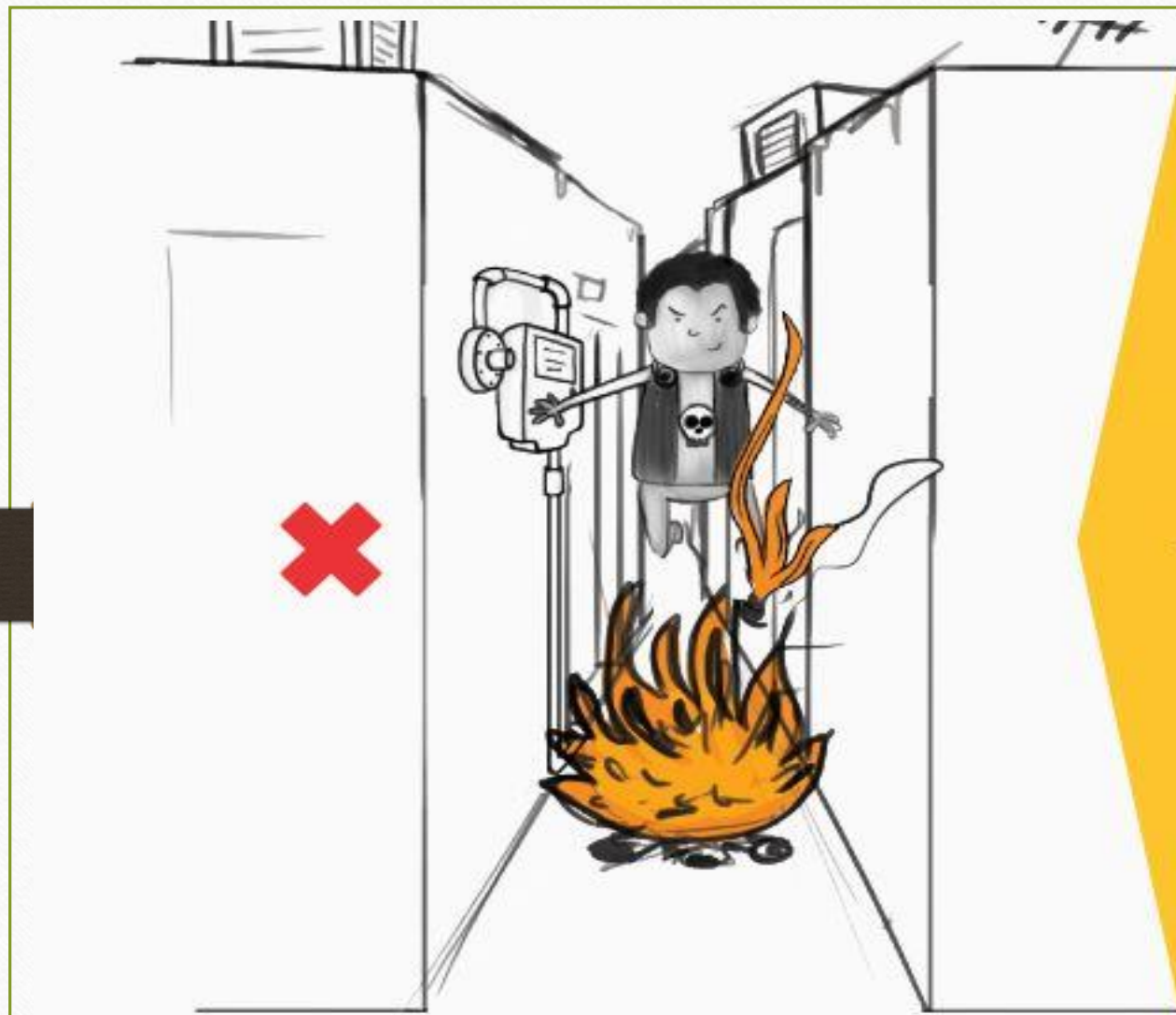




۷۹

وسایل انفجاری را داخل جیب و کیف
خود نگذارید.

