

**برخورد با بیمار مبتلا به سوختگی حرارتی
در محل حادثه**

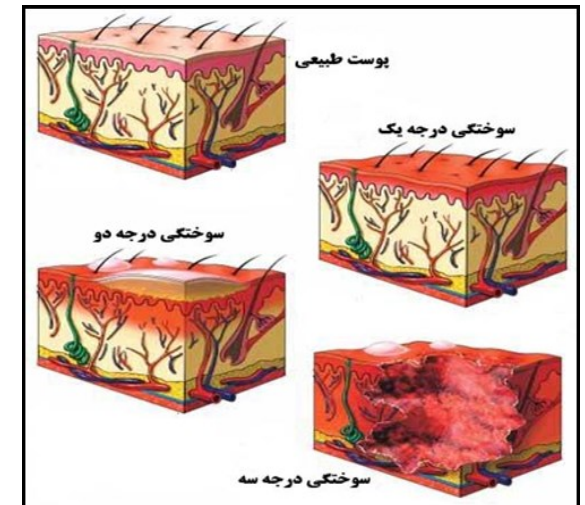
- ۱- بلافاصله آتش نشانی و اورژانس را خبر کنید.
- ۲- فوراً شعله های آتش لباس، یا موی مصدوم را با کمک یک پرده ، پتو، کت یا گلیم و خوابانیدن وی روی سطح صاف خاموش کنید. مصدوم را از محل حادثه دور کنید.
- ۳- بیمار را روی سطحی از بدن که سوختگی وجود ندارد یا کمترین سطح سوختگی را دارد، بخوابانید.
- ۴- در سوختگی با قیر بلافاصله منطقه را با آب سرد خنک کنید. قیر را هرگز بر ندارید.
- ۵- برای شستن محل آسیب هرگز از آب نمک استفاده نشود.
- ۶- در صورت امکان لباس سوخته ای که به بدن نچسبیده و زیورآلات بیمار مثل انگو و ساعت را خارج کنید. هرگز لباس ها را از سر مصدوم بالا نکشید بلکه لباس ها را بریده و از مصدوم جدا کنید .
- ۷- با استفاده از یک پارچه تمیز محل سوختگی را بپوشانید.
- ۸- تاول ها را بمنظور جلوگیری از بروز عفونت پاره نکنید.
- ۹- روی زخم یخ، کره، روغن، کرم، پماد، لوسیون و خمیر دندان قرار ندهید.

درجه سوختگی	بافت درگیر	علائم	مدت زمان تقریبی بهبودی	اقدام درمانی
درجه یک	لایه رو پوست	تورم، قرمزی، التهاب، درد متوسط	۵ روز	استفاده از پماد طبق دستور پزشک ، نیازی به پانسمان ندارد.
درجه دو	لایه رو پوست و میان پوست	تاول، قرمزی، تورم، التهاب، درد شدید	۲ هفته	پانسمان طبق دستور پزشک با پماد یا پانسمان نونین، دارو درمانی
درجه سه	هر سه لایه پوست	رنگ زخم سفید، قهوه ای و گاهی سیاه		طبق دستور پزشک عمل جراحی تمیز کردن زخم، پانسمان نونین و پیوند پوست، دارو درمانی، سرم درمانی
درجه چهار	علاوه بر پوست، عضله و حتی استخوان نیز درگیر می شود.	ظاهر زخم خشک، گیلیسی رنگ یا حتی زغالی رنگ		طبق دستور پزشک عمل جراحی تمیز کردن زخم، پیوند پوست، قطع عضو، دارو درمانی، سرم درمانی

پوست بدن بزرگترین سیستم بدن است که برای زندگی انسان ضروری است. شامل سه لایه رو پوست، میان پوست و زیر پوست می باشد که به عنوان یکی از سدهای دفاعی، بدن را در برابر آسیب های میکروبی، شیمیایی و مکانیکی حفظ می نماید.

