

برخورد با بیمار مبتلا به سوختگی حرارتی در محل حادثه

- ۱- بلافاصله آتش نشانی و اورژانس را خبر کنید.
- ۲- فوراً شعله‌های آتش لباس، یا موی مصدوم را با کمک یک پرده، پتو، کت یا گلیم و خوابانیدن وی روی سطح صاف خاموش کنید. مصدوم را از محل حادثه دور کنید.
- ۳- بیمار را روی سطحی از بدن که سوختگی وجود ندارد یا کمترین سطح سوختگی را دارد، بخوابانید.
- ۴- در سوختگی با قیر بلافاصله منطقه را با آب سرد خنک کنید. قیر را هرگز بر ندارید.
- ۵- برای شستن محل آسیب هرگز از آب‌نمک استفاده نشود.
- ۶- در صورت امکان لباس سوخته‌ای که به بدن نچسبیده و زیورآلات بیمار مثل انگو و ساعت را خارج کنید. هرگز لباس‌ها را از سر مصدوم بالا نکشید بلکه لباس‌ها را بریده و از مصدوم جدا کنید.
- ۷- با استفاده از یک پارچه تمیز محل سوختگی را بپوشانید.
- ۸- تاول‌ها را بمنظور جلوگیری از بروز عفونت پاره نکنید.
- ۹- روی زخم یخ، کره، روغن، کرم، پماد، لوسیون و خمیر دندان قرار ندهید.

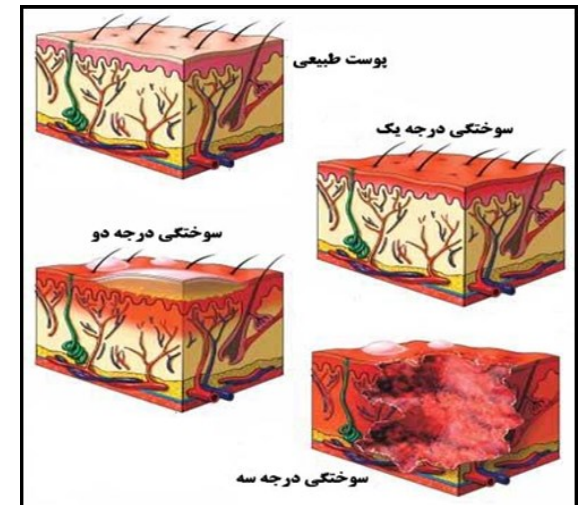
پوست بدن بزرگترین سیستم بدن است که برای زندگی انسان ضروری است. شامل سه لایه رو پوست، میان پوست و زیر پوست می باشد که به عنوان یکی از سدهای دفاعی، بدن را در برابر آسیب های میکروبی، شیمیایی و مکانیکی حفظ می نماید.

سوختگی نوعی جراحات پوست یا غشاهای مخاطی (مثل داخل دهان) است که در اثر گرمای بیش از حد، سرمای بیش از حد، مواد شیمیایی، تابش اشعه و جریان الکتریکی ایجاد می شود. بنابراین در عملکرد پوست اختلال ایجاد می کند.

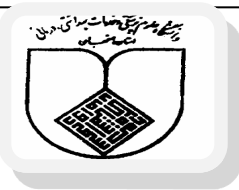
سوختگی حرارتی به طور کلی شایع ترین نوع سوختگی است که از قرار گرفتن در معرض، یا تماس با بخار، شعله های آتش، سطوح داغ یا مایعات داغ ایجاد می شود. **که این نوع سوختگی**

در کودکان بسیار شایع است.

صدمات سوختگی بر اساس عمق آسیب، و وسعت سطح درگیر بدن طبقه بندی می شوند. وسعت سطح درگیر بدن به صورت درصد بیان می گردد. بر اساس عمق و لایه پوست آسیب دیده، سوختگی به چهار درجه تقسیم می گردد