هرگز وسیله‌ی آتش بازی روشن را در
دست خود نگه ندارید.



۸۰

از برپایی آتش در معابر باریک، در نزدیکی پست‌های برق، ایستگاه‌های تقلیل فشار گاز، وسایل نقلیه، پارکینگ‌های عمومی و خانه‌ها پرهیز کنید.

پیشگیری از سوختگی هنگام آتش بازی



۸۱

همیشه آتش را بر روی سطحی
سخت، صاف و مسطح روشن
کنید، تا از ایمنی و ثبات مواد
آتش‌زا مطمئن باشید.



۸۲

هنگام روشن کردن وسایل
آتش بازی دقت کنید و همیشه
آن‌ها را بایک وسیله‌ی آتش‌زای
بلند روشن کنید.



۸۳

هنگام آتش بازی از وجود کیپسول
آتش نشانی و شلنگ آب در
نزدیکی خود اطمینان حاصل
کنید.

۸۴

تماشاچیان (مخصوصاً کودکان) را
در فاصله‌ای امن از محل آتش‌بازی
نگه دارید.



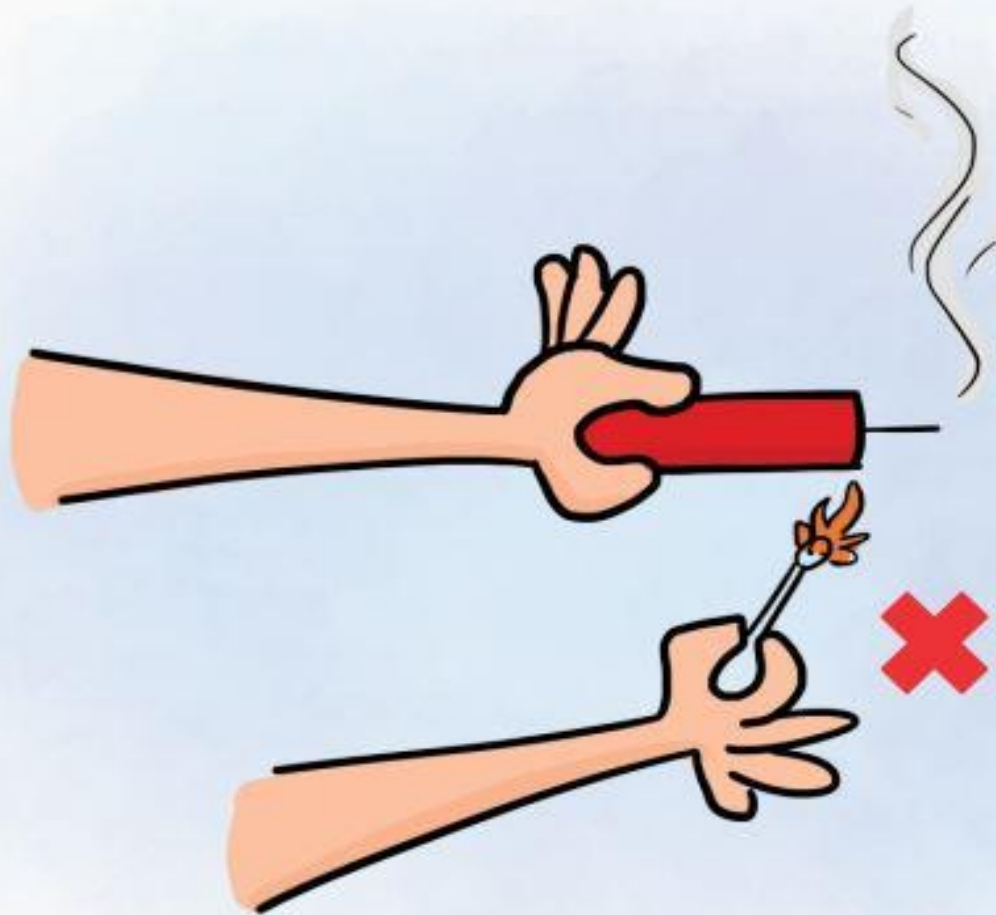
پیشگیری از سوختگی هنگام آتش بازی



۸۵

از مواد آتش بازی استاندارد که مورد تایید است استفاده کنید و سعی نکنید آن‌ها را تغییر دهید و یا ترکیب نمایید.

