

جراحی زیبایی ساختار طبیعی را در جهت بهبود ظاهر تغییر داده و با تمایل فرد انجام می‌شود. این جراحی‌ها تحت پوشش بیمه قرار ندارد و مددجویان هزینه آن را پرداخت می‌نمایند. شایعترین جراحی‌های زیبایی که در بخش جراحی پلاستیک مرکز انجام می‌شود، شامل موارد ذیل می‌باشد:

* جراحی زیبایی بینی (رینوپلاستی)

* کشیدن پوست (لیفتینگ)

* جراحی پلک (بلفاروپلاستی)

* خارج کردن چربی از اندامها (لیپوساکشن)

* ابدومینو پلاستی (کوچک کردن شکم)

مراقبت عمومی از زخم

موارد ذیل را از پزشک معالج خود بپرسید:

- * زمان، مکان و چگونگی (پانسمان باز یا بسته) مراجعه بعدی
- * زمان شستشوی محل جراحی * زمان کشیدن بخیه‌ها
- * زمان به حرکت در آوردن ناحیه جراحی شده
- * زمان برگشتن به سر کار
- * مقدار مصرف دارو، زمان و نحوه مصرف، عوارض جانبی، سازگاری داروها با هم و سازگاری داروها با غذا
- * در صورت داشتن لوله تخلیه، زمان بیرون آوردن آن
- * در صورت داشتن بیماری زمینه‌ای، تغذیه مناسب و چگونگی ادامه مصرف داروهای قبلی
- * پانسمان محل جراحی را همواره خشک و تمیز نگه دارید.
- * در صورت برخورد با هریک از نشانه‌ها و علائم زیر به درمانگاه بیمارستان یا مراجعه نمایید: - تورم - قرمزی - گرمی - سوزش - ترشح غلیظ سبز یا زرد رنگ از زخم یا بوی زنده - باز شدن زخم - دمای بیش از ۳۸/۳ که با بدن شویه، نوشیدن مایعات خنک و استفاده از داروی تجویزی توسط پزشک کاهش نیابد. - درد افزایش یافته و غیرقابل تحمل در

زخم - ورم افزایش یافته در زخم - تغییر رنگ پوست محل جراحی

* تغذیه مناسب، نوشیدن مایعات کافی، رژیم پر پروتئین و حاوی آهن و روی و ویتامین‌ها زیر نظر متخصص تغذیه برای بهبود سریع تر زخم توصیه می‌شود.

* به منظور کاهش درد و تورم ناحیه جراحی را بالاتر از سطح قلب نگه دارید.

* یک هفته پس از جراحی جهت پیشگیری از ایجاد گوشت اضافه یا اسکار به فیزیوتراپی مرکز واقع در طبقه همکف مراجعه نمایید.

جراحی زیبایی بینی (رینوپلاستی)

جراحی زیبایی بینی به بهبود ظاهر بینی و هماهنگی آن با صورت کمک می‌نماید. پس از جراحی ممکن است آتل بینی تا مدت تعیین شده توسط پزشک برای شما استفاده شود. پس از جراحی با دهان باز سرفه و عطسه نمایید. هنگام خواب طاقباز بخوابید. از لباسهای جلو باز استفاده نمایید. از گذاشتن عینک آفتابی و طبی به مدت یک ماه خودداری نمایید، در صورت ضرورت عینک را با چسب ضد حساسیت به پیشانی متصل نمایید. طبق دستور تا ۴۸ ساعت از عینک یخی استفاده نمایید. جهت کاهش کبودی و ورم ناحیه جراحی از عینک یخی که از قبل از داروخانه تهیه نموده‌اید، استفاده نمایید.

کشیدن پوست (لیفتینگ)

این جراحی علائم پیری مانند چروک، شیار، افتادگی و شلی پوست را کم رنگ‌تر خواهد نمود.

پس از جراحی تورم و کبودی ظرف ۲ تا ۴ هفته فروکش می‌نماید و نتایج نهائی طی یک تا دو ماه مشخص خواهد شد. خطوط برش تا یک سال به کمرنگ شدن ادامه می‌دهند.

ممکن است جهت خروج خون و ترشحاتی که جمع می‌شود تا زمان دستور پزشک، لوله متصل به محفظه پلاستیکی (درن) کارگذاشته شود. جهت آگاهی از مراقبت مربوط به درن به انتهای پمفلت مراجعه نمایید.

در جراحی کشیدن پوست صورت (لیفتینگ) تا زمانی که به شما اجازه داده نشده است از مواد آرایشی استفاده نکنید و از شستشو و مالش صورت خودداری نمایید. هنگام شانه زدن و شستشوی موهایتان با احتیاط عمل نمایید. به مدت یک هفته صحبت کردن را محدود نمایید و از سرفه کردن و جویدن اجتناب نمایید، می‌توانید از رژیم نرم استفاده کنید. از پوشیدن لباسهای جلو بسته به علت احتمال آسیب به محل جراحی خودداری نمایید. پس از بهبودی هنگام قرارگیری در معرض نورخورشید از کرم ضد آفتاب استفاده نمایید.

