



مرکز آموزشی درمانی امام موسی کاظم (ع)

چگونه باید از محل جراحی مراقبت کرد؟

بخش ترمیم



جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن های مرکز

تماس بگیرید.

۰۳۱-۳۳۴۵۷۶۷۰-۳

(داخلی ۱۱۴ و ۳۰۶)

تلفن گویا جهت نوبت گیری از درمانگاه ها:

۰۳۱-۳۳۰۳۳۹۷۰

www.savaneh.mui.ac.ir

واحد آموزش سلامت

لنزهای تماسی استفاده نکنید و در صورت استفاده از عینک مطمئن باشید که به برش جراحی آسیبی وارد نمی شود.

* به طور کلی یک هفته پس از هر نوع عمل جراحی، به منظور پیشگیری از چسبندگی و ایجاد گوشت اضافه (اسکار) به فیزیوتراپی مراجعه نمایید.

* در برخی اعمال جراحی مانند فلاپ، ماموپلاستی، تیشو و ... جهت خروج ترشحات از ناحیه جراحی لوله مکنده ای کار گذاشته می شود که انتهای آن به محفظه ای متصل است، این لوله درن نام دارد و مراقبتهای خاصی را می طلبد. به سمتی از بدن که لوله کار گذاشته شده است، نخوابید. لوله را به زور بیرون نکشید. زمانی که محفظه پر شد: (۱) مقدار موجود در محفظه را یادداشت نمایید. (۲) دستانتان را بشویید. (۳) محفظه را وارونه کنید. (۴) سرپوش ته محفظه را جدا کنید. (۵) محفظه را فشار دهید تا ترشحات خارج گردد. (۶) سرپوش را مجدداً روی محفظه قرار دهید. (۷) دوباره دستانتان را بشویید. پوست اطراف لوله را خشک و تمیز نگه دارید.

برنامه حضور پزشکان در درمانگاه فوق تخصصی

روز	پزشکان فوق تخصص
شنبه	دکتر عمرانی فر (صبح ها) - دکتر یدالهی (عصر ها) خانم دکتر یادگاری - خانم دکتر فرزام نیا
یکشنبه	دکتر ادیب (صبح ها) - آقای دکتر یدالهی
دو شنبه	خانم دکتر مستاجران - خانم دکتر صادقی
سه شنبه	آقای دکتر پیری - آقای دکتر صادقی
چهارشنبه	آقای دکتر قانع - خانم دکتر یادگاری آقای دکتر معین

* پس از جراحی زیبایی بینی با دهان باز سرفه و عطسه نمایید. هنگام خواب طاقباز بخوابید. از لباسهای جلو باز استفاده نمایید. از گذاشتن عینک آفتابی و طبی به مدت یک ماه خودداری نمایید، در صورت ضرورت عینک را با چسب ضد حساسیت به پیشانی متصل نمایید جهت کاهش کبودی و ورم ناحیه جراحی از عینک یخی که از قبل از داروخانه تهیه نموده اید، به مدت ۴۸ ساعت استفاده نمایید.

* پس از جراحی کشیدن پوست (لیفتینگ) تا زمانی که به شما اجازه داده نشده است از مواد آرایشی استفاده نکنید و از شستشو و مالش صورت خودداری ورزید. هنگام شانه زدن و شستشوی موهایتان با احتیاط عمل نمایید. به مدت یک هفته صحبت کردن را محدود نمایید و از سرفه کردن و جویدن اجتناب نمایید، می توانید از رژیم نرم استفاده نمایید.

* پس از جراحی ترمیم پلک (بلفاروپلاستی) پس از جراحی هیچ پانسمانی روی پلکها قرار نمی گیرد، فقط ممکن است قطعه ای چسب، روی پلک یا گوشه چشمها قرار داده شده باشد که نباید به آن دست بزنید.



تا ۱ هفته از خم شدن به جلو اجتناب ورزید. در صورت تغییر بینایی و درد چشم به پزشک مراجعه نمایید. جهت کاهش کبودی و ورم ناحیه جراحی از عینک یخی که از قبل از داروخانه تهیه نموده اید، استفاده نمایید. به مدت ۱۰ روز از

راهنمای حاضر اطلاعات اولیه راجع به جراحی را در اختیار شما می‌گذارد، لذا پیگیری جهت آموزش، مراقبت و درمان ضروری می‌باشد.

