



* راهنمای حاضر اطلاعات اولیه راجع به مراقبت در منزل را در اختیار شما می گذارد، لذا پیگیری جهت آموزش، مراقبت و درمان ضروری می باشد. در سایت بیمارستان با آدرس www.savaneh.mui.ac.ir مطالب مفیدی وجود دارد.* در صورت داشتن سوال با شماره تلفن بیمارستان ۰۳۱۳۳۴۵۷۶۷۰ داخلی ۳۰۶ در صبح ها یا ۱۱۴ تماس حاصل نمایید.

* بیمار محترم در تاریخ به مراجعه نمایید.

* در جراحی کشیدن پوست صورت تا زمانی که توسط پزشک به شما اجازه داده نشده است از آرایش بپرهیزید، همچنین از شستشو و مالش پوست خودداری نمایید. هنگام شستشو و شانه زدن موهایتان با احتیاط عمل کنید. به مدت یک هفته صحبت کردن را محدود نمایید. از سرفه اجتناب نموده و از رژیم نرم شامل سوپ، حلیم، پوره و غذاهای نرم شده استفاده نمایید. از پوشیدن لباسهای جلوسسته خودداری نمایید. پس از بهبودی، هنگام قرارگیری در معرض نور خورشید از کرم ضد آفتاب استفاده نمایید. زمانی که دیگر صورتتان به پانسمان احتیاج نداشت، می توانید به آهستگی صورتتان را بشویید. ۴۸ ساعت پس از عمل موهایتان را بشویید اما از سشوار با حرارت گرم جهت خشک کردن مو استفاده نکنید.

* از تماس محل بخیه ها با آب، صابون و کرم تازمان کشیدن آنها خودداری کنید. از انجام فعالیتهایی که باعث ایجاد کشش در محل بخیه ها می شود اجتناب ورزید. تا یک هفته از خم شدن به جلو و بلند کردن اجسام سنگین خودداری نمایید. تا زمان مشخص شدن نتیجه نهایی در آئینه نگاه نکنید.

* جهت کاهش تورم و کبودی، تا ۲۴ ساعت پس از جراحی کمپرس سرد استفاده کنید و حین خواب بالش زیر ناحیه جراحی قرار دهید، تا بالاتر از سطح قلب باشد.

* چنانچه برای شما لوله تخلیه ترشحات یا درن گذاشته شده است، به راهنمای مراقبت از درن توجه نمایید.
* جهت جلوگیری از تورم بدن از غذاهای کربنات دار مثل نوشابه ، آبمیوه های مصنوعی، آب معدنی های حاوی کربنات، غذاهای حاوی ادویه و حاوی سدیم بالا خودداری کنید.

* در صورتی که برای شما از بخیه های غیر قابل جذب استفاده شده باشد، طبق دستور پزشک یک هفته بعد بخیه ها برداشته می شوند.

* در صورت افزایش ترشحات، تغییر در حس ناحیه جراحی، افزایش عدم تقارن صورت همراه با درد و سفتی یک طرفه، افزایش کبودی پوست، تورم یا برجستگی گونه ها، لبها و اطراف چشمها، تنگی نفس، درد قفسه سینه، ضربان غیر طبیعی قلب، عفونت، خونریزی، افزایش ناگهانی درد، سردرد، تب بالا، استفراغ، اسهال، گیجی، غش، لرز، درد، قرمزی ناحیه جراحی یا هر مشکل دیگر به پزشک مراجعه نمایید.

* مشکلات عصبی صورت و بی حسی از عوارض این جراحی است که به تدریج برطرف می شود.

کد : Lif - کمیته آموزش بیمار