



مرکز آموزشی درمانی امام موسی کاظم (ع)



جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن‌های زیر (دخلی ۳۰۶ صبح‌ها

و ۱۱۴ عصر و شب) تماس حاصل نمایید:

۰۳۱-۳۳۴۵۷۶۷۰-۳

شماره فاکس: ۰۳۱-۳۳۴۵۸۸۰۳

www.savaneh.mui.ac.ir

کد: Pre - OR

کارگروه آموزش به بیمار و خانواده

آذر ماه ۱۳۹۹ / بازنگری: آذر ۱۴۰۰

- منظور از ناشتا بودن جهت عمل جراحی این است که **نیاید** از شب قبل عمل تا صبح روز عمل جهت عمل به فاصله زمانی قید شده در صفحه قبل چیزی خورده و یا آشامیده شود. حتی کودکان شیر مادر هم نخورند. شب قبل از عمل جراحی غذای سبک میل نمایید.
- حتما شب قبل از عمل جراحی حمام کنید. بیماران مبتلا به ضایعه نخاعی یا معلولیت هم برای عمل حمام داده شوند. مسواک و نخ دندان بعد از شام و صبح عمل انجام شود. موهای ناحیه زیر بغل، ناحیه شرمگاهی و محل عمل جراحی (در جراحی گرافت و فلیپ محل دهنده پوست که توسط جراح به بیمار گفته شده است) را با احتیاط بتراشید.
- در زمان مراجعه جهت عمل جراحی هیچ گونه زیورآلات، جواهرات، لنز و وسایل فلزی همراه نداشته باشید.
- در افراد زیر ۱۸ سال حضور سرپرست قانونی ضروری است. در صورت فوت پدر، قیم‌نامه به همراه داشته باشند.
- در زمان پذیرش در بخش باید کلیه لباس‌های خود (حتی لباس‌های زیر) را خارج کرده و لباس یکبار مصرف بیمارستان را بپوشید.
- در صورت داشتن هرگونه پروتز، ایمپلنت، دندان مصنوعی، دندان کاشته، دندان لق، سمعک، لنز داخل چشمی، **pacemaker** (باتری قلب)، ناخن کاشتنی اطلاع دهید.
- در صورتی که در چشم، گوش، ناف و دندان نگین یا هر وسیله زینتی یا غیرزینتی کاشته‌اید، حتما اطلاع دهید.
- در زمان مراجعه جهت عمل جراحی لاک ناخن‌ها را پاک کنید و آرایش صورت نداشته باشید.

قبل از رفتن به اتاق عمل حتما **دندان مصنوعی، عینک، سمعک و لنز** خود را خارج نمایید.

منبع: اصول بیهوشی میلر (۲۰۱۱) - چاپ دوم. مترجمین: دکتر خواجه نوری، دکتر صادقی

تایید کنندگان: آقای دکتر عابدینی (مسئول فنی مرکز-متخصص جراحی عمومی)

آقای دکتر نمازی راد (مدیر گروه بیهوشی مرکز)

بیمارانی که برای عمل جراحی دستور بستری دریافت نموده و باید در بخش مربوطه بستری شوند، ۷-۱ روز قبل از عمل جراحی (در صورت ابتلا به بیماری زمینه‌ای، حداقل ۲ روز قبل از عمل) جهت انجام مشاوره بیهوشی در ساعات ۱۲:۳۰-۱۱:۳۰ به درمانگاه ارزیابی قبل از عمل بیمارستان امام موسی کاظم (ع) (واقع در اورژانس مرکز) مراجعه نمایند.
(در صورتی که سن بیمار بالای ۴۰ سال است، آزمایشات قبلی، نوار قلب و عکس قفسه سینه همراه داشته باشد).