موارد ذیل را از پزشک معالج خود بپرسید:

- * زمان، مکان و چگونگی (پانسمان باز یا بسته) مراجعه بعدی
- * زمان شستشوی محل جراحی
- * زمان کشیدن بخیه‌ها
- * زمان به حرکت در آوردن ناحیه جراحی شده
- * زمان برگشتن به سر کار
- * مقدار مصرف دارو، زمان و نحوه مصرف، عوارض جانبی، سازگاری داروها با هم و سازگاری داروها با غذا
- * در صورت داشتن لوله تخلیه، زمان بیرون آوردن آن
- * در صورت داشتن بیماری زمینه‌ای، تغذیه مناسب و چگونگی ادامه مصرف داروهای قبلی

مراقبت های عمومی از زخم

- * پانسمان محل جراحی را همواره خشک و تمیز نگه دارید و هرگز خودتان اقدام به باز کردن پانسمان ننمایید. در صورت آلوده و یا مرطوب شدن، پانسمان باید زیر نظر پزشک تعویض گردد. زمانی که زخم احتیاج به پانسمان ندارد، محل جراحی خشک، تمیز و دور از هوای آلوده و گرد و خاک نگه داشته شود.
- * در صورت برخورد با هریک از نشانه‌ها و علائم زیر به درمانگاه بیمارستان یا مراجعه نمایید: - تورم - قرمزی - گرمی - سوزش - ترشح غلیظ سبز یا زرد رنگ از زخم یا بوی زننده - باز شدن زخم - دمای بیش از $38/3$ که با بدن شویه، نوشیدن مایعات خنک و استفاده از داروی تجویزی توسط پزشک کاهش نیابد. - درد افزایش یافته و غیرقابل تحمل در زخم - ورم افزایش یافته در زخم - تغییر رنگ پوست محل جراحی
- * تغذیه مناسب، نوشیدن مایعات کافی، رژیم پر پروتئین و

حاوی آهن و روی و ویتامین‌ها زیر نظر متخصص تغذیه برای بهبود سریع‌تر زخم توصیه می‌شود.

جهت جلوگیری از تورم بدن از غذاهای حاوی کربنات مثل نوشابه، آبمیوه‌های مصنوعی، آب معدنی‌های حاوی کربنات،



غذاهای حاوی ادویه و سدیم بالا خودداری کنید.

* در زمان اعلام شده توسط پزشک، تحرک بدنی داشته باشید، راه بروید و فعالیت ورزشی انجام دهید تا ترمیم زخم به طور کامل انجام شود و احتمال ایجاد لخته خون در پا کاهش یابد.

* از کشیدن، بلند کردن یا هل دادن هر جسم سنگین ۴ تا ۶ هفته پس از جراحی خودداری نمایید.

* از وارد آمدن ضربه و فشار به محل جراحی جلوگیری شود.

* به منظور کاهش درد و تورم ناحیه جراحی را بالاتر از سطح قلب نگه دارید.

* از دستکاری زخم توسط افراد ناآگاه خودداری نمائید.

* در جراحی‌های گرافت و فلاپ یک هفته پس از جراحی جهت پیشگیری از ایجاد گوشت اضافه یا اسکار به فیزیوتراپی مرکز واقع در طبقه همکف مراجعه نمایید.

* دوره درمان دارویی را تکمیل نمایید.

* هرگز از کرم، پماد، داروی گیاهی موضعی و خوراکی به طور سرخود استفاده ننمایید.

مراقبت های خاص از زخم

* در جراحی پیوند پوست یا گرافت، ناحیه گیرنده پوست طبق نظر پزشک تا یک هفته بی حرکت نگه داشته شود.

همواره بالاتر از سطح قلب نگه داشته شود. از ضربه، فشار، خاراندن، دستکاری، کشش و آویزان ماندن هر دو ناحیه دهنده و گیرنده تا ۱ هفته اجتناب گردد. ناحیه گیرنده و دهنده پیوند حداقل تا ۶ ماه از نور مستقیم خورشید محافظت گردد. محل دهنده پیوند (دنور) را همواره در معرض هوا قرار دهید، روزی ۳ مرتبه سشوار بگیرید و از پوشانیدن آن خودداری نمایید. در صورت خشک نگه داشتن ناحیه، گازهای توری سفید رنگ (گاز وازلین) پس از ۱۴ - ۱۰ روز خود به خود جدا می‌گردد. به هیچ وجه اقدام به جدا کردن آن ننمایید. پس از بلند شدن گازهای توری سفید رنگ ناحیه دنور و بهبودی ناحیه گرافت هر دو را با پماد یا کرم تجویز شده چرب نمایید.

* در جراحی برداشتن چربی‌های اضافی (لیپوساکشن) تا چند هفته (طبق دستور پزشک) از لباس تنگ و چسبان استفاده ننمایید.

* در جراحی پیوند بافت (شامل پوست، عضله، رگ خونی) یا فلاپ، در صورتی که ناحیه جراحی در صورت و گردن قرار دارد، در روزهای اول بعد از عمل از رژیم مایعات شامل آب، آبمیوه، چای و رژیم نرم شامل انواع سوپ، شیربرنج، حلیم، پوره‌ها و غذاهای میکس شده استفاده ننمایید. به منظور پیشگیری از پس زدن پیوند طبق زمانهای تعیین شده جهت بررسی ناحیه توسط پزشک مراجعه نمایید.

* در جراحی متسع کردن پوست یا تیشو اکسپاندر، طی جلسات منظم جهت متسع نمودن بالن کار گذاشت شده زیر پوست مراجعه نمایید. از لباس آزاد به منظور عدم آسیب به ناحیه استفاده نمایید. روی ناحیه نخواهید.

* در جراحی‌های دهان، شستشو با آب یا دهانشویه به ترمیم سریعتر زخمها کمک می‌نماید.