

جراحی ترمیمی، جراحی روی قسمت‌های غیر طبیعی بدن است که به علت ناهنجاری‌های مادرزادی، عفونت، بیماری، ضربه و توده سرطانی به وجود آمده‌اند و برای بهبود ظاهر یا بازگرداندن عملکرد طبیعی انجام می‌گردد. اکثر جراحی‌های ترمیمی تحت پوشش بیمه می‌باشند.

شایعترین جراحی‌های ترمیمی که در بخش جراحی پلاستیک مرکز انجام می‌شود، شامل موارد ذیل می‌باشد:

* گرافت (پیوند پوست)

* فلاپ (پیوند بافت)

* ترمیم چسبندگی‌های ناشی از سوختگی و اصلاح اسکار (گوشت اضافه)

* تیشو اکسپاندر (متسع کردن بافت)

* جراحی دیواره بینی (سپتوپلاستی)

* جراحی سرطانهای پوست

مراقبت‌های عمومی از زخم

موارد ذیل را از پزشک معالج خود بپرسید:

* زمان، مکان و چگونگی (پانسمان باز یا بسته) مراجعه بعدی (با پانسمان باز یا بسته)

* زمان شستشوی محل جراحی * زمان کشیدن بخیه‌ها * زمان به حرکت در آوردن ناحیه جراحی شده * زمان برگشتن به سر کار

* مقدار مصرف دارو، زمان و نحوه مصرف، عوارض جانبی، سازگاری داروها با هم و سازگاری داروها با غذا

* در صورت داشتن لوله تخلیه، زمان بیرون آوردن آن * در صورت داشتن بیماری زمینه‌ای، تغذیه مناسب و چگونگی ادامه مصرف داروهای قبلی

* پانسمان محل جراحی را همواره خشک و تمیز نگه دارید.

* در صورت برخورد با هریک از نشانه‌ها و علائم زیر به

درمانگاه بیمارستان یا مراجعه نمایید: - تورم - قرمزی - گرمی - سوزش - ترشح غلیظ سبز یا زرد رنگ از زخم یا بوی زننده - باز شدن زخم - دمای بیش از ۳۸/۳ که با بدن شویه، نوشیدن مایعات خنک و استفاده از داروی تجویزی توسط پزشک کاهش نیابد. - درد افزایش یافته و غیرقابل تحمل در زخم - ورم افزایش یافته در زخم - تغییر رنگ پوست محل جراحی

* تغذیه مناسب، نوشیدن مایعات کافی، رژیم پر پروتئین و حاوی آهن و روی و ویتامین‌ها زیر نظر متخصص تغذیه برای بهبود سریع‌تر زخم توصیه می‌شود.

* به منظور کاهش درد و تورم ناحیه جراحی را بالاتر از سطح قلب نگه دارید.

* یک هفته پس از جراحی جهت پیشگیری از ایجاد گوشت اضافه یا اسکار به فیزیوتراپی مرکز واقع در طبقه همکف مراجعه نمایید.

گرافت (پیوند پوست)

گرافت یا پیوند پوست روشی است جهت پوشاندن زخم که در آن یک لایه یا بیشتر از ۳ لایه پوست از محل سالم برداشته شده و به محل مورد نظر منتقل می‌گردد

* در جراحی پیوند پوست یا گرافت، ناحیه گیرنده پوست طبق نظر پزشک تا یک هفته بی حرکت نگه داشته شود. همواره بالاتر از سطح قلب نگه داشته شود. از ضربه، فشار، خاراندن، دستکاری، کشش و آویزان ماندن هر دو ناحیه دهنده و گیرنده تا ۱ هفته اجتناب گردد. ناحیه گیرنده و دهنده پیوند حداقل تا ۶ ماه از نور مستقیم خورشید محافظت گردد. محل دهنده پیوند (دنور) را همواره در معرض هوا قرار دهید، روزی ۳ مرتبه

سشوار بگیرید و از پوشاندن آن خودداری نمایید. در صورت خشک نگه داشتن ناحیه، گاز های توری سفید رنگ (گاز وازلین) پس از ۱۴-۱۰ روز خود به خود جدا می‌گردد. به هیچ

وجه اقدام به جدا کردن آن نکنید. پس از بلند شدن گازهای توری سفید رنگ ناحیه دنور و بهبودی ناحیه گرافت هر دو را با پماد یا کرم تجویز شده چرب نمایید.

فلاپ (پیوند بافت)

در این جراحی از پوست، رگ خون، ماهیچه، چربی یا استخوان برای پوشاندن زخم استفاده می‌شود و بسته به نوع فلاپ قطعه به محل اولیه چسبیده است یا از آن جدا است. (فلاپ آزاد)

پس از جراحی در صورتی که ناحیه جراحی در صورت و گردن قرار دارد، در روزهای اول از رژیم مایعات شامل آب، آبمیوه، چای و رژیم نرم شامل انواع سوپ، شیربرنج، حلیم، پوره‌ها و غذاهای میکس شده استفاده نمایید. به منظور پیشگیری از پس زدن پیوند طبق زمانهای تعیین شده جهت بررسی ناحیه توسط پزشک مراجعه نمایید.

