



واحد آموزش سلامت



مرکز آموزشی دندان نام موسی (ع)



چگونه برای عمل جراحی آماده شویم؟

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن‌های زیر (داخلی ۳۰۶ صبح ها

و ۱۱۴ عصر و شب) تماس حاصل نمایید:

۰۳۱-۳۳۴۵۷۶۷۰-۳

شماره تلفن نوبت گیری از درمانگاه های تخصصی

۰۳۱-۳۳۰۳۳۹۷۰

www.savaneh.mui.ac.ir

کد: Pre - OR

واحد آموزش سلامت

۴ ساعت	اطفال کمتر از ۶ ماه
۶ ساعت	کودکان ۶ ماه تا ۳ سال
۸ ساعت	افراد بالاتر از ۳ سال



مدت زمان لازم برای ناشتا بودن
قبل از عمل جراحی به این ترتیب

منظور از ناشتا بودن جهت عمل جراحی این است که **نباید** از شب قبل عمل تا صبح روز عمل جهت عمل به فاصله زمانی قید شده در صفحه قبل چیزی خورده و یا آشامیده شود. حتی کودکان شیر مادر هم نخورند. شب قبل از عمل جراحی غذای سبک میل نمایید.

☑ حتما شب قبل از عمل جراحی حمام کنید. بیماران مبتلا به ضایعه نخاعی یا معلولیت هم برای عمل حمام داده شوند. مسواک و نخ دندان بعد از شام و صبح عمل انجام شود. موهای ناحیه زیر بغل، ناحیه شرمگاهی و محل عمل جراحی (در جراحی گرافت و فلوپ محل دهنده پوست که توسط جراح به بیمار گفته شده است) را با احتیاط بتراشید.

☒ در زمان مراجعه جهت عمل جراحی هیچ گونه زیورآلات، جواهرات، لنز و وسایل فلزی همراه نداشته باشید.

☑ در افراد زیر ۱۸ سال حضور سرپرست قانونی ضروری است. در صورت فوت پدر، قیم‌نامه به همراه داشته باشند.

☑ در زمان پذیرش در بخش باید کلیه لباس‌های خود (حتی لباس‌های زیر) را خارج کرده و لباس یکبار مصرف بیمارستان را بپوشید.

☑ در صورت داشتن هرگونه پروتز، ایمپلنت، دندان مصنوعی، دندان کاشته، دندان لق، سمعک، لنز داخل چشمی، pacemaker (باتری قلب)، ناخن کاشتنی اطلاع دهید.

☑ در صورتی که در چشم، گوش، ناف و دندان نگین یا هر وسیله زینتی یا غیرزینتی کاشته‌اید، حتما اطلاع دهید.

☑ در زمان مراجعه جهت عمل جراحی لاک ناخن‌ها را پاک کنید و آرایش صورت نداشته باشید.

☑ قبل از رفتن به اتاق عمل حتما **دندان مصنوعی، عینک، سمعک و لنز** خود را خارج نمایید.

منبع: اصول بیهوشی میلر (۲۰۱۱) - چاپ دوم. مترجمین: دکتر خواجه نوری، دکتر صادقی

تأیید کنندگان: آقای دکتر بدیعی نژاد (متخصص بیهوشی)

آقای دکتر نمازی راد (مدیر گروه بیهوشی مرکز)

بیمارانی که برای عمل جراحی دستور بستری دریافت نموده و باید در بخش مربوطه بستری شوند، به نکات زیر توجه کنند:

۱) بیماران با سابقه بیماری زمینه ای مانند بیماری های قلبی، پرکاری تیروئید، دیابت و ... و یا مصرف داروهایی مانند **انوکسپارین، هپارین، وارفارین، پلاویکسی، کورتون، انسولین** و...، بایستی حداقل ۵ روز قبل از روز عمل، برای انجام مشاوره داخلی و قلب مراجعه نمایند. بیماران با نارسایی قلبی ترجیحاً باید در مراکز مجهز به CCU بستری شوند. این مرکز فاقد CCU است. (درمانگاه داخلی در روز های شنبه، دوشنبه، سه شنبه و چهارشنبه و درمانگاه قلب در روزهای شنبه و سه شنبه (از ساعت ۹:۰۰ الی ۱۲ در طبقه همکف این مرکز پذیرای شما عزیزان است).

