



* راهنمای حاضر اطلاعات اولیه راجع به مراقبت در منزل را در اختیار شما می گذارد، لذا پیگیری جهت آموزش، مراقبت و درمان ضروری می باشد. در سایت بیمارستان با آدرس www.savaneh.mui.ac.ir مطالب مفیدی وجود دارد. در صورت داشتن سوال با شماره تلفن بیمارستان ۰۳۱۳۳۴۵۷۶۷۰ داخلی ۳۰۶ در صبح ها یا ۱۱۴ تماس حاصل نمایید.

* بیمار محترم جهت تعویض پانسمان در تاریخ به مراجعه نماید. و جهت ویزیت پزشک در تاریخ به مراجعه نماید.

* طبق دستور از لباس فشاری استفاده نمایید، این لباس تورم اندام را کاهش داده و به شکل گیری آن کمک می نماید. محل برش جراحی را تمیز و خشک نگه دارید. هیچ لوسیون یا کرمی روی آن استعمال ننمایید.

* چنانچه جهت خروج ترشحات برای شما لوله تخلیه ترشحات یا درن گذاشته شده است به راهنمای مراقبت از درن توجه نمایید.

* جهت کاهش فشار به بخیه ها به حالت نیمه نشسته بخواهید و زیر زانوها بالش کوچکی قرار دهید تا کمی خم شوند. از بلند کردن اشیاء سنگین خودداری نمایید.

* جهت جلوگیری از تورم بدن از غذاهای کربنات دار مثل نوشابه، آبمیوه های مصنوعی، آب معدنی های حاوی کربنات، غذاهای حاوی ادویه و حاوی سدیم بالا خودداری کنید.

* از تعداد وعده های غذایی بیشتر و با حجم کمتر استفاده نمایید زیرا حجم شکم کوچکتر شده است.

* از مایعات صاف شده استفاده نمایید تا هنگام اجابت مزاج به شکمتان فشار وارد نشود.

* به منظور پیشگیری از آمبولی در اولین فرصت و با اجازه پزشک راه بروید، ورزشهای تنفسی و سرفه را به طور مداوم و مطابق ذیل انجام دهید: (۱) به حالت نیمه نشسته قرار بگیرید. (۲) تا زمانی که شکم برآمده شود، عمیق و آرام از بینی نفس بکشید. (۳) هنگام بازدم شکم را به داخل و به سمت بالا فشار دهید و نفس خود را از دهان با لبهای جمع شده خارج نمایید. این عمل را چندین مرتبه تکرار کنید، سپس استراحت نمایید.

* سعی کنید در حالت خمیده قدم بزنید تا تورم کاهش یابد. همچنین دستها و پاها را ماساژ داده و ورزش انگشتان را انجام دهید. حتما از توالت فرنگی استفاده نمایید.

* گرچه بخیه ها چند روز بعد کشیده می شود و زخم بسته به نظر می رسد اما قدرت زخم اندک است و در صورت فشار و ضربه مجددا باز می شود.

* در صورتی که برای شما از بخیه های غیر قابل جذب استفاده شده باشد، طبق دستور پزشک یک هفته بعد بخیه ها برداشته می شوند.

* در صورت بروز رنگ پریدگی برش جراحی، تنگی نفس، درد قفسه سینه، ضربان غیر طبیعی قلب، عفونت، خونریزی، افزایش ناگهانی درد، سردرد، تب بالا، استفراغ، اسهال، گیجی، غش، لرز، درد، قرمزی ناحیه جراحی یا هر مشکل دیگر به پزشک مراجعه نمایید.

کد : Ab - کمیته آموزش بیمار