

مراقبت‌های ضروری بعد از تزریق چربی / ژل صورت

۱- طی ۲۴ الی ۴۸ ساعت بعد از انجام تزریق چربی به خصوص در نواحی زیر چشم و لب، از کمپرس سرد (هر ساعت به مدت ۱۵ دقیقه) استفاده کنید. این کار از بروز کبودی تا حد بسیار زیادی جلوگیری می‌کند و در عین حال به دلیل خنک شدن ناحیه، سوخت و ساز سلولی چربی‌های تازه تزریق شده را کاهش داده و موجب روند بهتر جایگزینی چربی تزریقی می‌شود.

۲- طی سه شب اول پس از تزریق صورت از دو بالش زیر سر استفاده کنید (اینکار از بروز ورم اضافه تر جلوگیری می‌کند) و حتی الامکان در دو سمت خود بالش بگذارید که حین خواب عمیق، روی صورت غلت نزنید.

۳- استحمام از روز دوم بعد از عمل بلامانع است ولی از تحت فشار قرار دادن و ماساژ دادن مناطق تزریق شده اکیداً خودداری فرمایید.

۴- درد مختصر نواحی تزریق شده به خصوص در حین لمس کاملاً طبیعی است و با استراحت کردن و مصرف مسکن تجویز شده، طی ۷ الی ۱۰ روز برطرف می‌شود.

۵- طی ۳ الی ۴ روز اول پس از تزریق در ناحیه صورت از خم کردن سر به مدت طولانی جهت انجام کارهای روزمره خودداری کنید.

۶- به دلیل پر خون بودن بافت نرم صورت، تورم و گاهی کبودی در مناطق تزریق شده مشاهده می‌شود که با استفاده از پک یخ، طی دو روز اول و استراحت بیشتر نهایتاً طی ده روز الی ۲ هفته بهبود می‌یابد.

۷- تمامی داروهای تجویز شده را طبق دستور پزشک بطور کامل مصرف نمایید. (لطفاً طبق صلاحدید شخصی، هیچ یک از داروهای تجویز شده را حذف یا اضافه مصرف نکنید.)

۸- طی سه هفته اول بعد از تزریق از قرار گرفتن طولانی مدت در آفتاب، استفاده از فضاها گرم (سونای خشک و بخار) و حمام‌های طولانی مدت اکیداً پرهیزید.

۹- انجام ورزش‌های سبک مانند پیاده‌روی آرام مانعی ندارد ولی طی سه هفته اول از انجام ورزش‌های سنگین‌تر که موجب تعریق می‌شود خودداری نمایید.

۱۰- در برخی موارد طی هفته اول پس از تزریق، غیرقرینگی موقت در صورت دیده می‌شود که جای نگرانی نبوده و در نهایت دو طرف صورت مانند هم خواهند شد (این حالت موقت ناشی از تفاوت جذب تورم در دو نیمه بدن است و کاملاً طبیعی بوده و نهایتاً با گذر زمان و صبوری متقاضی اصلاح می‌شود)

۱۱- در تزریق چربی صورت میزان جذب چربی در برخی مناطق نظیر خط خنده، لب‌ها و چانه بیشتر بوده (به علت متحرک بودن زیاد این نواحی) و احتمال نیاز به تزریق مجدد در قالب رتوش در این مناطق وجود دارد. رتوش معمولاً از هفته هشتم به بعد قابل انجام است و در بعضی موارد بهتر است حتی دیرتر اقدام شود و همزمان با رتوش، نواقص احتمالی دیگر از جمله غیر قرینگی‌های احتمالی قابل اصلاح می‌باشد.

۱۲- به فرد توصیه می‌شود که از وارد کردن فشار زیاد به محل تزریق جهت جلوگیری از جا به جایی چربی تزریق شده به مدت ۷ تا ۱۰ روز خودداری کند.



مرکز آموزشی درمانی امام موسی کاظم (ع)

درمورد مراقبت‌های بعد از تزریق ژل یا چربی در صورت چه می‌دانید؟

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفنهای ذیل، داخلی

۳۰۶ تماس حاصل نمایید.

۰۳۱-۳۳۴۵۷۶۷۰-۳

شماره تلفن گویا نوبت گیری از درمانگاه های تخصصی:

۰۳۱-۳۳۰۳۳۹۷۰

www.savaneh.mui.ac.ir

کد: Fat.in
واحد آموزش سلامت

۱۹- بیشترین تورم و کبودی در تزریق چربی اطراف چشم (به دلیل حساسیت زیاد این ناحیه) مشاهده می شود. ۲۰- حداقل ۴۰٪ چربی تزریق شده بعد از یک سال باقی می ماند.

۲۱- مانند هر عمل زیبایی، تزریق چربی هم ممکن است به اصلاحات جزئی بعدی نیاز داشته باشد. ۲۲- حداقل ۶ هفته و در بهترین حالت ۴ ماه تا ۶ ماه پس از عمل نسبت به انجام عمل اصلاحی تصمیم گرفته می شود.

علائم هشدار دهنده که نیاز به مراجعه به درمانگاه یا پزشک معالج دارد:

- آبسه
- درد شدید
- التهاب شدید و پیشرونده در محل برش‌های کوچک (سوراخ محل وارد کردن چربی)
- خروج ترشحات بدبو و به رنگ زرد مایل به سبز

تهیه کنندگان: فریده ذیگلری (کارشناس پرستاری)

ثریا سرهنگ پور (کارشناسی ارشد پرستاری)

تایید کننده: آقای دکتر سجاد آرمان فر (فوق تخصص جراحی پلاستیک)

۱۳- ممکن است محل تزریق چربی و محلی که چربی از آن گرفته شده دچار کبودی، تورم و درد شوید. این حالت طبیعی بوده و به تدریج در طی چند روز تا چند هفته برطرف می شود، میزان کبودی و تورم متناسب با مقدار چربی تزریق شده است ولی به طور معمول ۲ تا ۳ هفته طول می کشد.

۱۴- سه روز کمپرس سرد صورت و محل دهنده، سپس کمپرس گرم باعث تسریع جذب کبودی و ورم می شود.

۱۵- برای کاهش ورم صورت، استفاده از نمک باید محدود شود.

۱۶- راه رفتن آرام را سریع شروع کنید که هم از لخته شدن خون در پاها جلوگیری می کند و هم تورم صورت را کاهش می دهد.

۱۷- در صورت لزوم ۲۴ ساعت بعد از تزریق چربی، زدن کرم ضدآفتاب و آرایش کردن مانعی ندارد.

۱۸- آناناس تازه حاوی ماده بروملین و ویتامین ث است که در تسریع جذب کبودی و ورم موثر است و هرچه بیشتر مصرف شود بهتر است.