هرگز خودتان اقدام به ساخت و آزمایش وسایل آتش بازی نکنید.



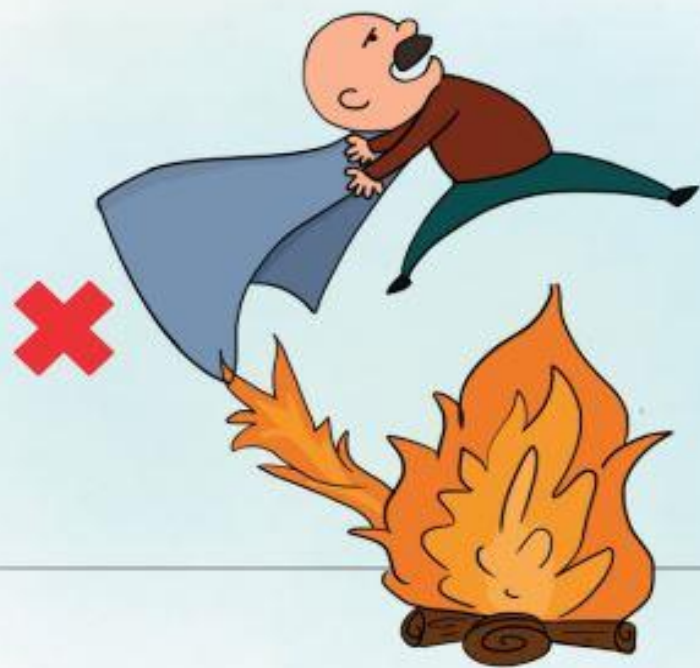
۸۶

هرگز ترقه‌ی خراب یا منفجر نشده را دوباره روشن نکنید. اگر روشن نشد به مدت ۵ دقیقه به آن دست نزنید و سپس آن را در آب غوطه ور کنید. هر فش‌فشه یا ترقه را فقط یک بار روشن کنید.

۸۷

هنگام روشن کردن مواد آتش‌زا، حداکثر فاصله‌ی ممکن را حفظ کنید. هرگز سرو یا هر بخشی از بدن خود را در قسمت بالایی وسایل آتش‌بازی قرار ندهید.