۲) حداقل مدارک مورد نیاز در هنگام مراجعه جهت عمل، موارد زیر است:

بیماران با سن بالای ۴۰ سال ← آزمایشات قلبی - نوار قلب

بیماران با سن بالای ۵۰ سال ← آزمایشات قلبی - نوار قلب - عکس قفسه سینه

☒ عدم انجام دستورات پزشکان مشاور داخلی / قلب باعث کنسل شدن عمل جراحی می شود بنابراین اجرای کلیه دستورات ایشان ضروری است.

بیماران با سابقه درگیری ریه در هنگام ابتلا به بیماری کرونا در سال های گذشته و مشکلات بیهوشی در عمل های جراحی قبلی خود مانند تأخیر در به هوش آمدن و ماندگاری طولانی در ریکاوری اتاق عمل را بایستی به پزشک جراح و متخصص بیهوشی اطلاع دهند.

توجه: انجام آمادگی های قبل از عمل، به معنی قطعی بودن انجام عمل جراحی نیست، در مواردی به دلیل مخاطره آمیز بودن عمل و حفظ ایمنی بیمار با دستور جراح یا متخصص بیهوشی، عمل جراحی کنسل می شود.

☒ در صورت ابتلا به هر ناخوشی و بیماری زمینه ای مانند دیابت، فشارخون، صرع، هیپاتیت (زردی)، ایدز، بیماری های خونی مانند هموفیلی و تالاسمی، کم کاری یا پرکاری تیروئید، ناراحتی های گوارشی و... یا مصرف هرگونه دارو و مواد مخدر، سابقه دریافت خون، گذاشتن پروتز فلزی و اعمال جراحی قبلی، حساسیت غذایی و دارویی در اولین فرصت به پزشک معالج خود و پزشک مشاور بیهوشی اطلاع داده شود تا از بروز مشکلات احتمالی برای شما پیشگیری گردد.

☒ مصرف هرگونه دارو و سابقه حساسیت به دارو را به پزشک معالج خود اطلاع دهید.
☒ قرص های هورمونی LD و HD (ضد بارداری) حداقل از یک هفته قبل از عمل جراحی و حتی الامکان یک دوره قبل از عمل جراحی نباید مصرف شود.

☒ ویتامین ها و مکمل های دارویی از یک هفته قبل از عمل تا ۱۰ روز بعد از عمل مصرف نشود.
☒ در صورتی که اخیراً به عفونت ادراری مبتلا بوده اید، به پزشک معالج خود اطلاع دهید.
☒ از یک هفته قبل تا ۱۰ روز پس از عمل جراحی سیر یا غذای سیردار (به دلیل رقیق شدن خون) مصرف نکنید.

☒ از مصرف ترکیبات داروهای گیاهی (**چای سبز، جینسینگ و...**) ۱ تا ۲ هفته قبل عمل جراحی حتما خودداری کنید.

☒ مصرف **بروفن-ژلوفن** را سه روز مانده به تاریخ عمل جراحی قطع نمایید (تنها مسکن قابل استفاده از امروز تا یک هفته پس از عمل جراحی، استامینوفن یا استامینوفن کدئین است).

☒ **سیگار و قلیان** از ۱ تا ۲ هفته قبل از عمل جراحی **نباید** مصرف شود.

گاهی لازم است مصرف قرص های آسپرین، ASA و آت (آ آکسار) در فاصله زمانی ۵-۳ روز قبل از عمل جراحی با نظر متخصص داخلی یا قلب قطع و در مورد برخی از عمل های جراحی، داروی ضد انعقاد دیگری جایگزین شود. شروع مجدد داروهای قطع شده نیز با نظر پزشک معالج انجام خواهد شد. پس در صورت مصرف این داروها، به پزشک بیهوشی اطلاع دهید.

☒ در صورت بروز **تب، سرماخوردگی، تب خال، آبریزش و گرفتگی صدا** روز قبل از عمل جراحی جهت معاینه و ویزیت مجدد مراجعه نمایید. (تا فرصت جایگزین کردن بیمار جدید باشد و نیز نوبت جدید به شما داده شود).

☒ در صورت سابقه سرماخوردگی همراه با تب در یک ماه گذشته و یا سرماخوردگی بدون تب در یک هفته قبل، پزشک متخصص بیهوشی را مطلع کنید.

☒ به علت تجویز داروهای بیهوشی و خطر مسمومیت دارویی از مصرف هرگونه **مواد مخدر و یا قرص ترامادول، مشروبات الکلی** جدا خودداری فرمایید. در صورت مصرف باید در روز عمل اطلاع داده شود تا توسط متخصص بیهوشی تصمیم گیری شود.