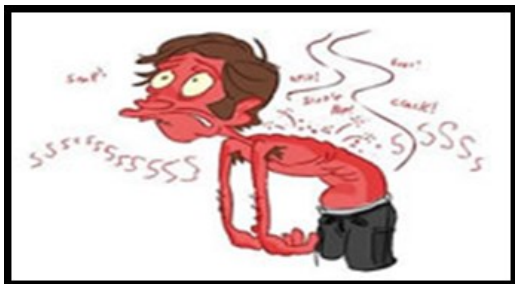


درجه سوختگی	بافت درگیر	علائم	مدت زمان تقریبی بهبودی	اقدام درمانی
درجه یک	لایه روپوست	قرمزی، تورم، التهاب، درد متوسط	۵ روز	استفاده از پماد طبق دستور پزشک، نیازی به پانسمان ندارد.
درجه دو	لایه روپوست و میان پوست	تاول، قرمزی، تورم، التهاب، درد شدید	۲ هفته	پانسمان طبق دستور پزشک با پماد یا پانسمان نوبین، دارو درمانی
درجه سه	هر سه لایه پوست	رنگ زخم سفید، قهوه‌ای و گاهی سیاه		طبق دستور پزشک عمل جراحی تمیز کردن زخم، پانسمان نوبین و پیوند پوست، دارو درمانی، سرم درمانی
درجه چهار	علاوه بر پوست، عضله و حتی استخوان نیز درگیر می شود.	ظاهر زخم خشک، گیلیسی رنگ یا حتی زغالی رنگ		طبق دستور پزشک عمل جراحی تمیز کردن زخم، پیوند پوست، قطع عضو، دارو درمانی، سرم درمانی



مرکز آموزشی درمانی امام موسی کاظم (ع)

سوختگی حرارتی و راه‌های پیشگیری از آن



این راهنما اطلاعات مختصری در اختیار شما می‌گذارد، لذا

پیگیری جهت درمان، مراقبت و آموزش ضروری است.

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفنهای بیمارستان تماس

حاصل نمایید. (صبح‌ها داخلی ۳۰۶ و سایر اوقات داخلی ۱۱۴)

۰۳۱-۳۳۴۵۷۶۷۰-۳

www.savaneh.mui.ac.ir

شماره تلفن نوبت‌گیری از درمانگاه‌های تخصصی:

۰۳۱-۳۳۰۳۳۹۷۰

کد CB

واحد آموزش سلامت

۶- کپسول آتش‌نشانی مناسبی در منزل داشته باشید و در مورد نحوه استفاده از آن، آموزش ببینید و به اعضای خانواده نیز آموزش دهید.

۷- هرگز مایعات و مواد قابل اشتعال را در منزل نگهداری نکنید.

۸- از بازکردن درپوش رادیاتور ماشین زمانی که موتور داغ است اجتناب کنید.

۹- از قرار دادن کبریت و مواد اشتعال‌زا در دسترس کودکان و افراد مبتلا به معلولیت ذهنی و جسمی خودداری کنید.

۱۰- هرگز غذاهای داغ را لبه میز یا سطوح مشابه نگذارید، زیرا ممکن است بر روی فرزندان بیفتند.

۱۱- در صورت حضور بچه‌ها، از شعله‌های عقبی اجاق گاز استفاده کنید و دستگیره ظروف را به سمت پشت اجاق بچرخانید.

۱۲- کودک را در نزدیکی وان حمام یا شیر آب داغ یا هر گونه شی داغ و سوزاننده تنها نگذارید.

۱۳- حین خوردن غذاها و نوشیدنی‌های داغ بخصوص حین خوراندن آنها به کودکان احتیاط کنید.

منبع: کتاب پرستاری داخلی- جراحی برونر سوارث ۲۰۱۴، جلد ۱۴

* در صورت وقوع هریک از موارد زیر :
- وقوع آتش‌سوزی و سوختگی در محل بسته
- سوختگی‌های صورت، گردن یا نواحی اطراف دهان
- گرفتگی صدا، تغییر صدا، سرفه خشک، خلط حاوی دوده
- خلط خونی و تنفس با زحمت
- قرمزی و تاول در مخاط دهان و حلق
- با توجه به احتمال صدمه به ریه‌ها، بیمار را به هوای آزاد منتقل نمایید، زیر سر را بالا نگه‌داشته، بیمار را به حالت نیمه نشسته قرار داده، وی را به سرفه و تنفس عمیق تشویق نمایید.

پیشگیری

۱- هرگز هیچ مایعی را (مثلاً یک لیوان آب)، بیشتر

از دو دقیقه در مایکروویو قرار ندهید.

۲- بعد از خاموش شدن مایکروویو اجازه دهید سی ثانیه مایع در آن باقی بماند.

۳- اصل دوری مواد قابل اشتعال از وسایل آتش‌زا و منابع حرارتی را در تمام تأسیسات و مکان‌های مسکونی و حتی معابر عمومی رعایت کنید.

۴- حتماً، هنگام خروج از منزل، شیر اصلی ورودی گاز به ساختمان را ببندید.

۵- حتماً از آشکارگرها (دود، حرارت یا شعله) استفاده کنید و نسبت به نصب آن در منزل دقت لازم را به عمل آورید.