۸۸

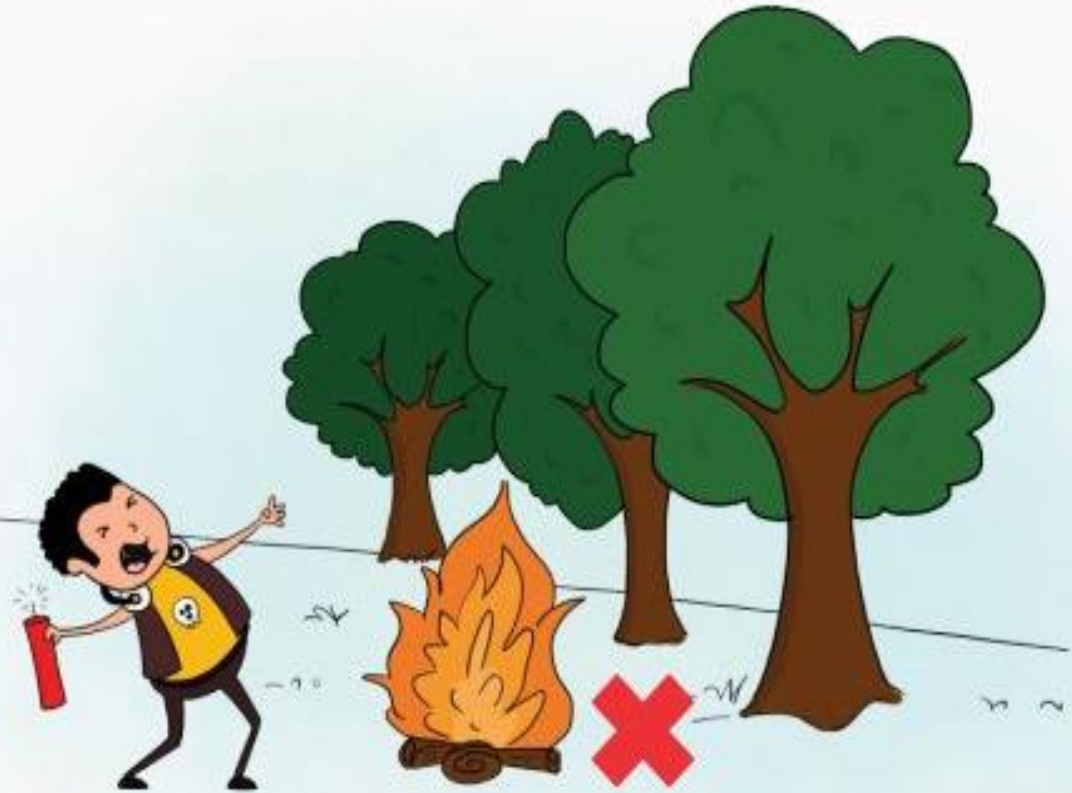
هنگام پریدن از روی آتش از پوشیدن لباس‌های پلاستیکی، بلند و آتش‌گیر خوداری کرده و در صورت آتش گرفتن لباس از دویدن پرهیز کرده، بلافاصله توقف کنید، بر روی زمین بخوابید و بغلتید.

پیشگیری از سوختگی هنگام آتش بازی



۸۹

مواد شیمیایی مثل اکلیل و سرنج بسیار خطرناک بوده و حتی حرارت دست شما می‌تواند منجر به انفجار آنها در دست‌هایتان گردد. از مواد آتش‌بازی استاندارد استفاده کنید.



۹۰

از پرتاب مواد آتش زامانند فشفشه
و موشک بر روی درختها، بام و
بالکن خانه‌ها که از عوامل عمده‌ی
بروز آتش سوزی است، جداً خودداری
کنید.



۹۱

وسایل آتش بازی را هنگامی که باد می‌وزد باید به دور از تماشاچیان روشن کنید.



۹۲

هیچ‌گاه مواد آتش بازی (منفجره و محترقه) را در ظروف شیشه‌ای یا فلزی قرار ندهید، زیرا در صورت انفجار ذرات شیشه یا فلز، به اطراف پرتاب شده و سبب صدمات جانی خواهد شد.

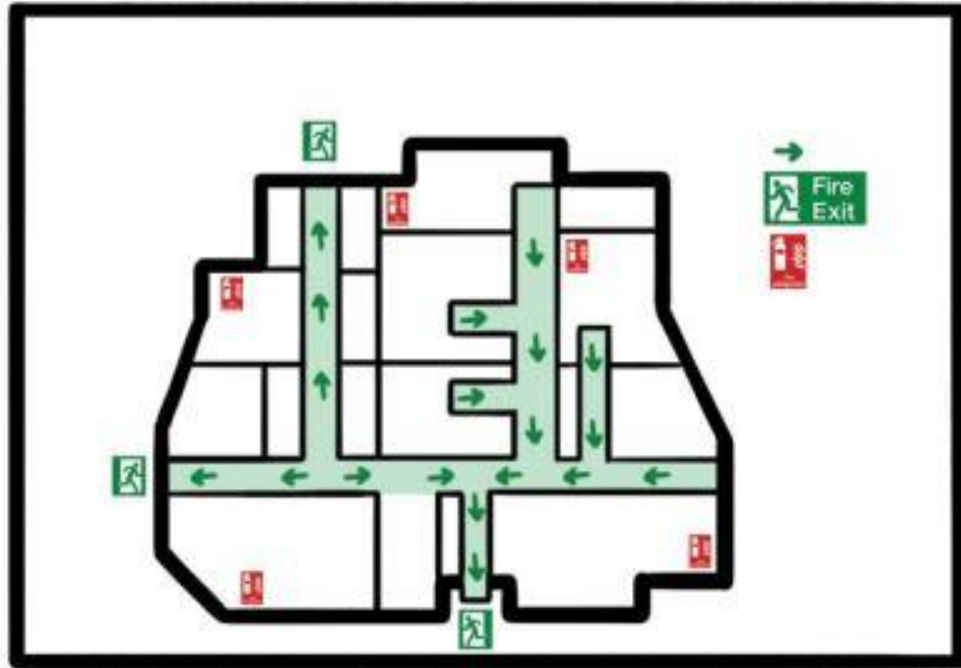
هشدار دهنده‌ها، خاموش‌کننده‌ها و نقشه‌ی فرار



