



- \* این راهنما اطلاعات مختصری در اختیار شما می گذارد، لذا پیگیری جهت درمان، مراقبت و آموزش ضروری است. در صورت داشتن سوال با شماره تلفن بیمارستان ۰۳۱۳۳۴۵۷۶۷۰ داخلی ۳۰۶ در صبح ها یا ۱۱۴ تماس حاصل نمایید. در سایت بیمارستان {[www.savaneh.mui.ac.ir](http://www.savaneh.mui.ac.ir)} مطالب مفیدی وجود دارد.
- \* در ماموپلاستی افزایشی، با استفاده از پروتز اندازه سینه بزرگتر می شود. عوارض احتمالی بعد از جراحی، عفونت و تغییر شکل یا جابه جایی پروتز می باشد، همچنین به مرور زمان به علت افزایش سن، تغییرات وزن و تغییرات هورمونی شکل پستان تغییر خواهد کرد بنابراین ممکن است از ظاهر پستان های خود ناراضی شده و نیاز به تعویض پروتز و یا عمل جراحی بالاکشیدن پوست پستان ها (لیفتینگ) داشته باشید.
- \* پس از جراحی سینه سفت بوده و بالاتر از محل طبیعی قرار دارد پس از مدتی افت نموده و مانند بافت قبلی نرم می شود. معمولا ۶ ماه طول می کشد تا نتیجه نهایی پس از رفع ورم و بهبودی مشخص شود.
- \* چنانچه جهت خروج ترشحات برای شما لوله تخلیه ترشحات (درن) گذاشته شده است به راهنمای مراقبت از درن توجه نمایید. ترشح خونابه تا چند روز طبیعی است. اما در صورت خونریزی و تورم قابل توجه فورا اطلاع داده شود. (این احتمال تا دو هفته بعد از عمل وجود دارد)
- \* محل برش جراحی را تمیز و خشک نگه دارید و هیچ لوسیون یا کرمی روی آن استعمال ننمایید. ناحیه جراحی نباید تحت فشار و کشش باشد. از کشیدن یا هل دادن هر چیز سنگین برای سه تا چهار هفته اجتناب کنید. مصرف دخانیات تا چند هفته پس از عمل موجب تاخیر در بهبودی و افزایش عوارض میشود.
- \* در صورتی که برای شما از بخیه های غیر قابل جذب استفاده شده باشد، طبق دستور پزشک یک هفته بعد بخیه ها برداشته می شوند. گرچه بخیه ها کشیده می شوند و زخم بسته به نظر می رسد اما قدرت زخم اندک است و در صورت فشار و ضربه مجددا باز می شود.
- \* در این جراحی تا مدت زمانی که پزشک تعیین نماید، از پوشیدن سینه بند خودداری نمایید، سپس تا زمان ثابت شدن شکل سینه از سینه بند راحت استفاده و از پوشیدن لباسهای سیم دار جلوگیری نمایید.
- \* جهت جلوگیری از تورم بدن از مصرف نوشابه، آمیوه های مصنوعی، آب معدنی های حاوی کربنات، غذاهای حاوی ادویه و نمک خودداری کنید. مصرف میوه ها (به خصوص آناناس تازه)، ماهی و میگو توصیه می شود.
- \* به منظور پیشگیری از آمبولی در اولین فرصت و با اجازه پزشک راه بروید. راه رفتن به صورت کمی خمیده در هفته اول راحت تر است، به تدریج در هفته دوم راست تر راه بروید. در صورتی که احساس سبکی در سر و گیجی دارید به آهستگی از جا بلند شوید. ورزشهای تنفسی و سرفه را به طور مداوم و مطابق ذیل انجام دهید: (۱) به حالت نیمه نشسته قرار بگیرید. (۲) تا زمانی که شکم برآمده شود، عمیق و آرام از بینی نفس بکشید. (۳) هنگام بازدم شکم را به داخل و به سمت بالا فشار دهید و نفس خود را از دهان با لبهای جمع شده خارج نمایید. این عمل را چندین مرتبه تکرار کنید.
- \* در صورت بروز هر گونه تورم، قرمزی و التهاب ناحیه عمل، تغییر شکل بافت پستان، تنگی نفس، درد قفسه سینه، ضربان غیر طبیعی قلب، درد ناگهانی، تب بالا، گیجی یا هر مشکل دیگر به پزشک مراجعه نمایید.