



مرکز آموزشی درمانی امام موسی کاظم (ع)

## غده و توده های پوستی



این راهنما اطلاعات مختصری در اختیار شما می گذارد، لذا  
پیگیری جهت درمان، مراقبت و آموزش ضروری است.  
جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفنهای بیمارستان

تماس حاصل نمایید.

( صبح ها داخلی ۳۰۶ و سایر اوقات داخلی ۱۱۴ )

۰۳۱-۳۳۴۵۷۶۷۰-۳

شماره تلفن گویا نوبت گیری از درمانگاه ها :

۰۳۱-۳۳۰۳۳۹۷۰

کد: ER  
واحد آموزش سلامت

در مرحله دوم طوری هوا را به بیرون برانید که زمان بازدم حداقل دو برابر زمان دم باشد.

\* داروهای تجویز شده توسط پزشک را سر وقت مصرف نمایید و دوره درمان را کامل کنید.

\* در صورتی که ناحیه جراحی وسیع است، به مدت ۶ هفته از زور زدن، بلند کردن اجسام سنگین و تمرینات ورزشی خشن و کششی پرهیز نمایید. در همین راستا از ایجاد بیوست پیشگیری نمایید.

\* هنگام حرکت و بلند کردن هر جسمی، بدن خود را در وضعیت صحیح قرار دهید (بنشینید و اجسام را بردارید).

\* کنترل قند خون در افرادی که به دیابت مبتلا هستند، لازم است زیرا قند خون بالا روند ترمیم زخم را به تاخیر می اندازد.

\* پیگیری درمان و مراجعه منظم به پزشک جهت بررسی، در روند بهبودی شما موثر است.

### برنامه درمانگاه فوق تخصصی جراحی

روز	پزشکان فوق تخصص
شنبه	دکتر عمرانی فر (صبح ها) - دکتر یدالهی (عصر ها) خانم دکتر یادگاری - خانم دکتر فرزام نیا
یک شنبه	دکتر ادیب (صبح ها) - آقای دکتر یدالهی
دو شنبه	خانم دکتر مستاجران - خانم دکتر صادقی
سه شنبه	آقای دکتر پیری - آقای دکتر صادقی
چهارشنبه	آقای دکتر قانعی - خانم دکتر یادگاری آقای دکتر معین

صاف شده و رقیق و سوپ تهیه شده از گوشت تازه بدون چربی و صاف شده می باشد. در صورت نداشتن تهوع و استفراغ می توانید کم کم اندازه مصرف را بیشتر نموده و سپس سایر مواد غذایی را استفاده نمایید.

\* به زمان تعویض یا برداشتن پانسمان، همچنین کشیدن یا جذب بخیه ها که توسط پزشک به شما گفته می شود، توجه نمایید.

\* نظافت را رعایت کنید تا از عفونت پیشگیری گردد.

\* با تغییر وضعیت بدن خود خطر تشکیل لخته (آمبولی) را کاهش دهید.

\* با اجازه پزشک بستر را ترک کنید، ابتدا بر لبه تخت بنشینید و پاهای خود را آویزان کنید و در صورتی که سرگیجه نداشتید با کمک پرستار از بستر خارج شوید.

\* محل برش جراحی را حین سرفه، عطسه و سسکه کردن با دست یا بالش ثابت نگه دارید تا از ایجاد درد و فشار به ناحیه عمل جلوگیری شود.

\* صرفنظر از نوع جراحی باتوجه به مرحله بهبودی، جهت تعیین اثر حرکت و بی حرکتی بر بافت نرم باید به پزشک مراجعه نمود تا در اولین فرصت ورزش شروع شود.

\* با انجام تنفسهای عمیق خطر عفونت و روی هم خوابیدن ریه ها را کاهش دهید. مرحله اول: ابتدا دهان خود را ببندید و تا جایی که شکم برآمده شود از راه بینی هوا را به داخل بکشید. مرحله دوم:

سپس در حالتی که لبهای خود را به صورت غنچه در آورده اید (مانند حالت سوت زدن) هوا را به بیرون برانید.

## توده پوستی چیست و چگونه به وجود می آید؟

برآمدگی‌ها و توده‌های پوستی در اندازه‌های کوچک تا بزرگ می‌تواند در طول زندگی هر فرد ایجاد شود. توده‌های پوستی به علت‌های متفاوتی مانند عفونت، تومور، انگل‌ها، آسیب، کیست‌ها ( غدد ملتهب یا مسدود شده)، زگیل‌ها و پینه‌ها به وجود می‌آیند.