جراحی پلک (بلفاروپلاستی)

ظاهر پلک بالا، پلک پایین، و یا هر دو را بهبود می‌بخشد.



قبل از جراحی

کبودی طی ۵ تا ۱۰ روز و تورم طی ۲ تا ۴ هفته فروکش کرده و نتایج نهائی طی یک تا دو ماه آشکار خواهد شد. خطوط برش تا یک سال به کمرنگ شدن ادامه می‌دهند.



پس از جراحی

پس از جراحی ترمیم پلک (بلفاروپلاستی) پس از جراحی هیچ پانسمانی روی پلک‌ها قرار نمی‌گیرد، ممکن است از عینک یخی جهت کاهش تورم استفاده شود یا قطعه‌ای چسب، روی پلک

یا گوشه چشمها قرارداده شود، که نباید به آن دست بزنید. تا زمان بهبودی کامل هنگام قرارگیری در معرض نور خورشید از عینک آفتابی استفاده نمایید.

خارج کردن چربی از اندامها (لیپوساکشن)

در جراحی لیپوساکشن، در برخی از قسمتهای بدن (مانند بازو، پهلو، ران، شکم، باسن، سینه، چانه و ...) چربیهای اضافه برداشته شده و اندام لاغرتر و زیباتر می گردد. ممکن است انجام جراحی دوم به منظور برداشتن گوشت اضافه، توصیه گردد. پس از جراحی ممکن است از لباس فشاری یا بانداژ الاستیک استفاده گردد. این کار باعث کاهش ورم شده و به شکل گیری اندام کمک می نماید. ممکن است جهت خروج خون و ترشحاتی که جمع می شود تا زمان دستور پزشک، لوله متصل به محفظه پلاستیکی (درن) کار گذاشته شود. جهت آگاهی از مراقبت مربوط به درن به انتهای پمفلت مراجعه نمایید.

ابدومینو پلاستی (کوچک کردن شکم)

در این جراحی چربی و پوست اضافه شکم برداشته شده و شکم سفت تر و صاف تر می گردد. پس از آن تا چند هفته (طبق دستور پزشک) از لباس تنگ و چسبان استفاده نمایید. کنترل وزن با ورزش و رژیم غذایی مناسب ادامه داشته باشد. ممکن است جهت خروج خون و ترشحاتی که جمع می شود تا زمان دستور پزشک، لوله متصل به محفظه پلاستیکی (درن) کار گذاشته شود. جهت آگاهی از مراقبت مربوط به درن به مطالب ذیل توجه نمایید.

مراقبت از لوله مکنده (درن)

در برخی اعمال جراحی مانند کشیدن پوست (لیفت)، خارج کردن چربی از اندامها (لیپوساکشن)، کوچک کردن شکم (ابدومینوپلاستی) و ... جهت خروج ترشحات از ناحیه جراحی لوله مکنده ای کار گذاشته می شود که انتهای آن به محفظه پلاستیکی متصل است، این لوله درن نام دارد و مراقبتهای خاصی را می طلبد: به سمتی از بدن که لوله کار گذاشته شده است، نخوابید. لوله را به زور بیرون نکشید. زمانی که محفظه پر شد: (۱) مقدار موجود در محفظه را یادداشت نمایید. (۲) دستانتان را بشویید. (۳) محفظه را وارونه کنید. (۴) سرپوش ته محفظه را جدا کنید. (۵) محفظه را فشار دهید تا ترشحات خارج گردد. (۶) سرپوش را مجدداً روی محفظه قرار دهید. (۷) دوباره دستانتان را بشویید. پوست اطراف لوله را خشک و تمیز نگه دارید. در صورت بروز موارد زیر به پزشک مراجعه نمایید: * درد، ورم، قرمزی و گرمی در محل برش * بیرون آمدن سر لوله * نشت ترشحات یا دیگر مایع ها از اطراف لوله * افزایش ناگهانی در مقدار ترشحات خارج شده .

برنامه حضور پزشکان در درمانگاه

روز	پزشکان فوق تخصص
شنبه	دکتر عمرانی فر (صبح ها) - دکتر یدالهی (عصر ها)
	خانم دکتر یادگاری - خانم دکتر فرزام نیا
یک شنبه	دکتر ادیب (صبح ها) - آقای دکتر یدالهی
دو شنبه	خانم دکتر مستاجران - خانم دکتر صادقی
سه شنبه	آقای دکتر پیری - آقای دکتر صادقی
چهار شنبه	آقای دکتر قانعی - خانم دکتر یادگاری آقای دکتر معین

مرکز آموزشی درمانی امام موسی کاظم (ع)

جراحی های زیبایی



جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفنهای مرکز

تماس حاصل نمایید.

۰۳۱-۳۳۴۵۷۶۷۰-۳

داخلی ۳۰۶ و ۱۱۴

شماره تلفن گویا نوبت دهی در مانگاه های تخصصی

۰۳۱-۳۳۰۳۳۹۷۰

www.savaneh.mui.ac.ir

کد: CS

واحد آموزش سلامت