



نام و نام خانوادگی:

تاریخ اولین مراجعه:

کد ملی:

تاریخ مراجعه جهت تعویض پانسمان: / /

تاریخ مراجعه جهت ویزیت پزشک متخصص: / /

جهت ویزیت پزشک متخصص، صبح (ساعت ۱۲-۸) به درمانگاه سوختگی مراجعه فرمائید.

نحوه مراجعه: ☐ شستشوی زخم با شامپوچه و مراجعه با پانسمان باز ☐ مراجعه با پانسمان بسته

مراقبت از پانسمان و زخم: از دستکاری زخم توسط افراد ناآگاه خودداری نمائید. در صورت مرطوب و یا آلوده شدن پانسمان جهت تعویض آن مراجعه نمائید. طبق دستور پزشک در روزهای مقرر جهت تعویض پانسمان مراجعه نمائید

رژیم غذایی: مواد غذایی حاوی پروتئین و ویتامین مصرف کنید.

مواد غذایی مفید: گوشت قرمز کم چرب، گوشت مرغ، غذاهای دریایی، تخم مرغ به، لبنیات کم چرب، حبوبات به ویژه عدس، مغزجات شامل: گردو، فندق، پسته، بادام (بهتر است بو نداده و خام باشد)، لوبیای سویا، خرما، عسل، انواع سبزیجات تازه به جز بادمجان، گوجه و فلفل دلمه ای، انواع میوه به جز خربزه، انگور و کیوی، انواع آب میوه های تازه

روزانه ۸ تا ۱۰ لیوان مایعات شامل آب، آب میوه تازه و بنوشید. (به جز بیماران مبتلا به بیماری های قلبی، کلیوی و ریوی که طبق نظر پزشک محدودیت در مصرف مایعات دارند) در صورت ابتلا به دیابت به جای مصرف آب میوه، حداکثر ۳ تا ۴ واحد میوه در روز مصرف کنید.

مواد غذایی غیرمجاز: از مصرف مواد غذایی پرآدویه، تند، چرب، شور، سرخ شده، فرآوری شده مانند سوسیس و کالباس، تنقلات مانند چیپس و پفک و نوشابه به دلیل افزایش خارش بپرهیزید.

مراقبت دارویی: داروهایتان را به موقع و به مقدار مشخص شده مصرف نمایید. در صورت بروز عوارض جانبی داروها به پزشک اطلاع دهید. دوره درمان دارویی را تکمیل نمایید. هرگز از کرم، پماد، داروی گیاهی موضعی و خوراکی به طور سرخود استفاده نکنید. هرگز داروها (به خصوص داروهای روانپزشکی) را بدون مشورت با پزشک، قطع یا دوبرابر نکنید.

نحوه فعالیت و استراحت در منزل: در صورت سوختگی پاها فقط جهت انجام کارهای ضروری روزمره، راه بروید، هنگام نشستن پاها آویزان نباشد. در هنگام استراحت اندام دچار سوختگی (دست و پا) را با یک یا چند بالش بالا قرار دهید. دست های دچار سوختگی را در هنگام راه رفتن بالای سر بگیرید یا به حالت خم شده به تنه بچسبانید. در صورت سوختگی در ناحیه سر و گردن به صورت نیمه نشسته استراحت نمائید. استراحت کافی داشته باشید.

علائم هشدار دهنده برای مراجعه به اورژانس یا پزشک معالج: * درد افزایش یافته و غیرقابل تحمل در زخم * ترشح چرکی سبز، زرد یا سفید رنگ از زخم * احساس گرمای زیاد در زخم * خونریزی از زخم که قبلاً سابقه نداشته باشد (خونریزی مختصر هنگام تعویض پانسمان از زخم، طبیعی می باشد). * ورم افزایش یافته در قسمت آسیب دیده * قرمزی پوست سالم اطراف زخم * دمای بیش از ۳۸/۳ که با بدن شویه، نوشیدن مایعات خنک و استفاده از داروی تجویزی توسط پزشک کاهش نیابد.

✓ در صورت داشتن سؤال با شماره تلفن ۰۳۱-۳۳۴۵۷۶۷۰-۳ - داخلی ۳۰۶ (صبح ها) یا داخلی ۱۱۵ (سایر اوقات) تماس بگیرید ✓ جهت اخذ نوبت از درمانگاه های تخصصی، یک روز قبل از مراجعه، از طریق یکی از روش های زیر اقدام فرمائید: ✓ تلفن گویا: ۰۳۱-۳۳۰۳۳۹۷۰

✓ سایت های اینترنتی: www.nobat.mui.ac.ir www.paziresheh24.com

جدول زمان بندی حضور پزشکان متخصص و فوق تخصص در درمانگاه های تخصصی

درمانگاه سوختگی

دکتر یادگاری	شنبه
دکتر یدالهی	یکشنبه
دکتر مستأجران، دکتر آزاده صادقی	دوشنبه
دکتر مهدی صادقی	سه شنبه
دکتر یادگاری - دکتر قانعی - دکتر معین	چهارشنبه

درمانگاه جراحی پلاستیک

دکتر عمرانی فر (صبح ها)	شنبه
دکتر یدالهی (عصر ها)	یکشنبه
دکتر ادیب (صبح ها)	دوشنبه
_____	سه شنبه
دکتر یدالهی (عصر ها)	چهارشنبه