- عدم انجام دستورات پزشک مشاور بیهوشی باعث کنسل شدن عمل جراحی می‌شود بنابراین اجرای کلیه دستورات ایشان ضروری است.
- توجه: انجام مشاوره بیهوشی قبل از عمل، به معنی قطعی بودن عمل جراحی نیست.
- در صورت ابتلا به هر ناخوشی و بیماری زمینه‌ای مانند **دیابت، فشار خون، صرع، هپاتیت (زردی)، ایدز، کم کاری یا پرکاری تیروئید، ناراحتی‌های گوارشی** و... یا مصرف هرگونه دارو و مواد مخدر، سابقه دریافت خون، گذاشتن پروتز فلزی و اعمال جراحی قبلی، حساسیت غذایی و دارویی در اولین فرصت به پزشک معالج خود و پزشک مشاور بیهوشی اطلاع داده شود تا از بروز مشکلات احتمالی برای شما پیشگیری گردد.
- قرص‌های هورمونی LD و HD حداقل از یک هفته قبل از عمل جراحی و حتی الامکان یک دوره قبل از عمل جراحی نباید مصرف شود.

*ویتامین‌ها و مکمل‌های دارویی از یک هفته قبل از عمل تا ۱۰ روز بعد از عمل مصرف نشود.
*در صورتی که اخیراً به عفونت ادراری مبتلا بوده اید، به پزشک معالج خود اطلاع دهید.

قبل از مراجعه جهت عمل جراحی، جهت دریافت معرفی‌نامه برای انجام تست کرونا (PCR) به آزمایشگاه این مرکز مراجعه نمایید. از زمان دریافت جواب منفی تست تا روز مراجعه برای عمل، بیش از دو روز نگذشته باشد.

☒ از یک هفته قبل تا ۱۰ روز پس از عمل جراحی **سیر** یا غذای سیردار مصرف نکنید.

از مصرف ترکیبات داروهای گیاهی (**چای سبز، جینسینگ** و...) ۱ تا ۲ هفته قبل عمل جراحی حتما خودداری فرمایید.

- در صورت مصرف **داروهای ضد انعقاد مثل انوکسپارین، هپارین، وارفارین، پلاویکس، گورتون** و...، به پزشک معالج خود مراجعه کرده و طبق دستور ایشان عمل کنید.
- مصرف **بروفن-ژلوفن** را **سه روز مانده** به تاریخ عمل جراحی قطع نمایید (تنها مسکن قابل استفاده از امروز تا یک هفته پس از عمل جراحی، استامینوفن یا استامینوفن کدئین است).

گاهی لازم است مصرف قرص‌های آسپرین، ASA و ACA در فاصله زمانی ۵-۳ روز قبل از عمل جراحی با نظر متخصص بیهوشی قطع و در مورد برخی از عمل‌های جراحی، داروی ضد انعقاد دیگری جایگزین شود. شروع مجدد داروهای قطع شده نیز با نظر پزشک معالج انجام خواهد شد. پس در صورت مصرف این داروها، به پزشک بیهوشی اطلاع دهید.

☒ **سیگار و قلیان** از ۱ تا ۲ هفته قبل از عمل جراحی **نباید** مصرف شود.

* در صورت بروز **سرماخوردگی، تب، تب خال، آبریزش و گرفتگی صدا** روز قبل از عمل جراحی جهت معاینه و ویزیت مجدد مراجعه نمایید. (تا فرصت جایگزین کردن بیمار و نیز تعیین نوبت بعدی انجام شود).

به علت تجویز داروهای بیهوشی و خطر مسمومیت دارویی از مصرف هرگونه مواد مخدر و یا قرص ترامادول، مشروبات الکلی جدا خودداری فرمایید. در صورت مصرف باید در روز عمل اطلاع داده شود تا توسط متخصص بیهوشی تصمیم‌گیری شود.

اطفال کمتر از ۶ ماه	۴ ساعت
کودکان ۶ ماه تا ۳ سال	۶ ساعت
افراد بالاتر از ۳ سال	۸ ساعت



- مدت زمان لازم برای ناشتا بودن
قبل از عمل جراحی به این ترتیب است: