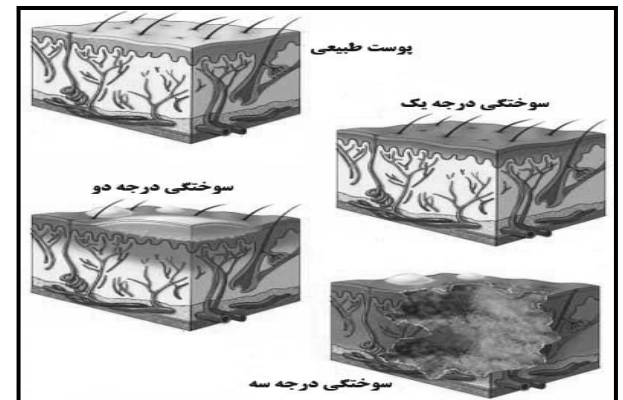


سوختگی نوعی آسیب پوست یا مخاط است که در اثر گرما یا سرمای بیش از حد، مواد شیمیایی، اشعه یا جریان الکتریکی ایجاد می‌شود؛ در نتیجه عوامل بیماری‌زا به راحتی وارد بدن می‌شوند، از سوی دیگر آب بدن از دست خواهد رفت. وسعت آسیب پوست به صورت درصد و عمق آسیب به صورت درجه بیان می‌گردد. به عنوان مثال سوختگی ۵۰ درصد به معنی آسیب نیمی از سطح پوست بدن است. بر اساس عمق آسیب، سوختگی به شش درجه تقسیم می‌گردد که از قرمزی خفیف تا آسیب به عضلات یا حتی استخوان پیش می‌رود. درمان بستگی به شدت سوختگی، وسعت سوختگی، عامل ایجاد کننده، محل سوختگی و شرایط بیمار دارد. سوختگی عمیق یا وسیع می‌تواند کشنده باشد. درمان شامل استفاده از داروهای ضد میکروبی، ضد درد و تقویت کننده بدن، استفاده از پانسمان یا پماد یا نانو کریستال نقره برای محافظت از زخم و بهبودی سریعتر است. اگر زخمها بهبود پیدا نکنند در سوختگی های عمیق به جراحی پیوند پوست نیاز است.



دبریدمان (برداشتن بافت مرده) زخم

دربعضی مواقع که مقداری از پوست یا بافت که دچار مرگ سلولی شده اند، چون هیچ خون رسانی ندارند سیاه شده و روی زخم را مثل یک چرم سیاه و یا قهوه ای فرا می‌گیرند،

که در این صورت شستشو به خوبی انجام نشده و باعث بروز عفونت می‌شود، به همین دلیل باید با تیغ جراحی برداشته شوند تا وقتی که زخم با بافت زنده نمایان شود. که به آن دبریدمان (برداشتن) زخم با بافت مرده می‌گویند. گاهی جراح در چند مرحله این کار را انجام می‌دهد. گاهی جراح پس از دبریدمان پانسمانی از جنس پارچه و به رنگ نقره ای تا سیاه، حاوی ذرات ریز نقره روی زخم می‌چسباند، سپس روی آن پانسمان دومی برای ننگه داشتن پانسمان نقره و هم چنین جذب ترشحات زخم قرار می‌دهد. این پانسمان پس از انجام دبریدمان زخم زخم بستر، زخم دیابتی و زخمهای عروقی پا هم قابل استفاده است.

نقش پانسمان ضد میکروبی نانو کریستال نقره در بهبود زخم چیست؟

تاثیر پانسمان نانو کریستال نقره در برابر عوامل بیماری‌زای باکتریایی سال هاست که شناخته شده است. می‌تواند در جهت کمک به پیشگیری یا کاهش خطر عفونت انواع زخم استفاده شود. در طول زمانی که روی زخم است با آزاد کردن ذرات نقره با باکتری‌ها مبارزه می‌کند.

در افراد زیر استفاده نمی‌شود:

* افرادی که به نقره حساسیت دارند.

* افراد تحت درمان با اشعه (رادیو تراپی)

* افرادی که ام آر آی انجام می‌دهند. قبل از انجام آن مطمئن شوید که پانسمان از روی زخم برداشته شده است.

پانسمان نانو کریستال نقره تا چه حد موثر است؟

تا آنجا تاثیر ضد باکتری دارند که ذرات ریز نقره آزاد شوند و این زمانی انجام می‌شود که پانسمان روی زخم بیمار چسبیده

و در مجاورت ترشحات زخم باشد.

زمانی که نشانه های عفونت مرتفع گردد حدود ۱۰ تا ۱۴ روز پس از شروع درمان، پانسمان برداشته می‌شود. در صورت حساسیت شدید به نقره که به صورت قرمزی، التهاب و خارش شدید در روز های اول درمان بروز می‌کند، ترشحات زیاد و تب مقاوم به درمان که چند روز طول بکشد با **دستور پزشک** زودتر برداشته می‌شود.

نحوه شستشوی زخم

جهت شستشوی نواحی پوشانده شده با پانسمان نقره از شامپو بچه استفاده نموده، به آرامی با حوله بدون پرز خشک نمایید.

نحوه تعویض پانسمان

در هر بار پانسمان، نانو کریستال نقره با گاز استریل مرطوب شده با آب مقطر پوشانده می‌شود. برای مرطوب سازی نباید از محلولهای ضد عفونی کننده استفاده شود.
* روی آن پمادهای روغنی مثل وازلین یا گاز وازلین قرار داده نمی‌شود.

* همراه با آن پمادهای ضد میکروبی استفاده نمی‌شود.

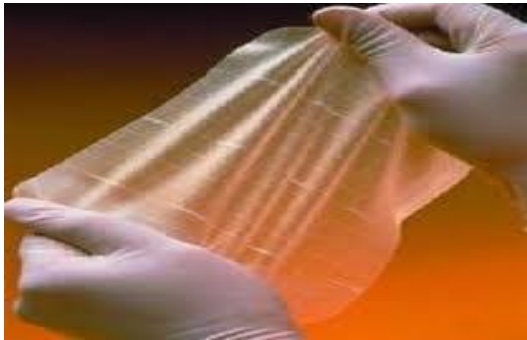
* با سرم شستشو مرطوب نگردد زیرا نمک موجود در آن باعث غیر فعال شدن ذرات نقره می‌شود.

فواید: بسته به نوع پانسمان نقره انتخابی بین ۱۴ تا ۵ روز ماندگاری دارد.



مرکز آموزشی درمانی امام موسی کاظم (ع)

خودمراقبتی در پانسمان نقره



این راهنما اطلاعات مختصری در اختیار شما می

گذارد، لذا پیگیری جهت درمان، مراقبت و آموزش

ضروری است.

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفنهای بیمارستان

تماس حاصل نمایید.

۰۳۱-۳۳۴۵۷۶۷۰-۳

(صبح ها داخلی ۳۰۶ و سایر اوقات داخلی ۱۱۴)

شماره تلفن گویا نوبت گیری از درمانگاه های تخصصی:

۰۳۱-۳۳۰۳۳۹۷۰

www.savaneh.mui.ac.ir

کمیته آموزش بیمار

* لباسهای آزاد، نرم و با رنگ روشن به تن نمایید.

* در سوختگی های ناحیه گوش و گردن، در هنگام استراحت از گذاشتن بالش زیر سر خودداری نمایید. زیر سر وتنه را با هم بالا بیاورید. (وضعیتی به صورت نیمه نشسته داشته باشید).

* تمامی نواحی دچار سوختگی را با پوشش پارچه ای مناسب از نور خورشید محافظت نمایید. (به ویژه صورت و دستها)

* در معرض هوای بسیار گرم یا بسیار سرد قرار نگیرید.

* از عطر، ادکلن و مواد آرایشی در نواحی مبتلا استفاده نکنید.

* دست و پای را که دچار سوختگی شده است، در هر حالتی بالاتر از سطح قلب نگه دارید.

* در صورت داشتن بیماری زمینه ای، در مورد تغذیه مناسب و چگونگی ادامه مصرف داروهای قبلی با پزشک خود مشورت کنید.

* در زمان اعلام شده توسط پزشک، تحرک بدنی داشته باشید، راه بروید و فعالیت ورزشی انجام دهید تا ترمیم زخم به طور کامل انجام شود و احتمال ایجاد لخته خون در پا کاهش یابد.

* در صورت وقوع هر یک از علائم و نشانه های زیر به درمانگاه بیمارستان یا به نزدیکترین درمانگاه در دسترس مراجعه نمایید:

* درد افزایش یافته و غیرقابل تحمل در زخم * ترشح چرکی سبز، زرد یا سفید رنگ از زخم * خونریزی از زخم که قبلا سابقه نداشته باشد (خونریزی مختصر هنگام تعویض پانسمان از زخم طبیعی می باشد). * ورم افزایش یافته در قسمت آسیب دیده * قرمزی پوست سالم اطراف زخم * دمای بیش از ۳۸/۳ که با بدن شویه، نوشیدن مایعات خنک و استفاده از داروی تجویزی توسط پزشک کاهش نیابد.

نکته ۱: برخی زخمها به آن جواب نمی دهند که پزشک از درمان دیگری استفاده می کند رنگ زخم و پوست اطراف آن ممکن است رو به تیرگی رود که این تغییر رنگ موقتی است.

نکته ۲: نباید با سیمههایی که به دستگاه نوار قلب یا نوار مغز متصل است تماس داشته باشد

نکته ۳: با توجه به عمق و وسعت سوختگی ممکن است برای بیمار یک یا چند درمان بالا انجام شده باشد به عنوان مثال قسمت هایی از زخم بیمار پانسمان نوین داشته و قسمتهایی هم با پماد تجویزی پوشانیده شده باشد.

نکته ۴: ترخیص از بیمارستان به منزله بهبودی کامل زخمها نمی باشد به همین دلیل زخم سوختگی تا زمان **دستور پزشکی** **معالجه** نیاز به تعویض پانسمان به صورت سرپایی دارد همچنین پیشگیری و کنترل عوارض سوختگی مانند چسبندگی ها، محدودیت حرکتی و گوشت اضافه (اسکار) باید تا سالها پس از بهبود زخم زیر نظر **فیزیوتراپی** پیگیری گردد.

نحوه مراقبت از پانسمان:

* پس از ترخیص از دستکاری زخم و باز کردن زخم توسط افراد ناآگاه خودداری نمایید.

* در صورت مرطوب، آلوده شدن یا ترشح زیاد از پانسمان جهت تعویض آن مراجعه نمایید.

* طبق دستور پزشک جهت تعویض پانسمان مراجعه نمایید. همچنین به چگونگی مراجعه به درمانگاه (با زخم باز و شستشوداده شده یا پانسمان بسته) توجه نمایید.

* از دستکاری روی محل های زخم که بصورت باز پانسمان می شوند خودداری نمایید.

* ۳۰ دقیقه قبل از تعویض پانسمان داروی ضد درد را مصرف کنید.