

فلپ چیست؟

مجموعه‌ای از بافت‌هاست (شامل: پوست، عضله و ...) که برای پوشش کمبود بافتی در محل آسیب بکار می‌رود.

در این جراحی از پوست، رگ خون، ماهیچه، چربی یا استخوان برای پوشاندن زخم استفاده می‌شود و بسته به نوع فلاپ قطعه به محل اولیه چسبیده است یا از آن جدا است. (فلاپ آزاد)

پس از جراحی در صورتی که ناحیه جراحی در صورت و گردن قرار دارد، در روزهای اول از رژیم مایعات شامل آب، آبمیوه‌های طبیعی و رژیم نرم شامل انواع سوپ، شیربرنج، حلیم، پوره‌ها و غذاهای میکس شده استفاده نمایید. به منظور پیشگیری از پس زدن پیوند طبق زمان‌های تعیین شده جهت بررسی ناحیه توسط پزشک مراجعه نمایید.

آمادگی‌های لازم قبل از عمل جراحی

مدت زمان لازم برای ناشتا بودن قبل از عمل جراحی:

- اطفال کمتر از ۶ ماه (۴ ساعت)
- کودکان ۶ ماه تا ۳ سال (۶ ساعت)
- افراد بالاتر از ۳ سال (۸ ساعت)

✓ مسواک و نخ دندان بعد از شام و صبح عمل انجام شود.
✓ حتما قبل از مراجعه برای عمل جراحی حمام کنید.
✓ موهای محل عمل جراحی (در جراحی گرافت و فلپ، محل دهنده پوست که توسط جراح به بیمار گفته شده است) با دقت تراشیده شود.

⚠ در صورت ابتلا به هر ناخوشی و بیماری قبلی مانند دیابت، فشارخون، صرع، هپاتیت (زردی)، ایدز، کم کاری یا پرکاری تیروئید، ناراحتی‌های گوارشی، بیماری‌های قلبی و... یا مصرف هرگونه دارو و مواد مخدر، سابقه دریافت خون، گذاشتن پروتز و اعمال جراحی قبلی، حساسیت غذایی و دارویی در اولین فرصت به پزشک جراح خود اطلاع داده شود تا از بروز مشکلات احتمالی برای شما پیشگیری گردد.

⚠ روز عمل جراحی حتما برگه آزمایش خون، نوار قلب و ... آورده شود.

جهت کسب اطلاعات بیشتر به بروشور (چگونه برای عمل جراحی آماده شویم؟) مراجعه نمایید.

مراقبت‌های پس از عمل جراحی

✓ اولین تعویض پانسمان سه تا پنج روز بعد از عمل جراحی انجام می‌شود.

✓ جهت انجام پانسمان اصولی و بررسی‌های مکرر زخم به درمانگاه همین مرکز مراجعه نمایید.

✓ پانسمان‌های بعدی یک روز درمیان انجام شود.

✓ ویزیت جراح حداقل هفته‌ای یکبار انجام شود.

✗ از وارد آمدن فشار، ضربه، کشیدگی، حرکات ناگهانی و آسیب به ناحیه عمل خودداری شود.

⚠ آزادسازی ناحیه فلپ ۲-۳ هفته پس از عمل جراحی انجام خواهد شد.

✓ محل عمل بی حرکت نگه داشته شود.

✗ در صورتی که ناحیه فلپ شده در قسمت کمر و باسن باشد، به هیچ عنوان روی این ناحیه نخوابید.

✓ در حد امکان ناحیه فلپ بالا نگه داشته شود.

✗ از تماس ناحیه فلپ با تشک خودداری شود. به طور مثال: اگر ناحیه فلپ شده در ساق یا مچ پا قرار دارد با کمک یک بالش در قسمت بالاتر از ناحیه عمل،



مرکز آموزشی درمانی امام موسی کاظم (ع)

خودمراقبتی در جراحی فلپ

برنامه پزشکان متخصص و فوق تخصص درمانگاه های تخصصی

شنبه	دکتر محمود عمرانی فرد - دکتر امین قانع
یکشنبه	دکتر مهرداد ادیب - دکتر عنایت ا... یدالهی
دوشنبه	_____
سه شنبه	_____
چهارشنبه	دکتر محمدعلی حقوقی
پنج شنبه	_____

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن های مرکز داخلی

۳۰۶ (صبحها) و داخلی ۱۱۴ (عصر و شب) تماس

حاصل نمایید.

۰۳۱-۳۳۴۵۷۶۷۰-۳

شماره فاکس: ۰۳۱-۳۳۴۵۸۸۰۳

شماره تلفن نوبت گیری از درمانگاه های تخصصی:

۰۳۱-۳۳۰۳۳۹۷۰

www.savaneh.mui.ac.ir

کد: F

واحد آموزش سلامت

بازبینی: ۱۴۰۰

پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

❑ داروهای تجویز شده توسط پزشک از آنتی بیوتیک ها و

مسکن ها را سر ساعت و طبق دستور مصرف نمایید.

❑ برای کمک به ترمیم زخم از میوه های حاوی ویتامین

A نظیر آب هویج، آناناس، آب نارگیل و ... استفاده کنید.

❑ در صورتی که گرافت نداشته باشید ۳ تا ۵ روز بعد از

عمل با نظر پزشک می توانید دوش بگیرید ولی روی ناحیه

عمل چیزی کشیده نشود.

❑ در صورت انجام فلپ و گرافت پس از ویزیت جراح و

اجازه ایشان مجاز به حمام کردن می باشید.

❑ از دستکاری و خاراندن فلپ خودداری نمائید.

❑ عضو فلپ شده را در وضعیت مناسب قرار دهید. (طبق

دستور پزشک)

تایید کننده:

آقای دکتر عابدینی (متخصص جراحی عمومی)

آقای دکتر آرمانفر (فوق تخصص جراحی پلاستیک)

از برخورد محل فلپ شده با تشک جلوگیری کنید.

❑ در صورتی که فلپ در ناحیه کمر، باسن و پاها باشد

حتما برای راه رفتن از پزشک اجازه بگیرید. برای تسهیل

در راه رفتن می توانید از عصا استفاده کنید.

❑ رژیم غذایی مایعات به همراه سبزیجات و میوه های تازه

از بروز یبوست و افزایش فشار داخل شکم جلوگیری

می کند.

❑ جهت جلوگیری از تورم بدن از غذاهای کربنات دار مثل

نوشابه، آبمیوه های مصنوعی، آب معدنی های حاوی کربنات

(سودا)، غذاهای حاوی ادویه و حاوی سدیم (نمک) بالا

خودداری کنید.

❑ از خوردن غذاهای محرک مثل بادمجان، گوجه فرنگی،

سیر، فلفل، سوسیس و کالباس به دلیل ایجاد سوزش و

خارش خودداری نمائید.

❑ در صورت داشتن علائم ترشح، بوی بد زخم، سیاه

شدن فلپ، تب و لرز و هرگونه علامت غیرطبیعی به