سوختگی نوعی جراحت پوست یا غشاهای مخاطی (مثل داخل دهان) است که در اثر گرمای بیش از حد، سرمای بیش از حد، مواد شیمیایی، تابش اشعه و جریان الکتریکی ایجاد می شود. بنابراین در عملکرد پوست اختلال ایجاد می کند. سوختگی حرارتی به طور کلی شایع ترین نوع سوختگی است که از قرار گرفتن در معرض، یا تماس با بخار، شعله های آتش، سطوح داغ یا مایعات داغ ایجاد می شود. **که این نوع سوختگی در کودکان بسیار شایع است.**

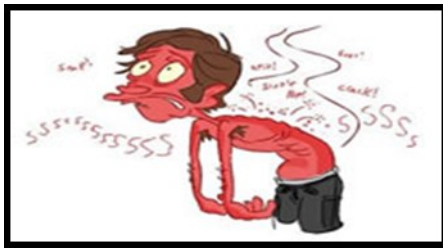
صدمات سوختگی بر اساس عمق آسیب، و وسعت سطح درگیر بدن طبقه بندی می شوند. وسعت سطح درگیر بدن به صورت درصد بیان می گردد. بر اساس عمق و لایه پوست آسیب دیده، سوختگی به چهار درجه تقسیم می گردد





مرکز آموزشی درمانی امام موسی کاظم (ع)

سوختگی حرارتی و راه‌های پیشگیری از آن



جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن های

شبانه روزی مرکز، داخلی ۳۰۶ صبح ها و داخلی ۱۱۴ سایر

اوقات تماس حاصل نمایید.

۰۳۱-۳۳۴۵۷۶۷۰-۳

www.savaneh.mui.ac.ir

شماره تلفن گویا نوبت گیری از در مانگاه های تخصصی:

۰۳۱-۳۳۰۳۳۹۷۰

واحد آموزش سلامت

کد CB

بازنگری: ۱۴۰۰

- ۵- حتما از آشکارگرها (دود، حرارت یا شعله) استفاده کنید و نسبت به نصب آن در منزل دقت لازم را به عمل آورید.
 - ۶- کپسول آتش نشانی مناسبی در منزل داشته باشید و در مورد نحوه استفاده از آن، آموزش ببینید و به اعضای خانواده نیز آموزش دهید.
 - ۷- هرگز مایعات و مواد قابل اشتعال را در منزل نگهداری نکنید.
 - ۸- از بازکردن درپوش رادیاتور ماشین زمانی که موتور داغ است اجتناب کنید.
 - ۹- از قرار دادن کبریت و مواد اشتعال زا در دسترس کودکان و افراد مبتلا به معلولیت ذهنی و جسمی خودداری کنید.
 - ۱۰- هرگز غذاهای داغ را لبه میز یا سطوح مشابه نگذارید، زیرا ممکن است بر روی فرزندان بیفتند.
 - ۱۱- در صورت حضور بچه‌ها، از شعله‌های عقبی اجاق گاز استفاده کنید و دستگیره ظروف را به سمت پشت اجاق بچرخانید.
 - ۱۲- کودک را در نزدیکی وان حمام یا شیر آب داغ یا هر گونه شی داغ و سوزاننده تنها نگذارید.
 - ۱۳- حین خوردن غذاها و نوشیدنی‌های داغ بخصوص حین خوراندن آنها به کودکان احتیاط کنید.
- منبع: کتاب پرستاری داخلی - جراحی برونر سوارث
۲۰۱۴، جلد ۱۴

* در صورت وقوع هریک از موارد زیر :

- وقوع آتش سوزی و سوختگی در محل بسته
 - سوختگی های صورت، گردن یا نواحی اطراف دهان
 - گرفتگی صدا، تغییرصدا، سرفه خشک، خلط حاوی دوده
 - خلط خونی و تنفس با زحمت
 - قرمزی و تاول در مخاط دهان و حلق
- با توجه به احتمال صدمه به ریه‌ها، بیمار را به هوای آزاد منتقل نمایید، زیر سر را بالا نگه داشته، بیمار را به حالت نیمه نشسته قرار داده، وی را به سرفه و تنفس عمیق تشویق نمایید .

پیشگیری

- ۱- هرگز هیچ مایعی را (مثلا یک لیوان آب)، بیشتر از دو دقیقه در مایکروویو قرار ندهید.
- ۲- بعد از خاموش شدن ماکروویو اجازه دهید سی ثانیه مایع در آن باقی بماند.
- ۳- اصل دوری مواد قابل اشتعال از وسایل آتش زا و منابع حرارتی را در تمام تأسیسات و مکان‌های مسکونی و حتی معابر عمومی رعایت کنید.
- ۴- حتماً هنگام خروج از منزل، شیر اصلی ورودی گاز به ساختمان را ببندید.