## انواع توده‌های پوستی

### ۱- ضایعات خوش خیم:

انواع بسیار مختلفی دارند. مانند میخچه، پینه، خالها، کیست ها، لیپوم (تومور خوش خیم سلولهای چربی) و ....  
درمان : با استفاده از سرما درمانی، برش جراحی، داروهای موضعی، تزریق دارو داخل توده

### ۲- ضایعات پیش سرطانی:

شایعترین آن کراتوزاکتینیک (یا کراتوز آفتابی) نام دارد و در افراد سفید پوت و مسن شایع می باشد. در صورتی که نادیده گرفته شود ممکن است بدخیم شده و به درون بدن انتشار پیدا کند. اغلب در نواحی از بدن که در تماس با اشعه خورشیدی با شدت زیاد و به طور مزمز بوده‌اند نظیر صورت، بالای گوشها، پشت گردن، ساعدها و پشت دستها ایجاد می شود.

درمان : کاربرد موضعی داروهای تجویز شده یه صورت صحیح- التیام کامل ضایعات ممکن است یک تا دو ماه پس از قطع درمان ظاهر گردد. برداشتن ضایعه با روشهای مختلف جراحی و با استفاده از بی حسی موضعی.

### ۳- ضایعات سرطانی:

سرطان پوست زمانی به وجود می آید که سلولهای طبیعی پوست به سلولهای غیر طبیعی تغییر پیدا کنند و خارج از کنترل رشد کنند. توده های سرطانی هرجایی ممکن است ایجاد شود اما در سر، صورت، گردن، پشت دست، بازوها و پاها ایجاد می گردد. زیرا این مناطق از بدن بیشتر در معرض اشعه خورشید قرار دارند.

تماس طولانی با اشعه ماوراء بنفش یکی از مهمترین علل سرطان بدخیم پوست است.

سرطانهای بدخیم پوست معمولا دارای ویژگی های زیر هستند.

۱- رگه های مختلف قهوه ای، سیاه یا آبی درون ضایعه پوستی

۲- سطح برجسته و نامنظم ضایعه پوستی

۳- نامنظمی لبه های ضایعه پوستی

۴- زخمی شدن سطح ضایعه پوستی

سرطان بدخیم پوست می تواند به مغز، ریه ها، استخوانها و کبد انتشار یابد و در نهایت موجب مرگ شود.

درمان : بر اساس صلاحدید پزشک ممکن است ابتدا نمونه برداری انجام شود. درمان اصلی سرطانهای پوستی برداشت کامل ضایعه با انجام برش جراحی می باشد.

### نکات قابل توجه:

\* تمامی توده های پوستی باید توسط پزشک بررسی شود.

اگر توده پوستی رشد کند، تغییر پیدا کند، دردناک شود، زخم شود یا عفونت کند خطر افزایش یافته و ممکن است تهدید کننده زندگی باشد.

تشخیص بر اساس علائم و نشانه ها، بررسی یافته ها و تستهای پوستی و آزمایشگاهی که ممکن است شامل این باشد که نمونه ای از توده را برای تجزیه و تحلیل میکروسکوپی برداشته شود.. تمامی انواع توده ها نیاز به درمان ندارند. اگر توده مشکوک است خارج

نمودن فوری و آزمایشهای میکروسکوپی ممکن است نیاز باشد پس بررسی توسط پزشک ضروری است زیرا که خارج نمودن زودتر توده سرطانی از انتشار آن به جاهای دیگر بدن پیشگیری می نماید.

### علائم زنگ خطر برای یک توده پوستی:

\* بزرگ شدن ناگهانی بیش از ۱ سانتی متر

\* نامنظمی حاشیه

\* تغییر رنگ

\* خونریزی

\* زخم شدن

\* خارش

\* التهاب

\* پراکندگی رنگ بیرون از مرز ضایعه

### عواملی که سبب مستعد شدن پوست به سرطان می شود:

۱- تابش اشعه مانند اشعه ماوراءبنفش، اشعه ایکس، اشعه مادو قرمز

۲- عوامل شیمیایی مانند موادی که در آگروز اتومبیل و هواپیما وجود دارد. قطران، قیرق روغن معدنی و آرسنیک

۳- ویروسها

۴- پاسخهای ایمنی: ضعف ایمنی فرد را مستعد سرطان پوست می کند.

۵- ژنتیک

### توصیه های بعد از عمل

\* هنگامی که از اتاق عمل به بخش منتقل شدید تا زمان اجازه پزشک نباید از راه دهان چیزی بخورید. با اجازه پزشک، پس از هوشیاری کامل و در صورت نداشتن حالت تهوع می توانید مصرف مایعات رقیق را به اندازه نصف استکان کوچک شروع نمایید. مایعات رقیق شامل: آب معمولی، چای کم رنگ، شربت قند ساده و رقیق، آب میوه های شیرین