



چگونه باید از

زخم سوختگی در کودکان مراقبت کرد؟



جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ذیل، داخلی ۳۰۶ یا

www.savaneh.mui.ac.ir

کدرسانه : Ch BI
واحد آموزش سلامت

۱۱۴ تماس حاصل نمایید

۰۳۱-۳۳۴۵۷۶۷۰-۳

شماره تلفن گویا جهت نوبت گیری از درمانگاه ها:

۰۳۱-۳۳۰۳۳۹۷۰

بیمار قرار گیرد، موجب کاهش درد و تورم می گردد.

۷- در کودکانی که پانسمان آماده (مانند نانوکریستال نقره) دارند در صورت دستور پزشک استحمام قبل از مراجعه، موجب بهبودی سریعتر و درد کمتر زمان تعویض پانسمان می گردد:

* باندها را باز نموده، گازهای سفید رنگ با خیس خوردن زیر آب ولرم به راحتی جدا می شوند.

* پانسمان آماده (مانند نانوکریستال نقره) **نباید** به زور جدا شود (مگر اینکه خودبخود جدا شود). پانسمان آماده (مانند نانوکریستال نقره) و سایر نواحی را با گاز استریل آغشته به مخلوط

آب و کف شامپو بچه تمیز نمایید. گاز را روی زخم ها نکشید، بگذارید و بردارید.

* زیر آب ولرم زخم ها را شستشو داده و با ملحفه سفید و تمیز که از قبل اتوکشیده شده

است؛ خشک نمایید. زخم ها را با ملحفه سفید، تمیز و خشک دیگری بپوشانید و به درمانگاه

اورژانس مراجعه نمایید.

مراقبت از نواحی بهبود یافته

۱- پوست نواحی بهبود یافته نازک تر می باشد، لذا خاراندن، گرما، سرما، ضربه و سایش پوست با سطوح می تواند موجب بروز مشکلاتی مانند بروز تاول، زخم شدن مجدد، درد و ... گردد.

۲- پماد تجویز شده طبق دستور پزشک، روی زخم های بدون پانسمان استفاده گردد.

۳- در سوختگی صورت، اگر این ناحیه پانسمان ندارد روزانه تمیز شود:

* در ابتدا گاز استریل یا تکه پارچه سفید، نخی و اتوکشیده را به سرم شستشو آغشته نموده و روی صورت کودک بگذارید و سپس بردارید در صورت لزوم این کار را چندین

مرتبه انجام دهید تا پمادهای قبلی پاک گردد.

* با گاز استریل یا تکه پارچه سفید، نخی و اتوکشیده صورت را خشک نموده و پماد تجویز شده را استفاده کنید.

۴- لباس های کودک باید گشاد، نخی و با رنگ روشن باشد.

۵- پوست نواحی بهبود یافته تا یک سال در معرض نور مستقیم خورشید قرار نگیرد زیرا موجب نیره شدن پوست می گردد. استفاده از پوشش، کلاه و مراجعه به متخصص پوست لازم است.

۶- در جراحی گرافت، زمان کشیدن بخیه ها یا منگنه ها در مراجعات زمان تعویض پانسمان به شما اعلام می گردد.

۷- در سوختگی های گوش، طبق دستور به تمیز کردن آن اقدام نمایید، تجمع ترشحات در گوش می تواند منجر به کم شنوایی کودک گردد.

۸- در سوختگی های گوش و گردن از گذاشتن بالش زیر سر کودک خودداری شود.

والدین گرامی ترخیص کودک از بیمارستان به منزله بهبودی کامل زخمها نمی باشد. توصیه های ذیل اطلاعات اولیه جهت مراقبت از کودک را در اختیار شما می گذارد، لذا پیگیری جهت آموزش، مراقبت و درمان ضروری است.

مراقبت از پانسمان

۱- پانسمان ها تمیز و خشک نگه داشته شده و دستکاری نشوند.

۲- طبق نظر پزشک یک روز درمیان جهت تعویض پانسمان به درمانگاه اورژانس مراجعه شود. در صورت خیس شدن باندها، تعویض زودتر پانسمان توصیه می گردد.

۳- تعویض پانسمان توسط افراد ناآگاه و یا استفاده از داروهای محلی و گیاهی منجر به عفونت زخم، بستری شدن و عمل جراحی مجدد می گردد.

۴- در صورتی که پانسمان آماده (مانند نانوکریستال نقره) روی نواحی بدون باندپیچی (مانند صورت یا گوش) گذاشته شده است، آن را به زور جدا نکنید و روی آن پماد استعمال نشود.

۵- در جراحی پیوند پوست (گرافت)، ناحیه دهنده پوست (دنور) باید خشک نگه داشته شده و به طور مکرر سشوار کشیده شود (باد ملایم سرد یا گرم). گاز توری (گاز وازلین) روی این ناحیه توسط پزشک برداشته شده یا خود بخود جدا می گردد. زمان استحمام توسط پزشک تعیین می گردد.