۹۳

حداقل یک هشداردهنده‌ی دود در خانه (یک عدد در هر طبقه) نصب کنید. بهترین محل برای قرار دادن هشداردهنده‌های دود جایی است که شما بتوانید صدای آن‌ها را بشنوید. ایده‌آل در راهروها و پاگرد پله‌هاست.

۹۴

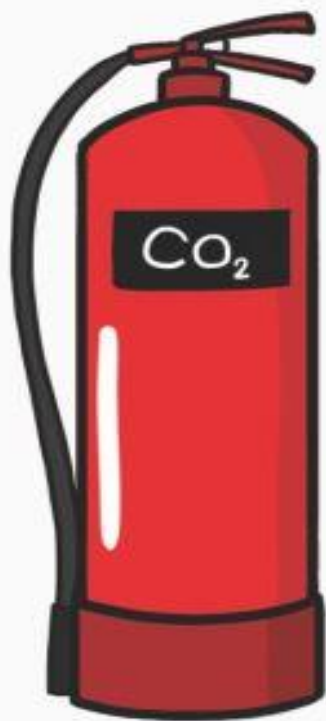


پیش از وقوع هر حادثه‌ای، راه‌های فرار محل زندگی و کار خود را بررسی و ارزیابی کنید و نقشه‌ی فرار را طرح‌ریزی کنید. درها را به صورت مرتب بررسی کنید تا از باز شدن آن‌ها از هر دو طرف مطمئن شوید.



۹۵

هرگز راه‌های اضطراری را مسدود
نکرده و از آن‌ها به عنوان انبار
استفاده نکنید.



۹۶

برای استفاده از کپسول آتش نشانی:

۱- ضامن را بیرون بکشید؛

۲- پایه‌ی آتش را نشانه بگیرید؛

۳- دسته را فشار دهید؛

۴- دست را به حالت جارویی حرکت

دهید.

هنگام وقوع آتش سوزی چه کنیم...

