



راهنمای حاضر اطلاعات اولیه راجع به مراقبت در منزل را در اختیار شما می گذارد، لذا پیگیری جهت آموزش، مراقبت و درمان ضروری می باشد در سایت بیمارستان با آدرس [www.savaneh.mui.ac.ir](http://www.savaneh.mui.ac.ir) ( مطالب مفیدی در اختیار قرار داده شده است.

\* در صورت داشتن سوال با شماره تلفن بیمارستان ۰۳۱۳۳۴۵۷۶۷۰ داخلی ۳۰۶ و ۳۰۷ ( صبح ها ) یا ۱۱۴ (سایر اوقات) تماس حاصل نمایید.

\* بیمار محترم در تاریخ ..... به ..... مراجعه نمایید.

\* در صورت استفاده از عینک مراقب باشید که روی برش جراحی کشیده نشود.

\* تا ۱۰ روز پس از جراحی از مواد آرایشی استفاده ننمایید.

\* طاقباز استراحت کنید به مدت طولانی به پهلوی راست و چپ نخوابید.

\* تا زمان بهبودی کامل هنگام قرارگیری در معرض نور خورشید از عینک آفتابی استفاده نمایید. تا دو هفته پس از جراحی از اصلاح ابروها و استفاده از لنزهای تماسی خودداری نمایید.

\* جهت کاهش تورم و کبودی، تا ۲۴ ساعت پس از جراحی عینک یخی استفاده کنید و حین خواب بالش های بیشتری زیر سرتان بگذارید، تا نیم تنه شما بالاتر از پاها باشد.

\* از مصرف غذاهای سفت که احتیاج به جویدن طولانی مدت دارد، خودداری نمایید.

\* چشمها حداقل ۲۴ ساعت به استراحت کامل نیاز دارند. فعالیت به مدت یک هفته محدود شود، از خم شدن به جلو و بلند کردن اجسام سنگین خودداری نمایید، تا ورم و کبودی صورت کاهش یابد .

\* عدم تساوی پلکها به تدریج ممکن است برطرف شود. تا مشخص شدن نتیجه نهایی به آئینه نگاه نکنید.

\* در صورت بروز تغییر بینایی و درد چشم، تنگی نفس، درد قفسه سینه، ضربه غیر طبیعی قلب، عفونت، خونریزی، افزایش ناگهانی درد، سردرد، تب بالا، استفراغ، اسهال، گیجی، غش، لرز ، درد، قرمزی ناحیه جراحی یا هر مشکل دیگر به پزشک مراجعه نمایید.

\* جهت جلوگیری از التهاب چشم هوای اتاق را مرطوب نمایید و از هوای گرم اجتناب ورزید.

\* از سرفه شدید و آه کشیدن خودداری نمایید.

\* جهت جلوگیری از تورم بدن از غذاهای کربنات دار مثل نوشابه ، آبمیوه های مصنوعی، آب معدنی های حاوی کربنات، غذاهای حاوی ادویه و حاوی سدیم بالا خودداری کنید.

\* احتمال باز ماندن پلک پس از عمل وجود دارد، بنابراین طبق دستور پزشک، هنگام خواب از پد پلکی با پماد مرطوب کننده استفاده نمایید.

\* طبق دستور پزشک بخیه ها ۵ روز پس از جراحی کشیده می شود.