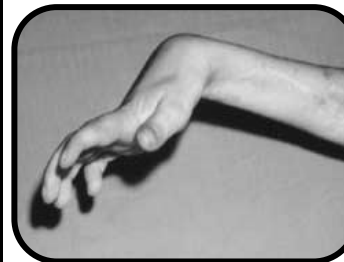
۶- گذاشتن بالش زیر دست ها و پاهای آسیب دیده به طوری که هم سطح یا بالاتر از سطح قلب

توصیه های کلی

- ۱- زیر نظر متخصص تغذیه مواد غذایی زیر را در رژیم غذایی کودک خود بگنجانید: □ گوشت قرمز کم چرب □ گوشت مرغ □ غذاهای دریایی □ تخم مرغ □ لبنیات کم چرب □ حبوبات □ مغزیجات شامل: گردو، فندق، پسته، بادام □ انواع میوه ها و سبزیجات تازه □ مایعات فراوان
- ۲- مصرف غذاهای شور، سرخ شده و تنقلات بو داده موجب افزایش خارش می گردد.
- ۳- در صورتی که معرفی نامه به متخصص چشم (یا سایر تخصص ها) به کودک شما ارائه شده است، پیگیری می تواند از عواقب بعدی بکاهد.
- ۴- در صورتی که کودک به تشنج، یا بیماری دیگری غیر از سوختگی مبتلا است پیگیری پس از ترخیص نزد متخصص مربوطه ضروری است.
- ۵- کودکان مبتلا به سوختگی تا مدت ها نیاز به حمایت روانی دارند، در این خصوص مشاوره روانشناسی بسیار کمک کننده است. پزشک متخصص روانپزشک نیز چهارشنبه ها از ساعت ۱۰:۳۰ در درمانگاه روانپزشکی مرکز حضور دارند.
- ۶- توجه به تغذیه کودکان زیر ۲ سال مبتلا به سوختگی به دلیل اینکه سوء تغذیه ناشی از سوختگی باعث تاخیر در رشد می شود، اهمیت زیادی دارد، بهتر است این کودکان تحت نظر متخصص تغذیه باشند. درمانگاه تغذیه در روزهای یکشنبه، دوشنبه و چهارشنبه در این مرکز دایر است.
- ۷- در زمان واکسیناسیون، زمان آخرین تزریق خون را به کارشناس بهداشت اطلاع دهید.
- ۸- محیطی امن برای بازی کودک فراهم نموده تا حواس وی از زخم و خارش آن پرت شود.
- ۹- ناخن های کودک را کوتاه نگه دارید.
- ۱۰- داروهای تجویز شده توسط پزشک به موقع مصرف شوند.

عوارض سوختگی

- * ایجاد گوشت اضافه (اسکار) و بدشکلی ها در بیماران شایع است. جهت کاهش این عوارض:
- ۱- مراجعه به فیزیوتراپی در اولین فرصت پس از ترخیص و هر بار مراجعه به درمانگاه سوختگی، همچنین پیگیری منظم



۳

- و انجام ورزشهای توصیه شده از بروز چسبندگی ها و بدشکلی ها پیشگیری می کند.
- ۲- استفاده از لباس های فشاری (کشی) زیر نظر فیزیو تراپیست موجب کنترل رشد گوشت اضافه و خارش می گردد. آدرس محل تهیه این لباس ها را از واحد فیزیوتراپی دریافت نمایید.
 - ۳- با مراجعه به درمانگاه اورژانس می توانید در رابطه با درمان های تکمیلی (لیزر درمانی و ...) اطلاعات کسب نمایید.

علائم و نشانه های خطر

- در صورت وقوع هریک از علائم و نشانه های زیر به درمانگاه بیمارستان یا به نزدیکترین درمانگاه در دسترس مراجعه نمایید:
- * درد غیرقابل تحمل، ترشح چرکی سبز، زرد یا سفید رنگ و احساس گرمای زیاد در زخم
 - * خونریزی از زخم که قبلا سابقه نداشته باشد (خونریزی مختصر هنگام تعویض پانسمان از زخم طبیعی می باشد). * ورم افزایش یافته در قسمت آسیب دیده * قرمزی پوست سالم اطراف زخم
 - * دمای بیش از ۳۸/۳ که با بدن شویه، نوشیدن مایعات خنک و استفاده از داروی تجویزی توسط پزشک کاهش نیابد. * اسهال یا استفراغ مداوم * کوتاهی نفس ناگهانی * سرگیجه یا سردرد مقاوم * ادرار قرمز رنگ * مشکل حرکتی با اشکال در حس تعادل * ورم شکم * لکه های خونمردگی روی بدن * گوشه گیری، شب ادراری، ناخن جویدن، کابوس و بی خوابی

برنامه پزشکان متخصص و فوق تخصص درمانگاه ها (صبح ها)

خانم دکتر یادگاری- خانم دکتر فرزاد نیا	شنبه
آقای دکتر بدالهی	یکشنبه
خانم دکتر مستاجران- آقای دکتر صادقی	دوشنبه
آقای دکتر پیری	سه شنبه
آقای دکتر قانعی- خانم دکتر یادگاری	چهارشنبه
خانم دکتر مبینی نژاد	پنج شنبه

- * جهت تعویض پانسمان صبح ها مراجعه نمایید.
- * جهت دریافت نوبت پزشکان متخصص، یک روز قبل از مراجعه (در ساعات ۱۷ الی ۲۳) با شماره تلفن گویای ۰۳۱-۳۳۰۳۳۹۷۰ تماس بگیرید.