ترمیم چسبندگی‌های ناشی از سوختگی و جراحی اصلاح اسکار (گوشت اضافه)

اسکار علامت قابل مشاهده‌ای است که پس از اینکه زخم بهبود یافت بر جا می‌ماند و در صورتی که در محل مفاصل تشکیل شود موجب چسبندگی اندامها می‌شود. در این جراحی اسکار کوچکتر می‌گردد که می‌تواند ظاهر اسکار را بهبود بخشد اما

آن را به طور کامل از بین نمی‌برد. ابتدا حجم گوشت اضافه به روشهای مختلف مانند تراشیدن (دبریدمان) کمتر شده و سپس برای پوشاندن زخم از گرافت؛ فلاپ یا پوست متسع شده





**مرکز آموزشی درمانی امام موسی کاظم (ع)
جراحی‌های ترمیمی**



این راهنما اطلاعات مختصری در اختیار شما قرار می‌دهد، لذا پیگیری جهت درمان، مراقبت و آموزش ضروری است.

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفنهای بیمارستان

تماس حاصل نمایید.

۰۳۱-۳۳۴۵۷۶۷۰-۳

(صبح‌ها داخلی ۳۰۶ و سایر اوقات داخلی ۱۱۴)

شماره تلفن گویا نوبت دهی درمانگاه‌های تخصصی:

۰۳۱-۳۳۰۳۳۹۷۰

کد: RS

واحد آموزش سلامت

باشد شکل ظاهری بینی نیز اصلاح می‌گردد.

پس از جراحی با دهان باز سرفه و عطسه نمایید. هنگام خواب طاقباز خوابید. از لباسهای جلو باز استفاده نمایید. از گذاشتن عینک آفتابی و طبی به مدت یک ماه خودداری نمایید، در صورت ضرورت عینک را با چسب ضد حساسیت به پیشانی متصل نمایید. طبق دستور تا ۴۸ ساعت از عینک یخی استفاده نمایید. جهت کاهش کبودی و ورم ناحیه جراحی از عینک یخی که از قبل از داروخانه تهیه نموده اید طبق دستور تا ۴۸ ساعت، استفاده نمایید.

جراحی سرطانهای پوست

جراح نواحی سرطانی را برداشته و ممکن است جهت ترمیم زخم از پیوند پوست یا گرافت استفاده نماید. برخی از انواع سرطان پوست ممکن است درمانهای دیگری مانند رادیوتراپی (درمان با اشعه) نیاز داشته باشند. در این افراد احتمال عود سرطان یا ایجاد سرطان در سایر نواحی وجود دارد لذا ضروری است که بیماران در مورد نشانه‌های سرطان پوست با پزشک خود صحبت نمایند تا بتوانند به طور منظم خود را معاینه نمایند و جهت غربالگری دوره ای سرطان برنامه‌ریزی نمایند. پس از جراحی، درمدت زمان بهبودی ناحیه برش از فشار زیاد، خراش، سائیدگی و حرکت محافظت گردد. برنامه درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی

روز	پزشکان فوق تخصص
شنبه	دکتر عمرانی فر (صبح‌ها) - دکتر یدالهی (عصر‌ها)
	خانم دکتر یادگاری - خانم دکتر فرزام نیا
یک شنبه	دکتر ادیب (صبح‌ها) - آقای دکتر یدالهی
دو شنبه	خانم دکتر مستاجران - خانم دکتر صادقی
سه شنبه	آقای دکتر پیری - آقای دکتر صادقی
چهارشنبه	آقای دکتر قانعی - خانم دکتر یادگاری آقای دکتر معین

شده، استفاده می‌گردد.

پس از جراحی پانسمان روی محل جراحی را تمیز و خشک نگه دارید. محل جراحی باز شده، در معرض نور خورشید قرار نگیرد. جهت استفاده از لباس فشاری به فیزیوتراپ مراجعه نمایید.

تیشو اکسپاندر (متسع کردن بافت)

روشی آسان جهت قادر ساختن بدن به رشد پوست اضافی است که این پوست جهت ترمیم تقریباً تمام نواحی بدن استفاده می‌شود. در این جراحی یک بالن



متسع شونده زیر پوست کار گذاشته می‌شود، و در طول زمان با سرم شستشو پر می‌گردد تا پوست کشیده شده و رشد کند. زمان مراجعه مجدد جهت پر کردن بالن را از پزشک خود بپرسید. زمانی که پوست تا اندازه

مورد نظر برای پوشاندن زخم رشد کرد شما جراحی دومی خواهید داشت که طی آن بالن خارج شده و پوست جدید در ناحیه مورد نظر قرار داده شود.

پس از جراحی اول بیمار بسته به شدت و پیچیدگی جراحی احساس ناراحتی خواهد داشت، که با استفاده از داروهای تجویز شده توسط پزشک بهبود می‌یابد. از لباس آزاد به منظور عدم آسیب به ناحیه استفاده نمایید. روی ناحیه نخواهید. پس از جراحی دوم مراقبت‌های مربوط به فلاپ (پیوند بافت) را انجام دهید.

جراحی دیواره بینی (سپتوپلاستی)

در این جراحی انسداد بینی رفع شده و انحراف آن اصلاح می‌گردد که باعث تنفس بهتر شده و اگر با رینوپلاستی همراه