۹۷

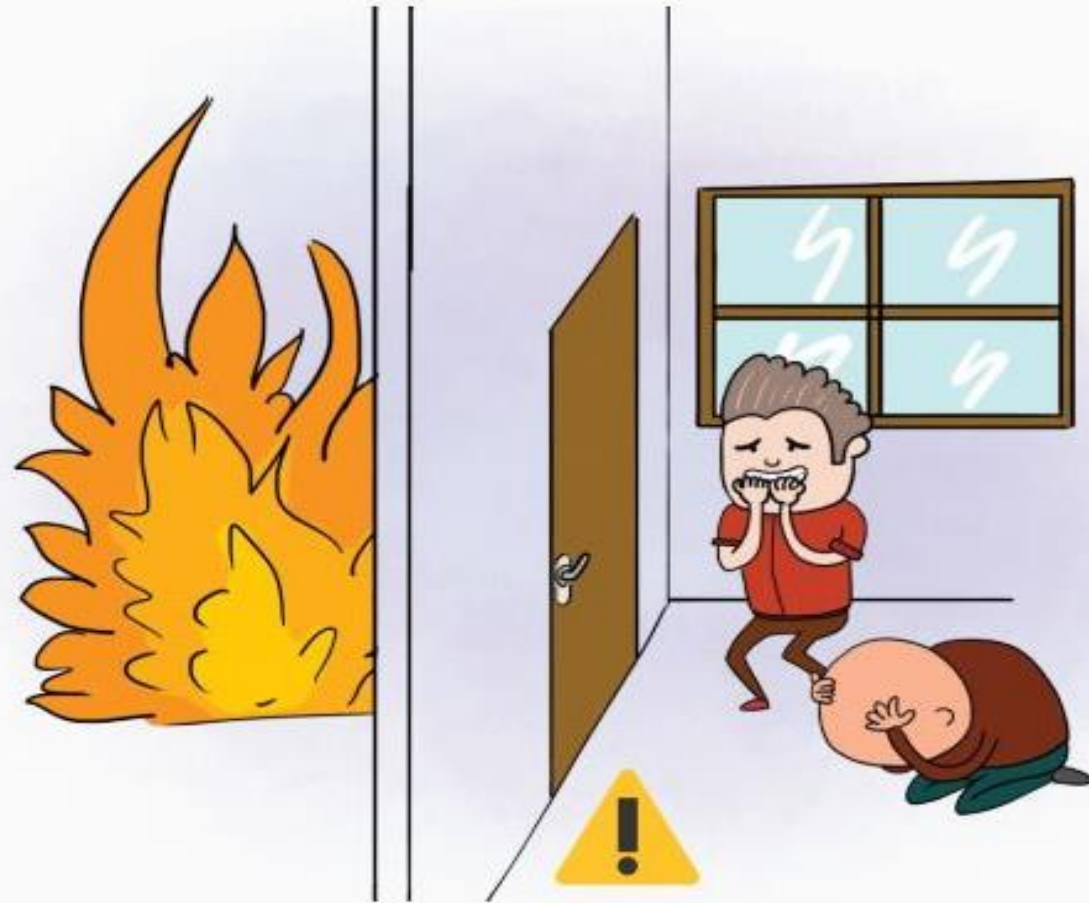
هنگامی که آتش را در ساختمانی مشاهده می‌کنید یا به آن مشکوک می‌شوید، نزدیک‌ترین آژیر حریق را فعال کنید.



۹۱

فقط آتش سوزی‌های کوچک را که در
مراحل اولیه خود بوده و هنوز
گسترش پیدا نکرده‌اند مهار کنید.
اگر به توانایی خود برای مهار آتش
مطمئن نیستید، ریسک نکنید و با
آتش نشانی تماس بگیرید.
بخاطر اشیای با ارزش و یا بررسی آتش
معطل نشوید.





۹۹

درها را پشت سر خود ببندید تا از
گسترش آتش جلوگیری شود.
با پشت دست خود داغ بودن درها را
بررسی کنید. در صورت داغ بودن، آن‌ها
را باز نکنید (آتش در طرف دیگر در
است).

۱۰۰

سعی کنید بدون آنکه خود را در معرض خطر قرار دهید، به افراد کمک کنید تا ساختمان را ترک کنند.
در حین فرار با کوبیدن به درب‌ها، به ساکنان آپارتمان‌های همسایه هشدار دهید.

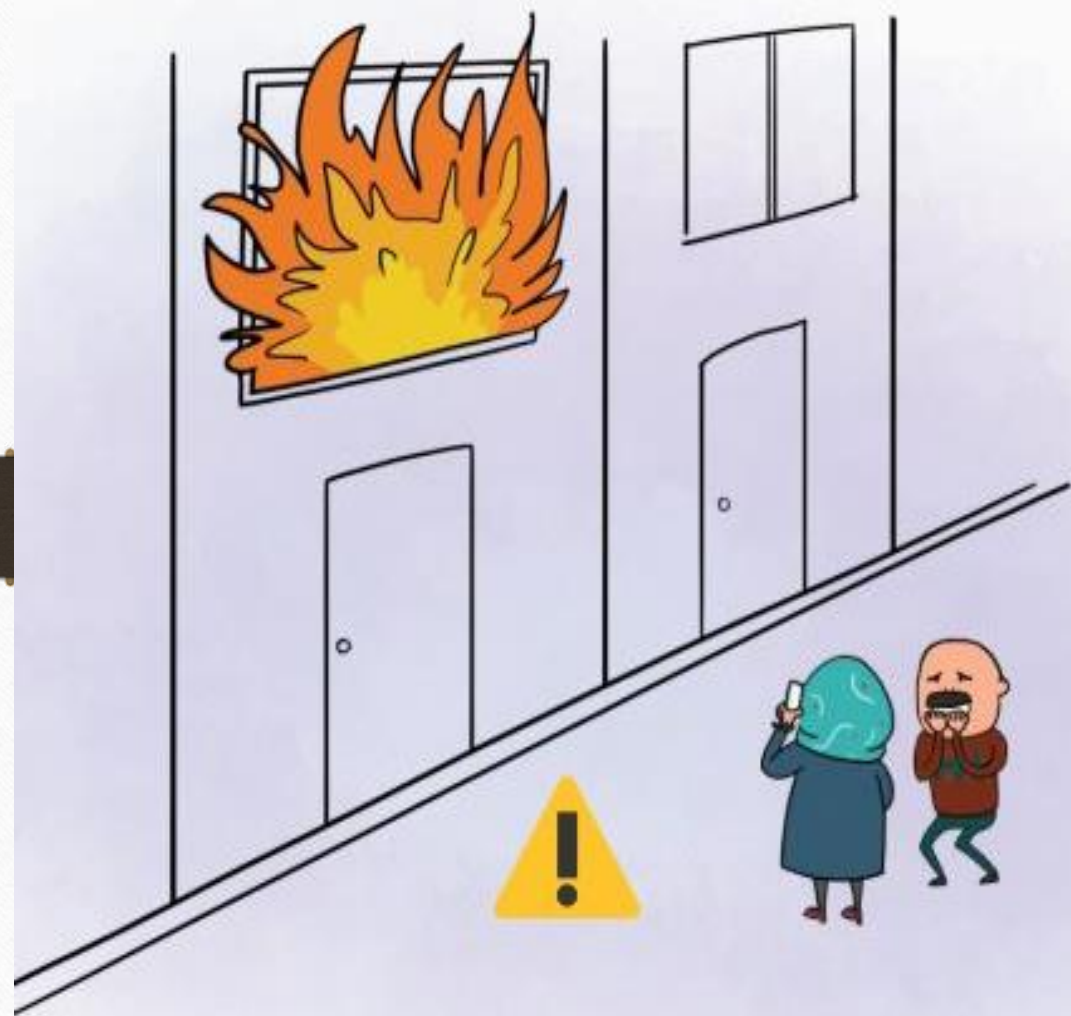


هنگام وقوع آتش سوزی چه کنیم...



۱۰۱

هنگام وقوع آتش سوزی، تحت هیچ شرایطی از آسانسور استفاده نکنید. هیچ‌گاه برای فرار به سمت پشت بام نروید زیرا دود و گازهای سمی به سمت بالا حرکت می‌کنند.



۱۰۲

هرگز به ساختمانی که در حال سوختن است یا پراز گاز است وارد نشوید و هرگز دری را که به محل آتش سوزی ختم می شود، باز نکنید. این کارها را به گروه خدمات اورژانس واگذار کنید.



۱۰۳

در صورتی که در داخل ساختمان در حال سوختن هستید و راه فرار ندارید، افراد را به یک اتاق ببرید. ترجیحا اتاقی پنجره‌دار که تلفن در آن وجود داشته باشد. درب را ببندید و صبر کنید تا کمک برسد.

۱۰۴

اقداماتی برای اجتناب از استنشاق دود و گازهای مضر انجام دهید. فضای باز زیر در را مسدود کنید و نزدیک به کف اتاق قرار بگیرید تا با دود کمتری مواجه شوید.

